

PROGRAMME MJA

MAI
JUIN
2024



La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.

ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.
Contactez-nous au 02 41 72 81 89**

L'ÉQUIPE DE LA MJA



**ANTOINE
MOREAU**
COORDINATEUR



**HÉLOÏSE
WINIESKI-
DEVOLDER**
DIRECTRICE
ALSH



**MAGALIE
GALLARD**
RESPONSABLE AÎNÉS ET
RÉFÉRENTE INTERGÉ



**PASCAL
MOHAMMEDI**
ANIMATEUR
JEUNESSE



**NICOLIN
BIGNON**
STAGIAIRE BPJEPS

ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert les mercredi et samedi de 13h30 à 18h30 et est encadré par des animateur.trices diplômé.e.s.

Un accueil pour les plus de 14 ans est ouvert le vendredi soir entre 17h et 19h, possibilité d'organiser des événements selon les envies.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et une gourde.

Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Contactez l'équipe d'animation: mja@beaucouze.fr

06.19.62.51.05 – 02.41.72.81.89

ANIMATION AÎNÉS

Mardi 14 Mai

**JARDINS /PLANTATIONS
15H30/16H45
ÉCOLE EMILIE OBERKAMPF**

Un nouveau projet avec les
enfants de CM1 pour des
ateliers en lien avec le
jardinage



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

Mercredi 15 Mai

**QUIZZ
SALLE DE L'HERMITAGE
"NATURE EN HERBE"
14H30 /17H**

Le thème de la nature , fleurs et
végétaux sera à l'honneur .
Vos connaissances et vos talents
de jardinage seront les bienvenus !!



ANIMATION AÎNÉS

Vendredi 17 Mai

ATELIER NICHOURS DOMINO 15H /17H

Un atelier en lien avec la nature et les oiseaux :
Création de nichoirs en bouchons en liège



Mardi 21 Mai

JARDIN CAMIFOLIA CHEMILLE EN ANJOU DÉPART HERMITAGE 9H45/18H JOURNEE NATURE

Une sortie à Camifolia

Matin :Visite guidée du jardin
Après midi :Atelier culinaire
avec les plantes

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

8€



ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 22 Mai

**DÉCO
PERSONNAGES POTS EN TERRE
DOMINO
14H30/17H**

Après le relooking avec les plantes vertes ,la MJA a besoin de vos talents pour réaliser des personnages en pots de terre



Vendredi 24 Mai

**RENCONTRE
CONSEILLER NUMERIQUE
10H/12H
SALLE DE L'HERMITAGE**

Une rencontre avec Sébastien Guillet pour vous présenter ces ateliers au sein de Beaucouzé

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



ANIMATION AÎNÉS

Vendredi 24 Mai

**ACCUEIL DES ARTISTES ET
INSTALLATION
AU DOMINO
CAFE PAPOTE
15H30/18H**

**SPECTACLE DE RUE/ESPACE DE LA
HAYE
“LA JURASSIENNE DE RÉPARATION”
20H30/22H**

Imaginez un atelier de réparation automobile dans un théâtre.
Vous y êtes ? Vous sentez l'odeur du cambouis et de la graisse de moteur ?



Samedi 25 Mai

**SAMEDI “4S”
12H/18H
SALLE DE L'HERMITAGE**

Un samedi de convivialité
autour d'un repas .
Une après midi dédiée à la
pétanque et aux jeux de
société



ANIMATION AÎNÉS

Mardi 28 Mai

**FLAMME OLYMPIQUE
ECOLE EMILIE OBERKAMPT
15H30/16H45**

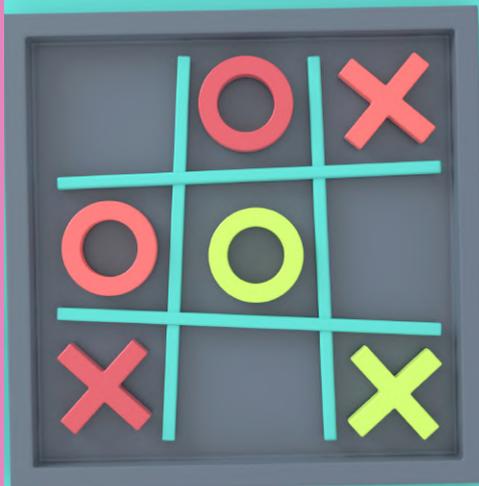
Ce mardi 28 Mai :la flamme olympique passera à l'école:
créons notre
flamme olympique en fleurs



Mercredi 29 Mai

**CREATION
JEU LE MORPION
DOMINO
15H/17H**

Une planche de bois et des
galets pour réaliser un jeu
célèbre
Le jeu du morpion



ANIMATION AÎNÉS

Jeudi 30 Mai

**ATELIERS DETENTE
JARDIN SOLIDAIRE**

**10H/12H
MJA/CCAS**

Une rencontre avec les bénévoles du jardin solidaire accompagné de Camille .

2 ateliers vous seront proposés:

1 atelier créatif avec Camille

1 atelier écriture avec Magalie

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



Mardi 04 Juin

**INITIATION PILATE
RDV AU DOMINO
13H30/17H**

Cap'adapt nous invite pour une initiation Pilate .
Une séance animé par un enseignant de sports adaptés alliant détente et bien être

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 05 Juin

**PREPARATION
FETE DE LA MUSIQUE
14H/18H30
DOMINO**

Une date incontournable :

Le 08 juin :

Fête de la Musique

Nous avons besoin de vous
pour préparer les panneaux et
les décors de cet événement



Vendredi 07 Juin

**ATELIER ECRITURE GAZETTE
15H/17H
DOMINO**

Pour préparer la gazette de la MJA,
atelier autour d'articles et textes
feront ce 1er RDV.

**PROJET BENEVOLES
FETE DE LA MUSIQUE
15H/19H**

Jour J-1: Appel aux bénévoles pour
charger le matériel, donné un coup
de main



ANIMATION AÎNÉS

Samedi 08 Juin

FETE DE LA MUSIQUE ENTRE 16H ET 00H30

C'est parti pour une après midi et soirée sous le signe de la musique.

Rendez-vous au parc du Prieuré autour du Couzé pour profiter des 3 scènes musicales et d'une scène ouverte.



Mardi 11 Juin

JARDINS/PLANTATIONS ECOLE EMILIE OBERKAMPT 15H30/16H45

Deuxième rencontre avec les enfants de CM1 pour des ateliers en lien avec le jardinage.



ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 12 Juin

**DETENTE ET COCKTAILS
16H30/19H30
DOMINO**

Une après midi sous le signe
de la détente :
Cocktails ,transats ,soleil
Elle se poursuivra par la
présentation du Programme
de l'été vers 18h30



Vendredi 14 Juin

**“IL ETAIT UNE FOIS UN FILM”
14H30/16H30
MEDIATHEQUE**

“Les Petites victoires”
sera le film de la dernière
projection de l'année scolaire.
Un très beau film de Mélanie
Auffret avec de l'humour
autour d'une belle histoire

ANIMATION AÎNÉS

Dimanche 16 Juin

**DIMANCHE 3 D
12H/18H
SALLE DE L'HERMITAGE**

Notre traditionnel dimanche
autour d'un repas alliant
convivialité et bonne
humeur



Mardi 18 Juin

**ATELIER ECRITURE
GAZETTE
15H/17H
DOMINO**

2ème atelier d'écriture et
d'anecdotes en vue
d'articles pour la Gazette



ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 19 Juin

**PÉTANQUE
15H/17H
HERMITAGE**

Un terrain ,des boules et un cochonnet mais surtout de la bonne humeur autour d'un tournoi



Vendredi 21 Juin

**PIQUE NIQUE /PIGNEROLLES
11H15/18H
DEPART
SALLE DE L'HERMITAGE**

1er jour de l'été!!!
Quoi de mieux pour un pique nique pour fêter celui-ci à Pignerolles
Chacun prépare un plat que nous pourrons partager ensemble



ANIMATION AÎNÉS

Vendredi 21 Juin

**FETE DE LA MUSIQUE
DOMINO
17H/20H**

Pourquoi pas poursuivre la fin de la journée par une soirée musique au Domino ?



Mardi 25 Juin

**JARDIN / PLANTATIONS
15H30/16H45
ECOLE EMILIE
OBERKAMPT**

3ème rencontre avec les enfants autour du jardinage



ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 26 Juin

GAZETTE MJA

**15H/17H
DOMINO**

Dernière ligne droite avant la
sortie de la Gazette MJA



Vendredi 28 Juin

**DIRECTION
LES SABLES D'OLONNE
DÉPART 9H
SALLE DE L'HERMITAGE**

Une journée les pieds dans
l'eau et balade sur la plage
avec un pique nique sous
les pins !!



Mémo Frigo

Mission Jeunesse Aînés

2024

DATE DE SORTIE DU PROGRAMME

Janvier / Février	13 décembre 2023
Vacances d'Hiver	7 février
Mars / Avril	21 février
Vacances Printemps	3 avril
Mai / Juin	17 avril
Vacances Été	12 juin
Septembre / Octobre	21 août
Vacances Automne	2 octobre
Novembre / Décembre	16 octobre
Vacances de Décembre	4 décembre

Le programme sera envoyé par mail aux adhérents.
Il est également disponible au Domino, à l'Hermitage, à la Mairie, au CCAS et à la médiathèque.



NOS ÉVÉNEMENTS IMPORTANTS

- Séjour ski du **26 Février au 1er mars**
- **1 fois par trimestre** des temps sur la parentalité*
- Fête du court métrage du **20 au 26 Mars**
- Chantier jeunes bénévoles pendant les **vacances de Printemps ***
- Fête de la musique **8 Juin**
- Séjour jeune **du 8 au 12 Juillet** pour les 11-13 ans et **15 au 19** pour les 14-17 ans
- La Couzette les **jeudis 4-11-18-25 Juillet et 01-22-29 Août**
- Graff 1 transfo du **26 au 30 Août**
- Bivouac jeunesse **fin Août***
- Séjour aînés, **mois de Septembre***
- Tous (Re)connectés @ Beaucouzé, **12 Octobre**

*Plus de renseignements par téléphone/ mail ou directement au Domino.

BIVOUACS

Comme chaque année la MJA propose aux jeunes de partir à l'aventure pendant 3 jours et 2 nuits.

Nous invitons les jeunes à se réunir pour préparer leur mini-camp, en décidant de la destination, du moyen de transport, des activités, du menu et bien d'autres.

11-13 ANS

DU 20 DU 22 AOÛT

RENDEZ-VOUS LE MERCREDI 3 JUILLET À 15H30

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

14-17 ANS

DU 3 AU 5 JUILLET

RENDEZ-VOUS LE MERCREDI 19 JUIN À 18H

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

QF :							
<350	351 à 450	451 à 600	601 à 750	751 à 1100	1101 à 1400	>1401	Hors Beaucouzé
Tarifs (en euros) :							
120	130	140	150	160	170	180	180

ACCUEIL DE LOISIRS ESPACE JEUNES

DU 8 AU 11 MAI INCLUS



A partir du 8 mai jusqu'au samedi 11 Mai, la MJA est fermé pour cause de congés. Profiter de ce weekend rallongé pour vous reposer !!!

A la semaine prochaine !!!

ESPACE JEUNES

MERCREDI 15 MAI

APREM JEUX OLYMPIQUE HAUTS DE SAINT-AUBIN

**RDV 14h au Domino
Retour avant 18h**



+ 14 ANS



VENDREDI 17 MAI

AFTER SCHOOL 17H-19H

Le premier AFTER SCHOOL de la rentrée. On vous propose de la musique, des cocktails et de l'accès libre à la MJA pour décompresser après la première semaine.

ACCUEIL DE LOISIRS

SAMEDI 18 MAI

TERRASSE MJA ET IDÉES POUR L'ÉTÉ

13H30 – 18H30

Attablés au soleil devant la MJA, c'est le moment de proposer toutes vos idées pour les grandes vacances !



MERCREDI 22 MAI

PLANTATION ET CRÉATION DE BONHOMME EN POTS DE FLEUR

14H30 – 17H

On fleuri les magnifiques jardinières de la MJA et on décore le tout avec des personnages en pots de fleur, à vous de choisir lesquels !



ESPACE JEUNES

VENDREDI 24 MAI

**ACCUEIL D'ARTISTES AU
DOMINO**

15H-19H

**SPECTACLE DE RUE
LA JURACIENNE DE
RÉPARATION**

20H30



SAMEDI 25 MAI

**MINI TOURNOI DE
PÉTANQUE À
L'HERMITAGE**

14H30

Rendez-vous directement à
l'Hermitage pour un tournoi sans
prétention !

**ACCUEIL À LA MJA
FERMÉ**



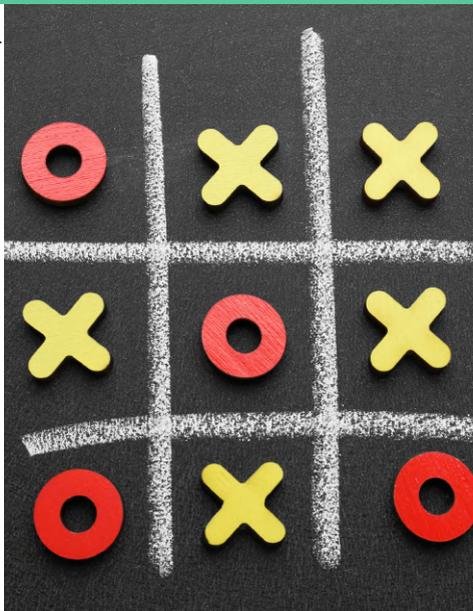
ACCUEIL DE LOISIRS

MERCREDI 29 MAI

CRÉATION D'UN MORPION EN BOIS

15H - 17H

Le jeu avec des croix et des ronds le plus simple et le plus difficile à la fois. On en crée un pour jouer à n'importe quel moment.



+ 14 ANS



VENDREDI 31 MAI

AFTER SCHOOL

17H-19H

Accueil MJA prolongé jusqu'à 19h pour nos usagers de + de 14 ans.

Toutes les idées sont les bienvenues !

ACCUEIL DE LOISIRS

SAMEDI 1ER JUIN

**TOUS EN SELLE EST EN
BASKET
INITIATION RIDE**

RDV 14H PLACE SELB

Initiation SKATEBOARD pour
débutants et confirmés

**ACCUEIL À LA MJA
FERMÉ**



MERCREDI 5 JUIN

**BÉNÉVOLAT – PRÉPARATION
DE LA FÊTE DE LA MUSIQUE**

13H30 – 18H30

La MJA cherche son équipe de
bénévoles pour créer la
signalétique et les décors de la
fête de la musique et bien plus
encore !



ACCUEIL DE LOISIRS

VENREDI 7 JUIN

**AFTER SCHOOL
17H – 19H**

**BÉNÉVOLAT –
CHARGEMENT FDZ
15H – 19H**

Le bénévolat continu, on a besoin de bras pour rassembler tout le matériel de la fête de la musique.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



SAMEDI 8 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE

Rendez-vous au parc du Prieuré autour du Couzé pour profiter des 3 scènes musicales et d'une scène ouverte.

Envie d'être bénévole ?
Contacte-nous !

**ACCUEIL À LA MJA
FERMÉ**



ACCUEIL DE LOISIRS

MERCREDI 12 JUIN

ATELIER GLOUGLOU

15H – 17H

**PRÉSENTATION DU
PROGRAMME DE
L'ÉTÉ**

18H30 – 19H30

A destination de tous nos
usagers et des parents !



+ 14 ANS

VENDREDI 14 JUIN

AFTERSCHOOL

17H – 19H

Accueil MJA prolongé jusqu'à 19h
pour nos usagers de + de 14 ans.

Toutes les idées sont les
bienvenues !

ACCUEIL DE LOISIRS

SAMEDI 15 JUIN

TERRASSE MJA

13H30 – 18H30

Une aprem à l'air et au soleil pour profiter de jeux extérieurs et aussi l'occasion de discuter.



MERCREDI 19 JUIN

PÉTANQUE

14H30 – 17H

C'est le retour de la pétanque !
Rendez-vous directement à
l'hermitage

**PRÉPARATION DU
BIVOUAC 14-17 ANS**

18H – 19H

RDV avec le groupe qui partira en
Bivouac du 3 au 5 juillet pour créer
votre aventure ensemble.

ACCUEIL DE LOISIRS

VENDREDI 21 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE À LA MJA

17H – 20H

Scène et ouverte et open air pour tout le monde devant le Domino. 3 heures de musiques non-stop



SAMEDI 22 JUIN

SÉANCE DÉTENTE ET RELAXATION

15H – 16H

**ACCOMPAGNÉ PAR
UNE PROFESSIONNELLE**

On vous propose un temps pour soi, que ce soit en vue des exams de fin d'année ou juste pour relâcher la pression de la vie



ACCUEIL DE LOISIRS

MERCREDI 26 JUIN

DÉCO ÉTÉ

14H30 – 18H30

A vous de créer et imaginer la déco
de la MJA pour tout l'été



+ 14 ANS



VENDREDI 28 JUIN

AFTERSCHOOL

17H-19H

Accueil MJA prolongé jusqu'à 19h
pour nos usagers de + de 14 ans.
Toutes les idées sont les
bienvenues !

ACCUEIL DE LOISIRS

SAMEDI 29 JUIN

TOURNOI MULTI-SPORTS SUR LE CITY-STADE

15H-17H30

ça sent les vacances à plein nez, on sait que certains d'entre vous y sont déjà et on envoi de la force à celles et ceux qui passent encore leurs exams.

On en profite pour faire un tournoi sans prétention sur le city !



CONTACT

MJA LÉO LAGRANGE OUEST

Le Domino
Espace de la Haye,
1 rue de la Houssaye
49070 beaucouzé

mja@beaucouze.fr

02.41.72.81.89

Antoine - Direction/Coordination : 06.61.35.45.10

Héloïse- Responsable Jeunesse : 06.19.62.51.05

Magalie- Responsable Aîné et Intergé : 06.25.36.38.61

Pascal - animateur et Référent culturel: 06.11.93.67.49

www.beaucouze.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

