

PROGRAMME

MJA

SEPTEMBRE

OCTOBRE 2025



La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.

ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.
Contactez-nous au 06 61 35 45 10

L'ÉQUIPE DE LA MJA



**EXCEPTIONNELLEMENT,
LE 2 ET 3 OCTBRE 2025,
LA MJA SERA FERMÉE AFIN DE
POUVOIR TRAVAILLER SUR LES
PROCHAINS PROJETS !!!**

ANIMATION AÎNÉS

Mardi 09 Septembre

**PÉTANQUE
“HAUTS DU COUZÉ”
15H/16H30**

Une après midi détente pour
une pétanque .
Tu tires ou tu pointes !!



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

Mercredi 10 Septembre

**SORTIE
DIRECTION
SAINT BREVIN LES PINS
RDV HERMITAGE
9H/18H30**

Une journée détente et
plaisir pour tremper les
pieds ou pour les plus
courageux une baignade
dans l'océan
Prévoir un pique -nique

ANIMATION AÎNÉS

Vendredi 12 Septembre

CRÉATION ALBUM PHOTO DOMINO 14H30/ 17H

Une création 100% ainés des divers moments passés ensemble . Votre album avec de nombreuses anecdotes



Mardi 16 et Mercredi 17
Septembre

MINI SÉJOUR DÉPART HERMITAGE 9H30

Deux jours dans une maison de campagne pour profiter d'une balade et pique nique sur la Loire et d'une visite au château de Chenonceau



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

ANIMATION AÎNÉS

Dimanche 21 Septembre

**DIMANCHE 3 D
SALLE DE L'HERMITAGE
12H/18H**

Le dimanche 3D est toujours un moment de rires et de bonne humeur RDV ce dimanche !!!



Mardi 23 Septembre

**MUSÉE DU CIDRE
DÉPART HERMITAGE
9H30/18H**

Direction La Mayenne pour découvrir au Domaine de la Duretierre toutes les étapes de la fabrication du cidre, du pommeau, du poiré et du Calvados

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 24 Septembre

**QUIZZ
“ECOLE D’AUTREFOIS “
SALLE DE L’HERMITAGE
14H30/17H**

Un moment de souvenirs et
de questions sur l'école
d'Autrefois .
A vos porte plumes et
cahiers!!



Vendredi 26 Septembre

**ATELIER ECRITURE
DOMINO
15H/17H**

Dernière ligne droite
avant la création de la
Gazette Hiver .



ANIMATION AÎNÉS

Mardi 30 Septembre

**ATELIER PATISSERIE
DOMINO
14H30/17H**

Un défi pâtisserie autour
de deux recettes
inconnues de tous
A vos tabliers !!



Mercredi 01 Octobre

**TOURNOI SWITCH BOWLING
DOMINO
15H/17H**

Vous êtes maintenant
imbattables à ce jeu vidéo .
Pourquoi ne pas se mesurer
aux jeunes de la MJA !!



ANIMATION AÎNÉS



Mardi 07 Octobre

**ATELIER GAZETTE
DOMINO
15H /17H**

Rédaction dans cette dernière gazette de l'année avec des rires et souvenirs en pagaille

Mercredi 08 Octobre

**DECO "TOUS CONNECTES"
DOMINO
14H30 /17H**

J-3 pour un "Tous Connectés" toujours plein de découvertes et de plaisir
Mais nous avons besoin de vous pour une superbe déco



ANIMATION AÎNÉS



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

Vendredi 10 Octobre

**ATELIER DIETETIQUE
DOMINO
10H /16H30**

Un nouvel atelier animé par Anais pour parler de "L'alimentation et AVC"
Echanges et atelier cuisine suivi d'un repas partagé

Samedi 11 Octobre

**"TOUS CONNECTES À
BEAUCOUZÉ"**

DOMINO

Un RDV incontournable de la MJA
Venez vous faire plaisir et passez un bon moment



ANIMATION AÎNÉS



Mercredi 15 Octobre

QUIZZ
“DEVINETTES EN PAGAILLE”
SALLE DE L’HERMITAGE
14H30 /17H

Vous avez dit “QUIZZ”
devinettes : venez tester
votre logique et en créer
pour vos proches

Dimanche 19 Octobre

DIMANCHE 3 D
SALLE DE L’HERMITAGE
12H/18H

Un dimanche sous le signe
de la convivialité avec en
après midi les anniversaires
de septembre et octobre .
Repas partagé



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert les mercredi et samedi de 13h30 à 18h30 et est encadré par des animateur.trices diplômé.e.s.

Un accueil pour les plus de 14 ans est ouvert le vendredi soir entre 17h et 19h, possibilité d'organiser des événements selon les envies.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et une gourde.

Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Contactez l'équipe d'animation: mja@beaucouze.fr

06.19.62.51.05 – 02.41.72.81.89

INFORMATIONS IMPORTANTES

Chers parents,

Voici quelques informations importantes de l'équipe de la MJA pour l'organisation de l'ALSH 11–17 ans sur Septembre et Octobre

- La MJA est ouverte tous les mercredi et samedi de 13h30 et 18h30.
- Nous disposons de téléphones au Domino si vos jeunes souhaitent éventuellement laisser les leurs à la maison. Nous prêtons les nôtres avec plaisir pour qu'ils puissent vous contacter.
- Suite aux derniers constats et pour faciliter l'organisation des activités, pour les 11–13 ans, les chargeurs de téléphones sont interdits. Nous restons disponibles pour toutes informations.
- Un lieu unique est dédié aux 14–17 ans pour qu'ils rechargent les leurs si besoin.
- Nous demandons à vos jeunes de venir avec leurs propres gourdes, crèmes solaire et casquettes pour leur sécurité.
- Des sorties en transport en commun du réseau IRIGO sont prévues, merci de prendre les cartes de bus de vos jeunes. Nous disposons de titres de transport le cas échéant.
- Les rendez-vous des activités sont fixés au Domino.

ESPACE JEUNES

MERCREDI 03 SEPTEMBRE

DO IT YOURSELF !

Prends tes affaires scolaires (trousses, cahier, sacs, etc)
on sort la déco pour les personnaliser !



VENDREDI 05 SEPTEMBRE

DOMINO PARTY +14 ANS

Première soirée pour les +14ans au Domino ! Repas, musique, jeux
et surprises en masse. Venez en équipe !



SAMEDI 06 SEPTEMBRE



FORUM DES ASSOS

14H – 18H30

Entre les nouveaux habitants et les nouveaux jeunes de la MJA, on
vous propose d'accueillir les nouveaux et de faire visiter les lieux et
transmettre la MJA dans leurs coeurs !

Journée Portes Ouvertes !

ESPACE JEUNES

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

RADIO JEUNESSE AÎNÉS

14H30-17H

La MJA sort sa Radio !
Venez participer à quelques jeux et
exercices radiophonique ! Le but ?
Comprendre comment fonctionne
la radio pour l'utiliser à l'avenir.
Viens t'exprimer !



SAMEDI 13 SEPTEMBRE

ACCROCHES COEURS

RDV 13H30



Les Accroche-Coeurs ! Le Festival de Théâtre de rue gratuit de la
Ville d'angers. A faire une fois dans sa vie, la MJA vous y emmène
sur tout l'après-midi pour découvrir des spectacles aussi
surprenants les uns que les autres. Un rendez-vous à ne pas
manquer ! (Gratuit, Carte de bus à prévoir)

PLACES LIMITÉES - INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

ESPACE JEUNES

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

QUIZZ RADIO 14H30-17H

Affrontez-vous en équipe dans un Quizz radiophonique de la RJA !



SAMEDI 20 SEPTEMBRE

ATELIER PATISSERIE 14H30-17H

La pâtisserie tu aimes ? Nous aussi, beaucoup. On vous propose de cuisiner gâteau et pâtisserie à la MJA pour un goûter partagé !



MERCREDI 24 SEPTEMBRE

JEUX D'ENQUÊTES

14H30-17H

Résoudre un crime, trouver des suspects et les interroger, chercher des indices dans des villes entières... Si les résoudre des énigmes est fait pour vous, rendez-vous au Domino !

ESPACE JEUNES

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

PRÉPARATION DES VACANCES D'AUTOMNE !

Des envies ? Des idées ?



MERCREDI 01 OCTOBRE

TOURNOI BOWLING : SWITCH 15H-17H

Les aînés sont surentraînés désormais. On vous propose un tournoi en Intergénérationnel pour faire s'affronter jeunes et aînés au Bowling.

Viens représenter la jeunesse !



SAMEDI 04 OCTOBRE



VOLLEY / TENNIS BALLON

15H-17H30

On sort le Filet pour une après-midi sur le city :

Volley Ball et Tennis Ballon !

ESPACE JEUNES

MERCREDI 08 OCTOBRE

ATELIER DÉCO 14H30-17H

On crée de la décoration pour le samedi après-midi ! Car samedi c'est :



SAMEDI 11 OCTOBRE

TOUS (RE)CONNECTÉS @ BEAUCOUZÉ

14H-21H

Un événement de la MJA, ouvert à tout le monde, pour jouer ensemble, découvrir et se reconnecter par le biais de la déconnexion, mais pas que ! Programmation à venir.



MERCREDI 15 OCTOBRE

RADIO'NECNOTE 14H30-17H

On ressort la Radio pour un concours d'anecdotes partagées et de jeux pour démêler le Vrai du Faux !



VENDREDI 17 OCTOBRE

SOIRÉE +14 ANS D'AVANT VACANCES !

À PARTIR DE 17H

MJA LÉO LAGRANGE
Le Domino
Espace de la Haye,
1 rue de la Houssaye
49070 beaucouzé

mja@beaucouze.fr

Antoine - Direction/Coordination : 06.61.35.45.10

Héloïse- Responsable Jeunesse : 06.19.62.51.05

Magalie- Responsable Aîné et Intergé : 06.25.36.38.61

Pascal - Animateur Référent culturel : 06.11.93.67.49

www.beaucouze.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

