

# PROGRAMME

# MJA

## JANVIER

## FEVRIER

## 2024



La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ovest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

*Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.*

**ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement**

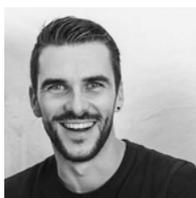
## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.  
Contactez-nous au 02 41 72 81 89**

# L'ÉQUIPE DE LA MJA



**ANTOINE  
MOREAU**

COORDINATEUR



**HÉLOÏSE  
WINIESKI-  
DEVOLDER**

DIRECTRICE  
ALSH



**MAGALIE  
GALLARD**

RESPONSABLE AÎNÉS ET  
RÉFÉRENTE INTERGÉ



**PASCAL  
MOHAMMEDI**

ANIMATEUR  
JEUNESSE



**NICOLIN  
BIGNON**

STAGIAIRE BPJEPS



**TOUT PUBLIC**

## INFORMATION IMPORTANTE

La MJA vous invite à ses vœux le mercredi 10  
Janvier à 18h30 au Domino. L'occasion de  
rencontrer l'équipe et de suivre le projet de la  
MJA !

# ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert les mercredi et samedi de 13h30 à 18h30 et est encadré par des animateur.trices diplômé.e.s.

Un accueil pour les plus de 14 ans est ouvert le vendredi soir entre 17h et 19h, possibilité d'organiser des événements selon les envies.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et une gourde.

## Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Contactez l'équipe d'animation: [mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

06.19.62.51.05 – 02.41.72.81.89

# LA FÊTE DU COURT MÉTRAGE

Du 20 au 26 Mars 2024, la “Fête du Court Métrage” revient à Beaucouzé !

Tout le mois de Janvier, la MJA organise la sélection des Courts-Métrages qui seront projetés lors de la “Fête du Court Métrage” au mois de Mars.

Nous faisons appel à des volontaires / bénévoles, passionné.e.s de Cinéma ou néophytes, pour regarder et participer à la sélection officielle. Il est possible de les visionner de chez vous ou de venir dans nos locaux.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez directement nous contacter par téléphone, mail ou au Domino.  
Si vous êtes simplement curieux, venez nous rencontrer le :  
Jeudi 11 Janvier à 18h à la Médiathèque Anita Conti



# ESPACE JEUNES

**MERCREDI 10 JANVIER**

## PRÉPARATION DES VOEUX

**14h30-17h**

On organise nos voeux de la MJA à 18h30. On vous propose de cuisiner de la galette frangipane de compétition et de préparer au mieux le Domino pour recevoir du public. Vous souhaitez passer un message aux voeux ? Dites le nous



**+ 14 ANS**



**VENDREDI 12 JANVIER**

## AFTER SCHOOL

**17H-19H**

Le premier AFTER SCHOOL de l'année. On vous propose de la musique, des cocktails et de l'accès libre à la MJA pour décompresser après la première semaine.

# ACCUEIL DE LOISIRS

**SAMEDI 13 JANVIER**

**BOWLING !**

**RDV 14H**

On en prend 24 d'entre vous et on part se défier au Bowling de beaucoûzé. Saurez-vous battre les anims ? Saurez vous faire un strike ? Saurez-vous lancer la boule ?

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

**3€**

**2 parties**

carte de bus !



**MERCREDI 17 JANVIER**

**TOURNOI EN LIGNE**

**14H30-16H30**

On investit la salle Projet pour un tournoi en ligne sur différents jeux : dont au moins un que vous proposerez. Alors viens avec tes idées !

# ESPACE JEUNES

VENDEDI 19 JANVIER

+ 14 ANS

## SOIRÉE BURGER 17H-21H

After School MJA à base de burgers fait maison et d'un Burger Quizz officiel avec des lots et tout.

1€

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



SAMEDI 20 JANVIER

## AMBASSADEUR.DRICE

“SALLE DE RÉPÉTITION” 14H30

Si tu utilises la salle de répétition musicale et que tu souhaites y accéder plus souvent ; on profite de cet après midi pour vous transmettre tout le fonctionnement de la salle : micro, branchement, batterie, synthé, table de mixage, bref, tout. **Participer à ce temps te permettra d'accéder en autonomie à la salle pour toute l'année.**

# ACCUEIL DE LOISIRS

**MERCREDI 24 JANVIER**

## DÉCOUVERTE DU JEU TAC-TIK

**14H30-17H**

Le TAC-TIK est un jeu convivial et stratégique. Une pépite disponible à la MJA : on vous propose de venir le découvrir car en somme, c'est ton nouveau jeu préféré mais tu ne le sais pas encore.



**+ 14 ANS**

**VENDREDI 26 JANVIER**

**AFTER SCHOOL**

**17H-19H**

La MJA vous est ouverte et réservée, vous, les anciens de + de 14 ans. Si t'as des idées de soirée, fais-le nous savoir !

# ACCUEIL DE LOISIRS

**SAMEDI 27 JANVIER**

## DÉCO MEUBLES 1/3

Si tu as vu le changement en salle d'activités, sache qu'il nous faut repeindre les meubles. On prend les plus motivée.e.s d'entre vous et on crée un nouveau style.

## AMBASSADEUR.RICE

Si tu utilises souvent la salle "Pôle Projet", on te propose d'en maîtriser les moindres détails pour en devenir Ambassadeur.rice.



**MERCREDI 31 JANVIER**

## PÔLE LOISIRS CRÉATIF AMBASSADEUR.DRICE

**14H-17H30**

Nouveau matériel, nouveau fonctionnement ; on vous laisse carte blanche et libre accès à tout notre matériel de Loisirs Créatif. Si tu vois des choses manquantes, ce sera l'occasion de nous le faire remonter ! De nouvelles idées ?

Pareil !



# ACCUEIL DE LOISIRS

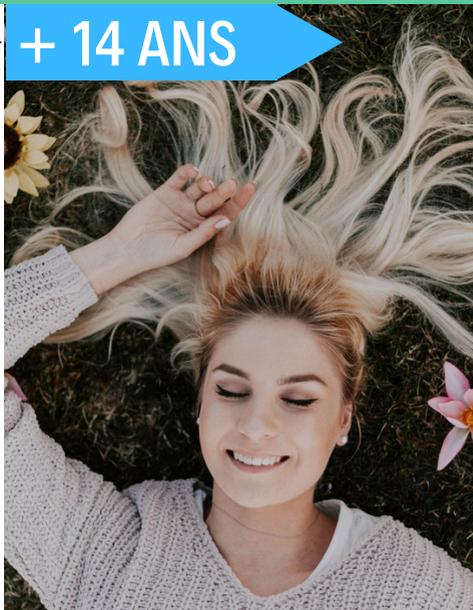
**VENDREDI 02 FÉVRIER**

**+ 14 ANS**

## AFTER SCHOOL

**17H-19H**

Une histoire de vendredi soir ; vous l'aurez compris on est ouvert jusqu'à 19h pour les plus anciens d'entre vous. Toutes les idées sont les bienvenues !



**SAMEDI 03 FÉVRIER**

## DÉCO MEUBLE 2/3

+ JEUX LIBRES

**14H30-17H30**

On continue la décoration des meubles de la MJA. Rejoins l'équipe ou continue ton travail déjà réalisé !

**14H30: ATELIER DESSIN MANGA**

**À LA MÉDIATHÈQUE**

**(SUR INSCRIPTION AUPRÈS D'EUX !)**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**MERCREDI 07 FÉVRIER**

## **BONBON DROP !**

**15H-LE DOMINO**

Inspiré d'un célèbre jeu télévisé, vient participer à "Bonbon Drop", une exclusivité MJA où l'on joue pour le plaisir... de gagner !



**+ 14 ANS**



**VENDREDI 09 FÉVRIER**

## **AFTERSCHOOL**

**17H-19H**

Accueil MJA prolongé jusqu'à 19h pour nos usagers de + de 14 ans.

Toutes les idées sont les bienvenues !

(la photo ne représente pas forcément l'état d'esprit de nos jeunes le vendredi soir)

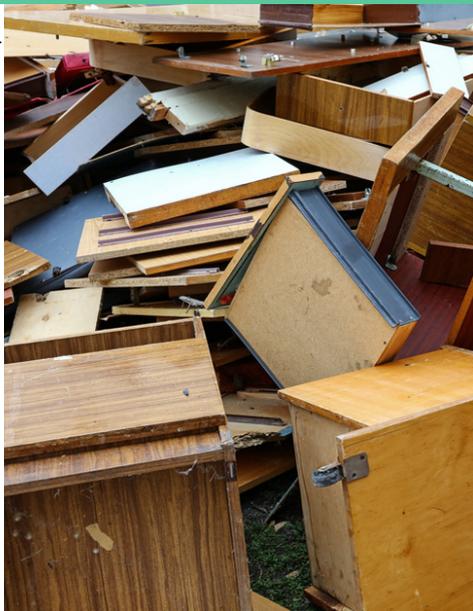
# ACCUEIL DE LOISIRS

**SAMEDI 10 FÉVRIER**

## DÉCO MEUBLE 3/3

**À PARTIR DE 14H30**

On continue et on termine la décoration des meubles de la MJA. Rejoins le navire ou continue tes oeuvres, y'a de la place pour tout le monde !



**MERCREDI 14 FÉVRIER**

## SORTIE CINÉMA! "ONE LOVE"

3€



**RDV 14H**

Une sortie Cinéma qui célèbre la vie et la musique d'une icône qui a inspiré plusieurs générations. Allons suivre l'Histoire puissante de Bob Marley, sa résilience et le chemin qui l'a amené à sa musique révolutionnaire.

carte de bus !

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



## ONE LOVE

Sizzling Soundtrack from  
**BOB MARLEY, SHAGGY**  
and **SEAN PAUL**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**VENDREDI 16 FÉVRIER**

## **AFTER SCHOOL BLIND TEST**

**17H-19H**

Si tu te penses calé en musique en tout genre, viens défier les autres sur des sons endiablés, ou pas.

Lots pour les gagnants, boissons et grignotage pour toutes et tous.

**+ 14 ANS**



**SAMEDI 17 FÉVRIER**

## **KIM GÉANT**

**15H-16H30**

le "KIM" c'est un nom qui désigne toutes sortes de jeux en liens avec les 5 sens. Toucher ou goûter sans voir, sentir sans toucher, toucher sans savoir... Tes sens mis à l'épreuve !



# ACCUEIL DE LOISIRS

**MERCREDI 21 FÉVRIER**

## MERCREDI TOUT EST PERMIS

**15H-16H30**

Basé sur le Show TV, on vous propose une après midi Intergénérationnel à l'Hermitage. De vraies épreuves à partager ensemble pour finir sur un goûter collectif. Allez, c'est mercredi...



**EXINHO VS A**

**VENDREDI 23 FÉVRIER**

**AFTERSCHOOL +14 ANS**

**17H-20H**

Une ouverture jusqu'à 20h parce que ce sont les vacances !

2€

**CONCERT BEATBOX RDV**  
**"ALEM ET ALEXINHO" 20H**

L'idée est simple : ces deux messieurs sont tout simplement chacun Champion du Monde de Beatbox. Voila. Ils montent un concert tous les deux, tout simplement bluffant.

**Accessible à tout usagers MJA**

# ANIMATION AÎNÉS

**Mardi 09 Janvier**

## **CONNAISSANCE DU MONDE LA PATAGONIE**

11h30 Départ de l'Hermitage

**14H30**

### **CINÉVILLE PONTS DE CE**

A la lisière du monde.  
Un film en rapport entre la  
nature et les hommes sur  
des terres intactes

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



5€

**Mercredi 10 Janvier**

## **LES GALETTES DU DOMINO 14H30 /17H**

Comme le veut la tradition , réalisons  
ensemble nos galettes des rois pour  
les déguster lors des vœux du soir.

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

**Mercredi 10 Janvier**

## **VOEUX DE LA MJA 18H30 AU DOMINO**



# ANIMATION AÎNÉS

**Jeudi 11 Janvier**

**LES CONTES ET ANIMATIONS CONTÉS**  
14H30/16H30  
ÉCOLE ST ETIENNE

Rencontre avec les CM1/CM2 et  
CP /CE1 AUTOUR DE FABRICATION DE  
THÉÂTRE ET TEMPS DE LECTURES DE  
CONTES

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



**Vendredi 12 Janvier**

**MÉDIATHÈQUE**  
"IL ETAIT UNE FOIS UN FILM"  
14H30/17H

Le discours d'un roi "  
de Tom Hooper

La thématique des rois et des reines à la  
Médiathèque La vie de Georges VI père de  
Elisabeth II



**Mardi 16 Janvier**

**PETIT DEJEUNER A L'ANCIENNE**

**9 H AU DOMINO**

UNE INVITATION POUR DEGUSTER  
ENSEMBLE UN PETIT DEJEUNER  
COMME AUTREFOIS !!  
A vos tartines



# ANIMATION AÎNÉS

**Mercredi 17 Janvier**

**QUIZZ**

**14H30 – 17H**

**SALLE DE L'HERMITAGE**

Appel à nos mémoires et un  
peu d'histoire

“Les rois ,les reines sont à  
l'honneur



**Jeudi 18 Janvier**

**LES CONTES ET ANIMATIONS  
CONTÉS**

**14H30/16H30  
ÉCOLE ST ETIENNE**

**RENCONTRE AVEC LES CM1/CM2  
ET CP /CE1 AUTOUR DE  
FABRICATION DE THÉÂTRE ET  
TEMPS DE LECTURES DE CONTES**

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ANIMATION AÎNÉS

**Vendredi 19 Janvier**

**ECHECS ; LE RETOUR**

**14H/17H AU DOMINO**

Après une 1ère initiation ,il y a quelques semaines, venez participer à une rencontre autour de l'échiquier



**Dimanche 21 Janvier**

**DIMANCHE 3 D**

**12H/18H  
SALLE DE L'HERMITAGE**

Après un bon repas ,nous allons comme la tradition, célébrons les rois et reines autour d'une galette et un verre de cidre



# ANIMATION AÎNÉS

**Mercredi 24 Janvier**

**MARCHÉ ET CUISINONS  
ENSEMBLE**

**RDV 10H AU MARCHÉ**

Même si le froid est présent , allons  
faire notre marché et cuisinons  
ensemble un bon repas selon vos  
gouts au domino  
L'après midi se poursuit avec une  
initiation au célèbre jeu  
"Le Tac Tik"



**Jeudi 25 Janvier**

**LES CONTES ET ANIMATIONS  
CONTÉS**

**14H30/16H30  
ÉCOLE ST ETIENNE**

**RENCONTRE AVEC LES  
CM1/CM2 ET CP /CE1 AUTOUR  
DE FABRICATION DE THÉÂTRE  
ET TEMPS DE LECTURES DE  
CONTES**

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**



# ANIMATION AÎNÉS

**Mardi 30 Janvier**

## **ATELIER ECRITURE**

**15H/17H AU DOMINO**

Un nouvel atelier écriture  
autour de vos mémoires  
d'autrefois .  
A vos souvenirs et stylos



**Mercredi 31 Janvier**

## **MASQUES DE CARNAVAL**

**14H/17H AU DOMINO**

Fabriquons ensemble des  
masques dignes de ceux du  
carnaval de Venise !!



# ANIMATION AÎNÉS

**Vendredi 02 Février**

## **ATELIER ECRITURE**

**15H/17H AU DOMINO**

Deuxième atelier écriture sur  
les expressions d'Autrefois  
Un atelier remue méninges



**Mercredi 07 Février**

## **QUIZZ**

**14H30/17H**

**SALLE DE L'HERMITAGE**

Un quizz sur “Les vieux métiers  
et vieux objets “ seront le  
thème de ce quizz



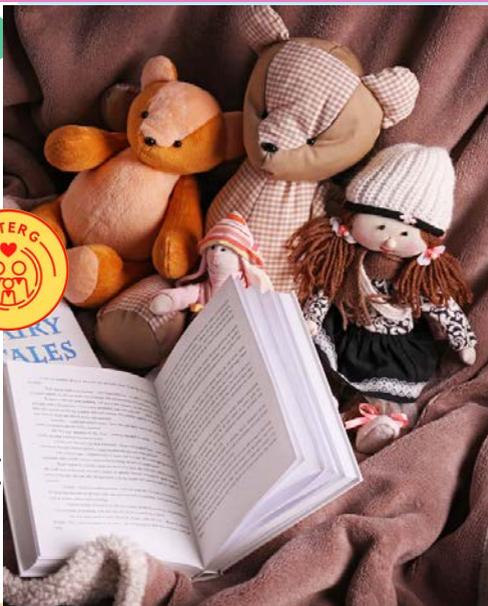
# ANIMATION AÎNÉS

**Jeudi 08 Février**

**LES CONTES ET ANIMATIONS  
CONTÉS**

**15H45/16H30  
ÉCOLE ST ETIENNE**

**RENCONTRE AVEC LES CP/CE1  
AUTOUR VOS MEMOIRES  
D'AUTREFOIS. TEMPS D'ECHANGE  
AVEC LES ENFANTS**



**Vendredi 09 Février**

**MUSEE DE L'ARDOISE**

**11H30**

**SALLE DE L'HERMITAGE**

**Une visite guidée au sein  
du Musée de l'ardoise à  
Trélazé .Un recueil  
d'histoires sur un  
patrimoine de l'Anjou**



# ANIMATION AÎNÉS

**Mardi 13 Février**

## **INVITATION CARNAVAL L'ECOLE ST ETIENNE**

**10H15 ECOLE ST ETIENNE**

Une invitation par les  
enseignants et les enfants  
pour participer au carnaval



**Mardi 13 Février**

**LES POAB**

**15H30  
A LA GRANGE DIMIERE**

**RDV INCONTOURNABLE  
POUR ALLER DÉCOUVRIR  
LES ARTISTES  
BEAUCOUZÉENS**

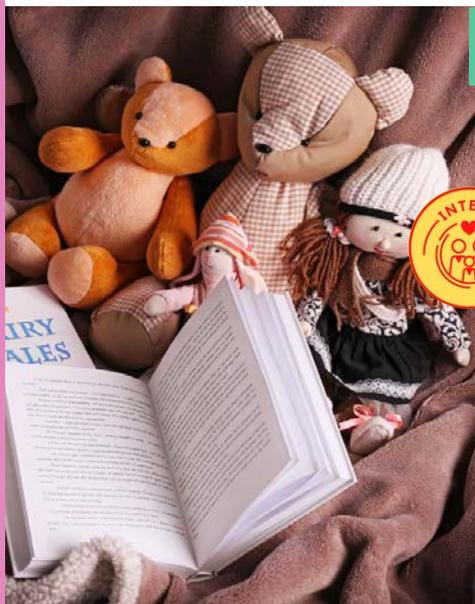
# ANIMATION AÎNÉS

**Mercredi 14 Février**

**CINÉMA  
"ONE LOVE"  
BOB MARLEY**

**14H00 AU DOMINO**

RDV pour découvrir pour la  
l'histoire de Bob Marley, le  
chemin qui l'a amené à sa  
musique révolutionnaire.



**Jeudi 15 Février**

**LES CONTES ET ANIMATIONS  
CONTÉS**

**15H45/16H30**

**ÉCOLE ST ETIENNE**

RENCONTRE AVEC LES CP/CE1  
AUTOUR VOS MEMOIRES  
D'AUTREFOIS. TEMPS  
D'ECHANGE AVEC LES  
ENFANTS



# ANIMATION AÎNÉS

**Dimanche 18 Février**

**DIMANCHE 3 D**

**12H/ 18H**

**SALLE DE L'HERMITAGE**

Après les galettes du mois de Janvier ,le mois de Février est dédié aux crêpes. A déguster avec modération !!!



**Mercredi 21 Février**

**MERCREDI TOUT EST  
PERMIS  
14H30/17H**

**SALLE DE L'HERMITAGE**

Basé sur le Show TV, on vous propose une après midi Intergénérationnel à l'Hermitage. De vraies épreuves à partager ensemble pour finir sur un goûter collectif. Allez, c'est mercredi...



# ANIMATION AÎNÉS

**Jeudi 22 Février**

**CAFÉ /PAPOTE**

**15H/17H AU DOMINO**

Un traditionnel café papote pour se retrouver, papoter mais animé par “La boîte à rythme Humain “  
C'est quoi ?



**Vendredi 23 Février**

**ATELIER ECRITURE**

**15H/17H**

Atelier écriture sur nos mémoires d'écoles ,de souvenirs passés sur les bancs d'école

**CONCERT BEATBOX “ALEM ET ALEXINHO”**

L'idée est simple : ces deux messieurs sont tout simplement chacun Champion du Monde de Beatbox. Voila. Ils montent un concert tous les deux, tout simplement bluffant.

**Accessible à tout usagers MJA**

2€



# CONTACT

## MJA LÉO LAGRANGE OUEST

Le Domino  
Espace de la Haye,  
1 rue de la Houssaye  
49070 beaucouzé

[mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

02.41.72.81.89

Coordination : 06.61.35.45.10

Equipe Jeunesse : 06.19.62.51.05

Equipe aînés- Intergénération : 06.25.36.38.61

[www.beaucouze.fr](http://www.beaucouze.fr)

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

