

PROGRAMME MJA

JANVIER
FEVRIER

La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus)**.

Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.

ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.
Contactez-nous au 06 61 35 45 10**

L'ÉQUIPE DE LA MJA



ANTOINE
MOREAU

COORDINATEUR



HÉLOÏSE
WINIESKI-
DEVOLDER

DIRECTRICE ALSH



MAGALIE
GALLARD

RESPONSABLE AÎNÉS ET
RÉFÉRENTE INTERGÉ



PASCAL
MOHAMMEDI

ANIMATEUR
JEUNESSE

ANIMATION AÎNÉS

Mardi 06 Janvier

**ATELIER
CALLIGRAPHIE
ENLUMINURE
DOMINO
15H/16H30**

Un atelier pour découvrir et réaliser de la calligraphie avec Anne Laure Dubois



Mercredi 07 Janvier

**ATELIER
CALLIGRAPHIE
ENLUMINURE
DOMINO
15H/ 16H30**

Un 2ème atelier pour finaliser son oeuvre ou découvrir cet atelier



ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 07 Janvier

**PROJET SYLVER GEEK
CREATION DU BLASON
DOMINO
16H30/17H30**

Notre team prend petit à petit ses repères : venez découvrir notre entraînement et la création d'un blason pour notre équipe.



Vendredi 09 Janvier

**ATELIER CARTERIE
DOMINO
14H30/16H30**

Un atelier de création cartes 3 D avec une touche de fantaisie pour vous ou pour un proche



ANIMATION AÎNÉS

Mardi 13 Janvier

CINEVILLE

“CONNAISSANCE DU MONDE”

LE PÉROU

RDV SALLE DE L'HERMITAGE

13H15/17H30

Nous repartons pour une
nouvelle destination
“Le Pérou”

Qui dit Pérou dit Macchu Picchu,
ligne de Nazca et lac titicaca
Bon voyage à vous !!!

5€



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

Mercredi 14 Janvier

QUIZZ

“LES BONBONS

SALLE DE L'HERMITAGE

14H30/17H



Après des fêtes de fin d'années
bien remplies, testons nos
connaissances sur les
sucreries

Petites dégustations en fin de
quizz

ANIMATION AÎNÉS

Dimanche 18 Janvier

**DIMANCHE 3 D
SALLE DE L'HERMITAGE
12H/18H**

Un dimanche en ce début d'année avec la traditionnelle galette des rois
Après midi détente et cinéma au RDV



Mercredi 21 Janvier

**ATELIER GALETTES
DOMINO
14H30/17H30**

Pâte feuilletée , crème frangipane, sans oublier fève et couronne
Préparons ensemble les galettes pour les vœux de la MJA à partir de 18h

ANIMATION AÎNÉS

Vendredi 23 Janvier

**ATELIER POTERIE
DOMINO
15H/17H**

Une 1ère séance avec une bénévole pour vous transmettre les techniques de la poterie

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



Mardi 27 Janvier

**ATELIER PATISSERIE
DOMINO
14H30/17H**

Un atelier pour découvrir ensemble deux nouvelles recettes à déguster avec modération

ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 28 Janvier

**PROJET SYVLER GEEK
DOMINO
15H/16H30**

La Team MJA en mode entraînement et compétition
Strike et Spare au RDV



Mercredi 28 Janvier

**RDV NOUVEAU PROJET
DOMINO
17H/18H**

Une fin d'après midi pour évoquer ensemble un nouveau projet 2026 de la MJA

ANIMATION AÎNÉS



Vendredi 30 Janvier

**ATELIER POTERIE
DOMINO
15H/17H**

Deuxième rencontre pour le final de votre réalisation

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

Vendredi 30 Janvier

**CONFÉRENCE
MEDIATHEQUE**

“Apprivoiser ses émotions pour mieux les réguler”
RDV SALLE DE L'HERMITAGE OU MÉDIATHÈQUE
19H30/22H

Aurélie Allain vous propose une conférence autour des émotions du quotidien

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



ANIMATION AÎNÉS



Mercredi 04 Février

**POAB
GRANGE DIMIÈRE**

15H/16H

La découverte des œuvres
des artistes de Beaucouzé et
échanges autour des toiles
exposées

Mercredi 04 Février

**PROJET SYLVER GEEK
DOMINO
16H30/17H30**

Un nouveau RDV avec la
Team pour performer dans
nos scores



ANIMATION AÎNÉS



Vendredi 06 Février

"IL ETAIT UNE FOIS UN FILM" MEDIATHÈQUE 14H30/16H30

Premier RDV en cette nouvelle année 2026 avec Fanny pour découvrir un film tous ensemble

Mardi 10 Février

DOMINO 14H30/17H

Echange entre ainés autour de deux projets 2026 préparons les ensemble autour d'un café ou d'un thé



ANIMATION AÎNÉS



Mercredi 11 Février

**QUIZZ
“CARNAVALS”
SALLE DE L’HERMITAGE**

14H30/17H

Un quizz sur les carnavals de France et d'ailleurs
Voyage autour du monde

Vendredi 13 Février

**SOFT PALET
DOMINO
15H30/17H**

Une nouvelle discipline vous est proposé
“Le soft Palet “ ou Boccia
A vous de voir



ANIMATION AÎNÉS



Vendredi 13 Février

**BOUM MJA
DOMINO
18H30/21H30**

Musique , jeux de lumière et piste de danse pour une soirée festive à la MJA

Dimanche 15 Février

**DIMANCHE 3 D
SALLE DE L'HERMITAGE
12H/18H**

Notre traditionnel RDV du dimanche avec bonne humeur et convivialité

Après midi : découverte de jeux de société avec Jessica et dégustation de crêpes



TOUT PUBLIC

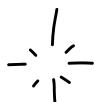
LES VOEUX DE LA MJA

Usagers, jeunes, aînés, musiciens, famille,
parents, partenaires...

Vous êtes toutes et tous les bienvenus pour
partager un morceaux de galettes faites maison
pour les vœux de la MJA.



LE 21 JANVIER À 18H30
AU DOMINO
ENTRÉE LIBRE



11 – 99 ANS

MERCREDI 28 JANVIER

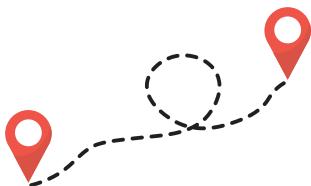
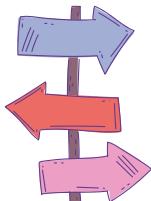
PRÉSENTATION DU PROJET BIVOUAC INTERGÉ

17H – 18H

Rendez-vous pour découvrir l'incroyable projet de la MJA pour cette année 2026.

Le projet te plaît ?

Tu pourras t'y engager si tu le souhaitez



VENDREDI 13 FÉVRIER

ULTRA BOUM

18H30 – 21H30

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

L'évènement à ne pas manquer en ce début d'année.
Une boum pour célébrer le début des vacances, pour
jeunes, et aînés !

Les anims de la MJA vous réservent un tas de surprise.

ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert les mercredi et samedi de 13h30 à 18h30 et est encadré par des animateur.trices diplômé.e.s.

Un accueil pour les plus de 14 ans est ouvert le vendredi soir entre 17h et 19h, possibilité d'organiser des événements selon les envies.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et une gourde.

Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Contacter l'équipe d'animation: mja@beaucouze.fr

06.19.62.51.05

ESPACE JEUNES

MERCREDI 7 JANVIER

ATELIER CALLIGRAPHIE ET ENLUMINURE

15H – 16H30

Initiation à l'art de la calligraphie et de l'enluminure pour bien commencer l'année



VENDREDI 9 JANVIER



AFTER SCHOOL

17H – 20H

+ 14 ANS

MINI SOIRÉE + JEU SURPRISE

On reste ouvert jusque 20h pour vous proposer un jeu bien drôle et zinzin comme on les aime. En plus, Pascal est de retour !

SAMEDI 10 JANVIER

ATELIER MOODBOARD 2026

À PARTIR DE 14H30

Création d'un panneau avec tout ce qui t'inspire pour cette nouvelle année. T'as la vision ?



ESPACE JEUNES

MERCREDI 14 JANVIER

MUR À IDÉES

À PARTIR DE 14H

On prend un mur de la MJA
et on le transforme en boîte
à idée géante pour ne
jamais manquer d'inspi !



VENDREDI 16 JANVIER

CHILL

AFTER SCHOOL

17H – 19H

+ 14 ANS

Canap, détente, blabla, projets...
c'est la fin de la semaine, on
décompresse !

SAMEDI 17 JANVIER

CRAYON FOU

À PARTIR DE 14H30

Un relai-dessin qui fait chauffer le
cerveau et le poignet. Pas besoin
d'avoir de talent en dessin.
Prêt.e à relever le défi ?



ESPACE JEUNES

MERCREDI 21 JANVIER

ATELIER CUISINE – GALETTES

14H30 – 17H30

Préparation maison des galettes pour les vœux de la MJA. Tout le monde les mains à la pâte !



VOEUX DE LA MJA À 18H30 – VOUS ÊTES LES BIENVENUS

VENDREDI 23 JANVIER



17H – 19H

+ 14 ANS

AFTER SCHOOL

Canap, détente, blabla, projets...
c'est la fin de la semaine, on décompresse !

SAMEDI 24 JANVIER

PRÉPARATION DES VACANCES À PARTIR DE 14H

Retrouvez toute l'équipe des vacances d'hiver et donnez vos idées d'activités pour des vacs qui vous ressemblent.



ESPACE JEUNES

MERCREDI 28 JANVIER

MINI DÉFIS DES MEILLEURS SCORES

TOUT L'APREM

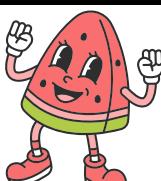


Tossit, fléchettes, bowling,
casses-tête... Essaie de battre ton
meilleur score sur les jeux à dispo.

PRÉSENTATION PROJET BIVOUAC INTERGÉ MJA

17H – 18H

VENDREDI 30 JANVIER



AFTER SCHOOL

17H – 19H

+ 14 ANS

Canap, détente, blabla, projets...
c'est la fin de la semaine, on
décompresse !

SAMEDI 31 JANVIER

RJA – MICRO LIBRE

À PARTIR DE 14H30

Les micros de la Radio Jeunesse
Aînés sont ouverts pour
s'exprimer librement.
A vous la parole !



ESPACE JEUNES

MERCREDI 4 FÉVRIER

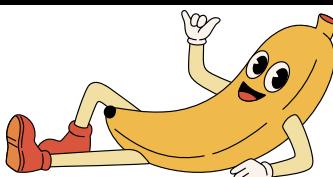
ATELIER CUISINE – CRÊPES

À PARTIR DE 15H

Evidemment qu'on fait des crêpes aujourd'hui !
Tu sais les faire sauter à la poêle ?



VENDREDI 6 FÉVRIER



AFTER SCHOOL
17H – 19H

+ 14 ANS

Canap, détente, blabla, projets...
c'est la fin de la semaine, on décompresse !

SAMEDI 7 FÉVRIER

INITIATION À L'ART DU CIRQUE

À PARTIR DE 14H30



ESPACE JEUNES

MERCREDI 11 FÉVRIER

ENIGMES ET CASSES-TÊTE

TOUT L'APREM

Viens faire chauffer ton
cerveau et mettre ta
concentration à rude épreuve



VENDREDI 13 FÉVRIER

11 ANS ET +



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

ULTRA BOUM

18H30 – 21H30

C'est les vacances, on vous
réserve une soirée inoubliable
pour fêter ça !

SAMEDI 14 FÉVRIER

LA MJA EST FERMÉE

Rendez-vous dès lundi
pour les vacances !



CONTACT

MJA LÉO LAGRANGE
Le Domino
Espace de la Haye,
1 rue de la Houssaye
49070 beaucouzé

mja@beaucouze.fr

Antoine - Direction/Coordination : 06.61.35.45.10

Héloïse- Responsable Jeunesse : 06.19.62.51.05

Magalie- Responsable Ainé et Intergé : 06.25.36.38.61

Pascal - Animateur et Référent culturel: 06.11.93.67.49

www.beaucouze.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

