

A vibrant tropical-themed photograph featuring a halved coconut, a slice of lemon, a sprig of mint, and a glass of water with a straw, all set against a light blue background with palm leaves.

# PROGRAMME

# MJA

## JUILLET 2025



**léo lagrange**  
animation



La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

*Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.*

**ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement**

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.  
Contactez-nous au 06 61 35 45 10**

# L'ÉQUIPE DE LA MJA



**ANTOINE  
MOREAU**

COORDINATEUR



**HÉLOÏSE  
WINIESKI-  
DEVOLDER**

RESPONSABLE  
JEUNESSE



**MAGALIE  
GALLARD**

RESPONSABLE AÎNÉS ET  
RÉFÉRENTE INTERGÉ



**PASCAL  
MOHAMMEDI**

DIRECTEUR ALSH



**MATIS  
BOULOUARD**

ANIMATEUR  
VACATAIRE



**NOÉLIE  
GOUTÉ**

SERVICE CIVIQUE  
INTERNATIONAL  
ANIMATRICE INTERGÉ



**ANOUK  
FASQUEL**

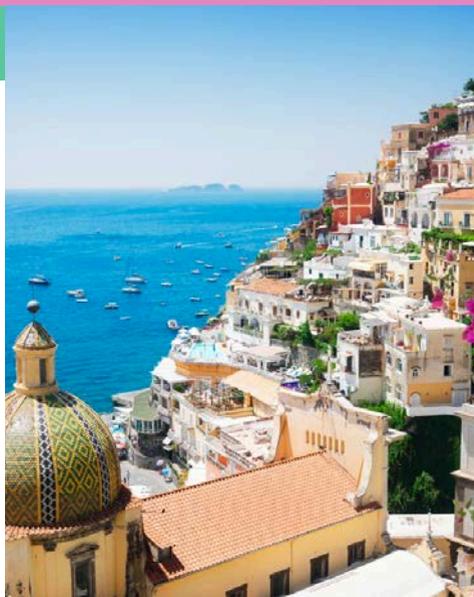
ANIMATRICE  
VACATAIRE

# ANIMATION AÎNÉS

**Lundi 07 Juillet**

**PREPARATION P'TIT DEJ  
DOMINO  
14H30/17H00  
"L'ITALIE"**

Direction "L'Italie " pour  
découvrir des recettes  
deliziosos  
A vos talents culinaires et  
votre bonne humeur



**Mardi 08 Juillet**

**P'TIT DEJ  
DOMINO  
10H/ 11H30**

1€

Nous démarrons les vacances  
par un petit déjeuner en  
passant par "L'Italie "  
Venez déguster des spécialités  
avec un expresso



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ANIMATION AÎNÉS

**Mardi 08 Juillet**

**TOURNOI PETANQUE  
RDV AU STADE AUBINEAU  
14H/17H**

Un RDV avec vos talents de bouliste pour une rencontre avec le club SCB Pétanque



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

**Mercredi 09 Juillet**

**COUTURE  
14H30/17H**

Un atelier avec Noélie et Frédérique, bénévole pour réaliser des serviettes hygiéniques réutilisables  
A vos aiguilles , vos ciseaux



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ANIMATION AÎNÉS

Jeudi 10 Juillet

## “ COUZETTE”

UNE APRÈS MIDI COUZETTE

16H/ Maquillage et cirque  
18H/ Blind test  
20H / CONCERT DE GRNXX  
(AMBIANCE VERTE )



Vendredi 11 Juillet

**PILATE**

**DOMINO**

**14H30/15H30**

Un après – midi animé par un enseignant de Cap' Adapt dédié au bien être de votre corps

**ATELIER GLACES**

**DOMINO**

**15H30/17H**

Une nouveauté à la MJA  
Création de glaces pour un rafraîchissement XXL



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

# ANIMATION AÎNÉS

**Mardi 15 Juillet**

**P'TIT DEJ  
TRADITIONNEL  
DOMINO  
10H/11H30**

Un café ,un morceau de baguette  
fraiche beurré avec une touche de  
confiture  
Tout y est pour une superbe  
matinée !!

1€



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

**Mardi 15 Juillet**

**MOSAIQUE  
DOMINO  
14H30/17H**

Un atelier pour réaliser un  
dessous de plat ou autre chose  
Venez avec vos idées et envies  
du moment



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ANIMATION AÎNÉS

**Mercredi 16 Juillet**

**QUIZZ**  
**“VACANCES EN FRANCE”**  
**SALLE DE L'HERMITAGE**  
**14H30/17H**

Un petit tour de France pour  
découvrir ce pays et ces  
superbes régions  
Un quizz “Made in France “



**Jeudi 17 Juillet**

**COUZETTE**

**UNE APRÈS MIDI COUZETTE**

16H /Radio MJA

18H/ “La Grande Dictée de la  
MJA “

20H/ Concert

“Les 2 moiselles”



# ANIMATION AÎNÉS

**Vendredi 18 Juillet**

**CAFE PAPOTE  
DOMINO  
15H/17H**

Un vendredi café papote  
en autonomie pour passer  
un après - midi à la MJA  
"au Frais"



**Dimanche 20 Juillet**

**DIMANCHE 3D  
12H/18H**

Un dimanche ensoleillé pour  
partager ensemble une  
journée de bonne humeur et  
de rigolades

# ANIMATION AÎNÉS



**Lundi 21 Juillet**

## **PREPARATION P'TIT DEJ "LE CANADA" DOMINO 14H30/17H**

Après L'Italie , nous partons pour le Canada alliant Pancakes ,sirop d'érable et vos idées à nous faire partager

**Mardi 22 Juillet**

## **P'TIT DEJ "LE CANADA" DOMINO 10H/11H30**

Pancakes , confiture,  
café ,thé  
Tout est réuni pour  
passer un bon moment

1€



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ANIMATION AÎNÉS



**Mardi 22 Juillet**

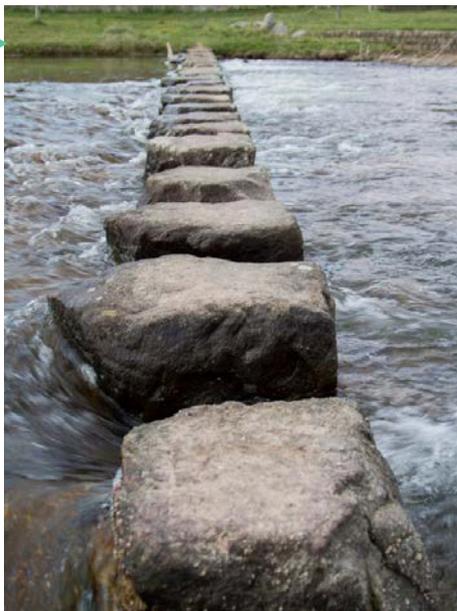
## **ATELIER ECRITURE DOMINO 15H/17H**

Un nouvel atelier écriture  
pour pouvoir créer la Gazette  
hiver  
1er atelier sur  
“ Les travaux des champs”:  
vendanges , etc

**Mercredi 23 Juillet**

## **PIQUE NIQUE “ILE ST AUBIN” RDV SALLE DE L'HERMITAGE 10H30/17H**

Une journée en pleine  
nature tout proche de chez  
nous.  
Prévoir votre pique –nique



# ANIMATION AÎNÉS



**Jeudi 24 Juillet**

## **COUZETTE**

### **UNE APRÈS MIDI COUZETTE**

16H / Contes animés ,jeu de cartes et jeux de société  
18H/ "Hamburger Quizz"  
20H/ Concert " Rage Poésie "

**Vendredi 25 Juillet**

## **CROISIERE ANJOU LOIR SARTHE RVD SALLE DE L'HERMITAGE 10H/18H30**

Un repas à la Guinguette "Au fil de l'eau " avant une croisière au bord de " La Gogane" pour vous laisser glisser sur la Sarthe



6€

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ANIMATION AÎNÉS



**Lundi 28 Juillet**

**PREPARATION P'TIT DEJ**

**“ LES ETATS UNIS”**

**14H30/17H**

3ème destination pour  
découvrir les recettes Made in  
USA

A vos tabliers !!!

**Lundi 28 Juillet**

**“ SORTIE FORET DE  
CHANDELAIS”  
RDV SALLE DE  
L'HERMITAGE  
10H30/17H**

Un pique-nique et balade en  
foret alliant oxygène et  
détente  
Prévoir votre pique -nique

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ANIMATION AÎNÉS



**Mardi 29 Juillet**

**P'TIT DEJ  
"LES ÉTATS UNIS"  
DOMINO  
10H/11H30**

Découvrons le traditionnel américain Breakfast avec une touche de convivialité

**Mardi 29 et Mercredi 30  
Juillet**

**LANGUE DES SIGNES  
CHANSONS  
DOMINO  
14H30/17H**

Un atelier avec "Corinne des fées" pour apprendre un refrain d'une chanson en langage des signes



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ANIMATION AÎNÉS



**Jeudi 31 Juillet**

**COUZETTE**

**UNE APRÈS MIDI COUZETTE**

16H/ Grimp' arbre

18H/ TTMC

20H/ Beaucouzé a un  
incroyable talent  
en direct

“ LA MJA en chanson”

**Vendredi 01 Aout**

**“PIQUE –NIQUE “**

**“LAC DE MAINE “**

**RDV SALLE DE  
L'HERMITAGE**

**11H/17H**

La MJA ferme ces portes ce  
soir pour quelques jours de  
vacances ,elle vous propose  
un Pique –nique sous un beau  
soleil!!!

Direction” Le Lac de Maine “



**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

# ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert pendant les vacances de **10h à 18h30** et est encadré par des animateur.trices diplômé.e.s.

Le Domino **reste ouvert le midi** pour les jeunes souhaitant se restaurer sur place (four, micro-onde, plaques de cuisson et vaisselles à disposition)

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité.

## Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Contactez l'équipe d'animation: [mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

06.19.62.51.05 – 06 11 93 67 49

# INFORMATIONS IMPORTANTES

## Chers parents,

Voici quelques informations importantes de l'équipe de la MJA pour l'organisation de l'ALSH 11-17 ans cet été.

- La MJA est fermée tous les jeudis matin, ouverture du Domino à 13h30.
- Nous disposons de téléphones au Domino si vos jeunes souhaitent éventuellement laisser les leurs à la maison. Nous prêtons les nôtres avec plaisir pour qu'ils puissent vous contacter.
- Suite aux derniers constats et pour faciliter l'organisation des activités, pour les 11-13 ans, les chargeurs de téléphones sont interdits. Nous restons disponibles pour toutes informations.
- Un lieu unique est dédié aux 14-17 ans pour qu'ils rechargent les leurs si besoin.
- Nous demandons à vos jeunes de venir avec leurs propres gourdes, crèmes solaire et casquettes pour leur sécurité.
- Des sorties en transport en commun du réseau IRIGO sont prévues cet été, merci de prendre les cartes de bus de vos jeunes. Nous disposons de titres de transport le cas échéant.
- Des sorties en vélo sont également prévues, si vos jeunes n'ont pas de vélo, nous pouvons en prêter un ou faire appel à notre réseau de famille pour en mettre à disposition.
- Les rendez-vous des activités sont fixés au Domino.

## Logos récapitulatifs :



Sortie vélo :  
Vélo bon état +  
Casque



Prévoir  
PiqueNique

# ESPACE JEUNES

**DU 07 AU 11 JUILLET**

80€

## **LISTEN TO THIS**

Itinérant – Prévoir carte de bus – **COUP DE COEUR**  
09h30–17h30



Un des projets Coup de Coeurs des participants et participantes de la MJA. 5 jours de stage pour créer un concert / spectacle le Vendredi soir. Chant, danse, technique et son, rap, guitare, bass, piano ; choisis ta discipline préférée et fais toi accompagner par des intervenants professionnel ! Projet en lien avec d'autres structures du Maine et Loire.

PLACES LIMITÉES



**DU 15 AU 18 JUILLET**

## **COUZÉ JEUNES**

Gratuit – Inscriptions sur la semaine

On repart pour un projet "Couzé Jeune" avec Report'Cité, la Mairie de Beaucouzé et la MJA. Découvre ou approfondis tes connaissances en journalisme accompagné par une journaliste de métier. Le journal de Beaucouzé fait par, pour et avec les jeunes de la Ville.

PLACES LIMITÉES

# ESPACE JEUNES

**DU 15 AU 18 JUILLET**

## **AJV**

+ 14 ans / Inscriptions  
nécessaires – participation  
sur la semaine



les Ateliers de Jeunes Vacances ou AJV, sont des ateliers sur les 4 jours où les jeunes participent à la vie de la commune et de ses activités. Cette année on crée des jeux au sol en lien avec l'association COAAM, de Beaucouzé. Chaque heure de participation donne accès à une bourse de 4€, utilisable pour ses projets personnels ou professionnels, crédit d'activités à la MJA et bien d'autres encore !



**DU 7 AU 9 JUILLET**

## **STAGE COUTURE**

Gratuit – Inscriptions  
nécessaires – Prendre une  
machine à coudre si disponible

Anouk vous propose un apprentissage Couture (ou perfectionnement) du Lundi au Mardi, matin et après midi. Vous pouvez rejoindre Noëlie, en Service Civique venue du Bénin, le mercredi après midi pour la confection de protections périodiques.

# ESPACE JEUNES

**LUNDI 07 JUILLET**

**ATELIER CUISINE 14H - 17H**

on cuisine le petit déjeuner du  
lendemain !



**MARDI 08 JUILLET**

**PETIT DÉJEUNER  
10H-12H**

Un moment partagé à la MJA !

**TOURNOI PÉTANQUE  
14H - 17H**

On part à Aubineau défier le SCB  
pétanque !



**MERCREDI 09 JUILLET**



**JOURNÉE AU LAC DE MAINE  
10-18H**



Journée à l'extérieur ! Prenez vos vélos, vérifiez qu'ils fonctionnent  
et on file au Lac de Maine pour profiter de "l'Eté au Lac", Beach  
soccer, Beach Volley, Basket, Chill, jeux et surtout : la Baignade !

# ESPACE JEUNES

**JEUDI 10 JUILLET**

## **COUZETTE**

**14H – 21H30**

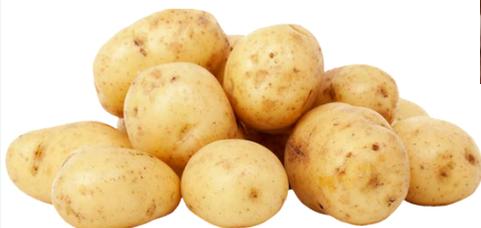
La MJA sera présente sur **le site de la Couzette** dès **14h** pour des jeux extérieurs suivi d'un atelier CIRQUE à 16h, un BLIND TEST dès 18h et le concert des copains de GRNXX à 20h. Emmenez un élément VERT !



**VENDREDI 11 JUILLET**

## **JEU DE SOCIÉTÉ 10H-12H30**

Emmène un jeu que tu veux présenter ou laisse toi guider par l'équipe !



## **TROC PATATE**

**14H-17H**

On ne le présente plus... Allez, on vous le présente : le Troc Patate consiste à partir en équipe dans Beaucouzé avec une patate sur soi. Le but est de troquer cette patate aux habitants et de revenir à 17h avec l'objet le plus insolite ! On a vu arriver des vélos ou des chaussures neuves à la MJA... Un classique !

# ESPACE JEUNES

**LUNDI 14 JUILLET**

**FÉRIÉ ! BON DODO À TOUT LE MONDE !**



**MARDI 15 JUILLET**

**PETIT DÉJEUNER 10H**

Bien manger le matin, c'est important !



**INTERCENTRE ST LAMBERT**

**10H – 18H**

Les amis du QJ de St Lambert nous accueillent pour une journée partagée entre grands jeux, repos et bien des surprises !



**MERCREDI 16 JUILLET**

**JOURNÉE À ANGERS**

**10H-18H**

On part sur Angers pour voir les lieux essentiels et quartier libre pour le matin. On file voir le Muséum d'Histoire Naturelle après manger pour ses bizarreries et ses trésors.

Prévoir Carte de Bus



# ACCUEIL DE LOISIRS

**JEUDI 17 JUILLET**

## **COUZETTE**

**14H-21H30**

La MJA sera présente sur **le site de la Couzette dès 14h** pour des jeux extérieurs suivi de défis Radio à 16h, une grande dictée dès 18h et le concert des Deux Moiz'Elles à 20h.  
Venez profiter avec nous !



**VENDREDI 18 JUILLET**

## **DÉCOUVERTE JEUX DE SOCIÉTÉ**

**10H-12H**

## **ACCROBRANCHE ÉCOUFLANT**

**10H-18H**

On file à l'accrobranche d'Ecouflant pour une journée accrobranche avec parcours en illimité sur la journée ! on pique-nique sur place le midi et on enchaîne sur l'après midi !



# ESPACE JEUNES

## LUNDI 21 JUILLET

**ATELIER CUISINE 14H -16H**

on cuisine le petit déjeuner du lendemain !

**COUZÉ'O ! 14H-17H**

On débarque à Couzé'O pour profiter de la baignade, oui, mais aussi des structures gonflables dans les bassins...



## MARDI 22 JUILLET

**PETIT DÉJEUNER 10H**

Bien manger le matin, c'est important !



**VEILLÉE JEU DE RÔLE FANTASTIQUE**

**20H-22H**

Une Veillée de magie, de résolution d'énigme dans un univers fantastique !

## MERCREDI 23 JUILLET

**PIQUE NIQUE À L'ÎLE ST AUBIN 10H-18H**

On rejoins les aînés à l'île St Aubin pour un pique nique partagé et une après midi conviviale. Prends tes loisirs préférés avec toi pour cette après-midi détente avec de chouettes paysages autour de nous.

On va prendre l'air, et on y va en Vélo !



# ACCUEIL DE LOISIRS

JEUDI 24 JUILLET

## COUZETTE

14H-21H30

La MJA sera présente sur **le site de la Couzette dès 14h** pour une pause lecture dans l'herbe, un hamburger quizz dès 18h et le concert des copains de RAGE POESIE à 20h. Venez profiter avec nous !



VENDREDI 25 JUILLET

DÉCOUVERTE JEUX DE SOCIÉTÉ

10H-12H



**FUN ESCALADE** 12H-18H30

Cette fois-ci c'est CLIMB UP aux Ponts de Cé qui nous accueille pour une heure d'escalade et de défis en tout genre. On y va en bus cette fois, prends ta carte !

5€



# ESPACE JEUNES

**LUNDI 28 JUILLET**

**ATELIER CUISINE 14H**

on cuisine le petit déjeuner du lendemain !

**STAGE TALENTS ! 10H-17H**

Jeudi 31, c'est "Beaucouzé à un Incroyable Talent" à la Couzette de la MJA. On vous propose de dévoiler vos talents et de préparer cette soirée folle avec nous !



**MARDI 29 JUILLET**

**PETIT DÉJEUNER 10H**

Bien manger le matin, c'est important !



**STAGE TALENTS !**

**10H-17H**

**MERCREDI 30 JUILLET**

10€

**JOURNÉE DÉCOUVRE ANGERS 09H45-18H**

On va visiter les derniers secrets du **Château d'Angers** le matin !

On pique-nique ensemble là où bon vous semble.

L'après-midi c'est **URBAN QUEST**, proposé par GET OUT, créateurs d'escape game. En équipe de 4 à 5 joueurs vous partez pour trouver un maximum d'indices et de réponses, partout dans le centre d'Angers



# ACCUEIL DE LOISIRS

**JEUDI 31 JUILLET**

## **COUZETTE**

**14H – 21H30**

La MJA sera présente sur **le site de la Couzette dès 16h** pour une après-midi grimpe d'arbre jusqu'à 21h30, un Tu Te Mets Combien dès 18h et la soirée "Incroyables Talents" à 20h. Venez profiter avec nous !



**VENDREDI 01 AOÛT**

## **JOURNÉE CLOTÛRE AU LAC DE MAINE**

**10H-18H**



On part au Lac de Maine avec toute la MJA pour clôturer le mois de Juillet ! Jeux, Chill, jeux de société avec les aînés, baignade, musique. C'est la fête et c'est au Lac de Maine que ça se passe.



# MJA LÉO LAGRANGE

## Le Domino

Espace de la Haye,  
1 allée Didier Ruiz  
49070 beaucouzé

[mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

Antoine - Direction/Coordination : 06.61.35.45.10

Héloïse- Responsable Jeunesse : 06.19.62.51.05

Magalie- Responsable Aîné et Intergé : 06.25.36.38.61

Pascal - Directeur ALSH : 06.11.93.67.49

[www.beaucouze.fr](http://www.beaucouze.fr)

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

