

# PROGRAMME

# MJA

JANVIER

FEVRIER



**léo lagrange**  
animation



La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

*Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.*

**ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement**

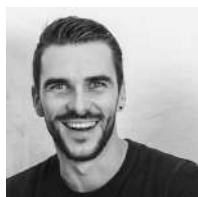
## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.**  
**Contactez-nous au 06 61 35 45 10**

# L'ÉQUIPE DE LA MJA



**ANTOINE  
MOREAU**

COORDINATEUR



**HÉLOÏSE  
WINIESKI-  
DEVOLDER**

DIRECTRICE ALSH

**MAGALIE  
GALLARD**

RESPONSABLE AÎNÉS ET  
RÉFÉRENTE INTERGÉ



**PASCAL  
MOHAMMEDI**

ANIMATEUR  
JEUNESSE



# ANIMATION AÎNÉS

**Mardi 06 Janvier**

**ATELIER  
CALLIGRAPHIE  
ENLUMINURE  
DOMINO  
15H/16H30**

Un atelier pour découvrir et réaliser de la calligraphie avec Anne Laure Dubois



**Mercredi 07 Janvier**

**ATELIER  
CALLIGRAPHIE  
ENLUMINURE  
DOMINO  
15H/ 16H30**

Un 2ème atelier pour finaliser son oeuvre ou découvrir cet atelier



# ANIMATION AÎNÉS

**Mercredi 07 Janvier**

**PROJET SYLVER GEEK  
CREATION DU BLASON**

**DOMINO**

**16H30/17H30**

Notre team prend petit à petit ses repères : venez découvrir notre entraînement et la création d'un blason pour notre équipe.



**Vendredi 09 Janvier**

**ATELIER CARTERIE  
DOMINO  
14H30/16H30**

Un atelier de création cartes 3 D avec une touche de fantaisie pour vous ou pour un proche





# ANIMATION ÂÎNÉS

**Mardi 13 Janvier**

## **CINEVILLE**

**“CONNAISSANCE DU MONDE”**

**LE PÉROU**

**RDV SALLE DE L'HERMITAGE**

**13H15/17H30**

Nous repartons pour une  
nouvelle destination

“Le Pérou”

Qui dit Pérou dit Macchu Picchu,  
ligne de Nazca et lac titicaca  
Bon voyage à vous !!!

5€



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

**Mercredi 14 Janvier**

## **QUIZZ**

**“LES BONBONS**

**SALLE DE L'HERMITAGE**

**14H30/17H**

Après des fêtes de fin d'années  
bien remplies, testons nos  
connaissances sur les  
sucreries

Petites dégustations en fin de  
quizz



# ANIMATION AÎNÉS

**Dimanche 18 Janvier**

**DIMANCHE 3 D  
SALLE DE L'HERMITAGE  
12H/18H**

Un dimanche en ce début  
d'année avec la traditionnelle  
galette des rois  
Après midi détente et cinéma  
au RDV



**Mercredi 21 Janvier**

**ATELIER GALETTES  
DOMINO  
14H30/17H30**



Pâte feuilletée ,crème  
frangipane, sans oublier  
fève et couronne  
Préparons ensemble les  
galettes pour les vœux de la  
MJA à partir de 18h

# ANIMATION AÎNÉS

**Vendredi 23 Janvier**

## **ATELIER POTERIE DOMINO 15H/17H**

Une 1ère séance avec une  
bénévole pour vous  
transmettre les techniques de  
la poterie

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**Mardi 27 Janvier**

## **ATELIER PATISSERIE DOMINO 14H30/17H**

Un atelier pour découvrir  
ensemble deux nouvelles  
recettes à déguster avec  
modération





# ANIMATION AÎNÉS

**Mercredi 28 Janvier**

## **PROJET SYVLER GEEK DOMINO 15H/16H30**

La Team MJA en mode  
entraînement et compétition  
Strike et Spare au RDV



**Mercredi 28 Janvier**

## **RDV NOUVEAU PROJET DOMINO 17H/18H**

Une fin d'après midi pour  
évoquer ensemble un  
nouveau projet 2026 de la  
MJA



# ANIMATION AÎNÉS



**Vendredi 30 Janvier**

**ATELIER POTERIE  
DOMINO  
15H/17H**

Deuxième rencontre pour le  
final de votre réalisation

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

**Vendredi 30 Janvier**

**CONFÉRENCE  
MEDIATHEQUE**

**“Apprivoiser ses émotions  
pour mieux les réguler”**

**RDV SALLE DE L'HERMITAGE OU  
MÉDIATHÈQUE**

**19H30/22H**

Aurélié Allain vous  
propose une conférence  
autour des émotions du  
quotidien

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ANIMATION AÎNÉS



**Mercredi 04 Février**

**POAB  
GRANGE DIMIÈRE**

**15H/16H**

La découverte des oeuvres  
des artistes de Beaucouzé et  
échanges autour des toiles  
exposées

**Mercredi 04 Février**

**PROJET SYLVER GEEK  
DOMINO  
16H30/17H30**

Un nouveau RDV avec la  
Team pour performer dans  
nos scores



# ANIMATION ÂÎNÉS



**Vendredi 06 Février**

**“IL ETAIT UNE FOIS UN FILM “  
MEDIATHÈQUE  
14H30/16H30**

Premier RDV en cette nouvelle  
année 2026 avec Fanny pour  
découvrir un film tous  
ensemble

**Mardi 10 Février**

**DOMINO  
14H30/17H**

Echange entre ainés  
autour de deux projets  
2026  
préparons les ensemble  
autour d'un café ou d'un  
thé



# ANIMATION ÂÎNÉS



**Mercredi 11 Février**

**QUIZZ**

**“CARNAVALS”**

**SALLE DE L'HERMITAGE**

**14H30/17H**

Un quizz sur les carnivals de  
France et d'ailleurs  
Voyage autour du monde

**Vendredi 13 Février**

**SOFT PALET**

**DOMINO**

**15H30/17H**

Une nouvelle discipline  
vous est proposé  
“Le soft Palet “ ou Boccia  
A vous de voir





# ANIMATION ÂÎNÉS



**Vendredi 13 Février**

**BOUM MJA  
DOMINO  
18H30/21H30**

**Musique , jeux de  
lumière et piste de danse  
pour une soirée festive à  
la MJA**

**Dimanche 15 Février**

**DIMANCHE 3 D  
SALLE DE L'HERMITAGE  
12H/18H**

Notre traditionnel RDV du dimanche  
avec bonne humeur et convivialité

Après midi : découverte de jeux de  
société avec Jessica et dégustation  
de crêpes



# TOUT PUBLIC

## LES VOEUX DE LA MJA

Usagers, jeunes, aînés, musiciens, famille,  
parents, partenaires...

Vous êtes toutes et tous les bienvenus pour  
partager un morceau de galettes faites maison  
pour les vœux de la MJA.



**LE 21 JANVIER À 18H30**

**AU DOMINO  
ENTRÉE LIBRE**



# 11 – 99 ANS

**MERCREDI 28 JANVIER**

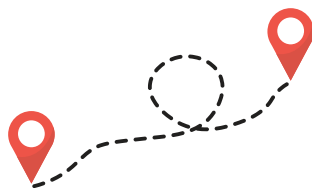
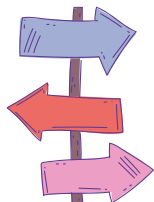
## **PRÉSENTATION DU PROJET BIVOUAC INTERGÉ**

**17H – 18H**

Rendez-vous pour découvrir l'incroyable projet de la  
MJA pour cette année 2026.

Le projet te plait ?

Tu pourras t'y engager si tu le souhaites



**VENDREDI 13 FÉVRIER**

## **ULTRA BOUM**

**18H30 – 21H30**

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

L'évènement à ne pas manquer en ce début d'année.

Une boum pour célébrer le début des vacances, pour  
jeunes, et aînés !

Les anims de la MJA vous réservent un tas de surprise.

# ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert les mercredi et samedi de 13h30 à 18h30 et est encadré par des animateur.trices diplômé.e.s.

Un accueil pour les plus de 14 ans est ouvert le vendredi soir entre 17h et 19h, possibilité d'organiser des événements selon les envies.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et une gourde.

## Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Contactez l'équipe d'animation: [mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)  
06.19.62.51.05

# ESPACE JEUNES

**MERCREDI 7 JANVIER**

## **ATELIER CALLIGRAPHIE ET ENLUMINURE**

**15H – 16H30**

Initiation à l'art de la calligraphie et de l'enluminure pour bien commencer l'année



**VENDREDI 9 JANVIER**



## **AFTER SCHOOL**

**17H – 20H**

**+ 14 ANS**

## **MINI SOIRÉE + JEU SURPRISE**

On reste ouvert jusque 20h pour vous proposer un jeu bien drôle et zinzin comme on les aime. En plus, Pascal est de retour !

**SAMEDI 10 JANVIER**

## **ATELIER MOODBOARD 2026**

**À PARTIR DE 14H30**

Création d'un panneau avec tout ce qui t'inspire pour cette nouvelle année. T'as la vision ?





# ESPACE JEUNES

**MERCREDI 14 JANVIER**

## **MUR À IDÉES** **À PARTIR DE 14H**

On prend un mur de la MJA  
et on le transforme en boîte  
à idée géante pour ne  
jamais manquer d'inspi !



**VENDREDI 16 JANVIER**

# CHILL

**AFTER SCHOOL**  
**17H – 19H**

**+ 14 ANS**

Canap, détente, blabla, projets...  
c'est la fin de la semaine, on  
décomprime !

**SAMEDI 17 JANVIER**

## **CRAYON FOU** **À PARTIR DE 14H30**

Un relai-dessin qui fait chauffer le  
cerveau et le poignet. Pas besoin  
d'avoir de talent en dessin.  
Prêt.e à relever le défi ?



# ESPACE JEUNES

**MERCREDI 21 JANVIER**

## **ATELIER CUISINE – GALETTES**

**14H30 – 17H30**

Préparation maison des galettes pour les vœux de la MJA. Tout le monde les mains à la pâte !



## **VOEUX DE LA MJA À 18H30 – VOUS ÊTES LES BIENVENUS**

**VENDREDI 23 JANVIER**



**17H – 19H**

**+ 14 ANS**

## **AFTER SCHOOL**

Canap, détente, blabla, projets...  
c'est la fin de la semaine, on décompresse !

**SAMEDI 24 JANVIER**

## **PRÉPARATION DES VACANCES**

**À PARTIR DE 14H**

Retrouvez toute l'équipe des vacances d'hiver et donnez vos idées d'activités pour des vacs qui vous ressemblent.



# ESPACE JEUNES

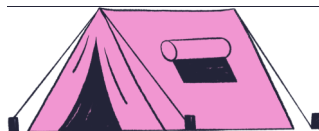
**MERCREDI 28 JANVIER**

## **MINI DÉFIS DES MEILLEURS SCORES**

**TOUT L'APREM**



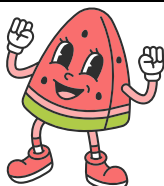
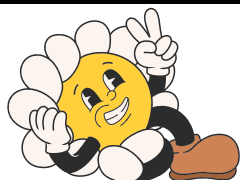
Tossit, fléchettes, bowling,  
casses-tête... Essaie de battre ton  
meilleur score sur les jeux à dispo.



## **PRÉSENTATION PROJET BIVOUAC INTERGÉ MJA**

**17H - 18H**

**VENDREDI 30 JANVIER**



## **AFTER SCHOOL**

**17H - 19H**

**+ 14 ANS**

Canap, détente, blabla, projets...  
c'est la fin de la semaine, on  
décomprime !

**SAMEDI 31 JANVIER**

## **RJA - MICRO LIBRE**

**À PARTIR DE 14H30**

Les micros de la Radio Jeunesse  
Aînés sont ouverts pour  
s'exprimer librement.  
A vous la parole !



# ESPACE JEUNES

**MERCREDI 4 FÉVRIER**

## **ATELIER CUISINE – CRÊPES**

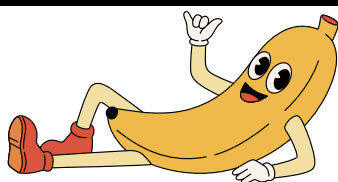
**À PARTIR DE 15H**

Evidemment qu'on fait des  
crêpes aujourd'hui !

Tu sais les faire sauter à la  
poêle ?



**VENDREDI 6 FÉVRIER**



**AFTER SCHOOL**

**17H – 19H**

**+ 14 ANS**

Canap, détente, blabla, projets...  
c'est la fin de la semaine, on  
décomprime !

**SAMEDI 7 FÉVRIER**

## **INITIATION À L'ART DU CIRQUE**

**À PARTIR DE 14H30**



# ESPACE JEUNES

**MERCREDI 11 FÉVRIER**

## **ENIGMES ET CASSES-TÊTE**

**TOUT L'APREM**

Viens faire chauffer ton  
cerveau et mettre ta  
concentration à rude épreuve



**VENDREDI 13 FÉVRIER**

**11 ANS ET +**



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

**ULTRA BOUM**

**18H30 – 21H30**

C'est les vacances, on vous  
réserve une soirée inoubliable  
pour fêter ça !

**SAMEDI 14 FÉVRIER**

**LA MJA EST FERMÉE**

Rendez-vous dès lundi  
pour les vacances !





# CONTACT

**MJA LÉO LAGRANGE**

Le Domino  
Espace de la Haye,  
1 rue de la Houssaye  
49070 beaucouzé

**[mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)**

Antoine - Direction/Coordination : 06.61.35.45.10

Héloïse- Responsable Jeunesse : 06.19.62.51.05

Magalie- Responsable Aîné et Intergé : 06.25.36.38.61

Pascal - Animateur et Référent culturel: 06.11.93.67.49

**[www.beaucouze.fr](http://www.beaucouze.fr)**

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

