

# PROGRAMME

# MJA

## Vacances d'Hiver 2024

MISSION JEUNESSE AÎNÉS

La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

*Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.*

**ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement**

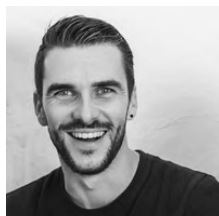
## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.  
Contactez-nous au 02 41 72 81 89**

# L'ÉQUIPE DE LA MJA



**ANTOINE  
MOREAU**

DIRECTEUR/  
COORDINATEUR



**HÉLOÏSE  
WINIESKI-  
DEVOLDER**

RESPONSABLE  
JEUNESSE



**MAGALIE  
GALLARD**

RESPONSABLE AÎNÉS ET  
RÉFÉRENTE INTERGÉ



**PASCAL  
MOHAMMEDI**

ANIMATEUR  
JEUNESSE /  
RÉFÉRENT CULTUREL



**YONI  
GASNIER**

ANIMATEUR EN  
FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
CPJEPS



**YANNICK  
CHAPELIER**

ANIMATEUR



**NICOLIN  
BIGNON**

ANIMATEUR EN  
FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
BPJEPS

# ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 et encadré par des animateurs.trices diplômé.e.s.

La MJA reste ouverte sur les temps méridiens, les jeunes souhaitant pique-niquer en autonomie sont sous la responsabilité de leurs responsables légaux.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et une gourde.

## Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Horaires d'inscription sur place au Domino: 10h, 14h ou 18h.

Contactez l'équipe d'animation: [mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

06.19.62.51.05 – 02.41.72.81.89

# ACCUEIL DE LOISIRS

**LUNDI 26 FÉVRIER**

## ORIGAMI

10h00–12h30

Plier du papier pour en faire des figures plutôt stylées, tel est l'objectif de la matinée !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**MARDI 26 DÉCEMBRE**

## APREM GAMING

15h00 – 16h00

1 H de gaming exclusivement réservée aux filles

16h00 – 18h00

Mario Kart et autres classiques, gaming pour tous et un max de fun

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ESPACE JEUNESSE

**MARDI 27 FÉVRIER**

## DÉFI PÂTE À MODELER

10H – 12H00

Prêt, feu, modelez !

A toi de reproduire les figures en un temps record.

Difficulté: c'est pas pour les maternels

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**MARDI 27 FÉVRIER**

## ATELIER "JEU CUISINE"

14H – 17H

Ici, on adore les jeux de mots et on vous propose un atelier cuisine avec un petit défi supplémentaire !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**MARDI 27 FÉVRIER**

## APREM À LA CARTE

14H00–17H30

Cet aprem, c'est vous qui choisissez:  
grand jeu dehors, hippo glouton géant, balle au prisonnier, loup garou, pétanque humaine et bien mieux encore !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**MERCREDI 28 FÉVRIER**

## PÔLE CRÉATIF

10H – 12H30

Viens tester toutes les disciplines manuelles du pôle créatif: stylo 3D, linogravure, cyanotype, broderie, calligraphie et bien d'autres

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**MERCREDI 28 FÉVRIER**

## JOUONS À LA MÉDIATHÈQUE

RDV 14H45 AU DOMINO

Direction la médiathèque pour  
une après-midi autour de  
différents jeux

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**MERCREDI 28 FÉVRIER**

## SAGAMORE

14H30– 17H

Chacun.e une carte et un rôle  
puis à toi de manger sans te  
faire manger !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**JEUDI 29 FÉVRIER**

## **ACCUEIL PASSERELLE 9-12 ANS**

10H - 12H

Une matinée tranquille pour accueillir et faire découvrir la MJA aux jeunes de la passerelle.



**JEUDI 29 FÉVRIER**

## **BOOM BISSEXTILE THÈME FLUO**

16H - 21H45

Ca n'arrive que tous les 4 ans et juste pour ça il fallait le fêter ! Atelier maquillage fluo, tenue du bar, choix des musiques et pique-nique inclu !

Arrivée dès 16h obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**VENDREDI 1ER MARS**

## **CHILL AFTER BOOM**

10H – 12H30

Aussi appelé le calme après la tempête. Une matinée sous le signe de la détente, musique relaxante et petits jeux au programme

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**VENDREDI 1ER MARS**

## **PESTE – GRAND JEU**

14H30 – 16H30

Courreeez !  
Et surtout, évitez de vous faire  
contaminer !  
Bonne chance

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

# ACCUEIL DE LOISIRS

**LUNDI 4, MARDI 5 ET MERCREDI 6 MARS**

## PRÉPARATION DE LA SOIRÉE CASINO

10H – 12H30

La MJA recrute croupiers et croupières pour préparer la grande soirée casino du jeudi soir ! Viens tenir un stand

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**LUNDI 4 MARS**

## INITIATION PARKOUR

13H – 16H

Viens t'initier au parkour, une discipline de saut d'obstacle pratiquée dans la rue. Mais pour une première fois ce sera dans une salle de gym sécurisée !

Prévoir une tenue adaptée

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

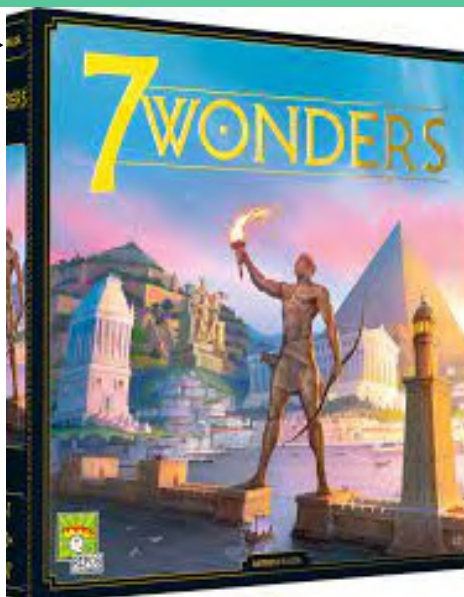
**MARDI 5 MARS**

## **7 WONDERS**

10H – 12H30

Viens découvrir ou redécouvrir ce jeu à travers les 7 merveilles du monde

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**MARDI 5 MARS**

## **PROGRAMMATION NUMÉRIQUE**

14H30 – 17H

Que tu aies déjà fait de la programmation ou non, viens découvrir ou redécouvrir cet outil pour programmer des objets avec Sébastien, animateur numérique

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**





# ACCUEIL DE LOISIRS

**MARDI 5 MARS**

## **ATELIER CRÊPES**

14H30 – 16H30

Un grand classique du gouter !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**MERCREDI 6 MARS**

## **CRÉATION DE BIJOUX**

10H – 12H30

Bracelets, colliers, porte-clés  
et pleins de créations en  
plumes et perles, à offrir ou à  
garder pour soi.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**MERCREDI 6 MARS**

## LA MÉMOIRE DES MOTS

14H30 – 16H30

Pain au chocolat ou chocolatine ?  
Ca veut dire quoi ça ? Chelou non ?  
Viens confronter tes expressions et  
ton langage à celui des autres,  
surprises garanties !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**MERCREDI 6 MARS**

## GÉOCACHING

14H30 – 17H

Tu penses connaître les  
moindres recoins de  
Beaucouzé ?  
Viens découvrir les circuits de  
Geocaching de la ville !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**JEUDI 7 MARS**

## **TOURNOI**

10H – 12H30

Billard, Baby foot, Tossit, fléchettes, palets, etc ... Viens défier les animateurs et essaye de remporter le grand tournoi Multi activités de la MJA !!!

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**JEUDI 7 MARS**

## **ATELIER MUSICAL**

14H30 – 17H

Faire de la musique, c'est à la portée de tout le monde. Ça tombe bien, on a les instruments de musique les plus faciles à utiliser !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**JEUDI 7 MARS**

## **GRANDE SOIRÉE CASINO**

19H30 – 21H45

Le Casino de la MJA ouvre de nouveau ses portes pour ses plus fidèles clients pour une soirée exceptionnelle qui réserve bien des surprises...

Tenue ultra classe exigée

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**VENDREDI 8 MARS**

## **DÉFI RELOOKING**

10H – 12H30

Une matinée complète pour se transformer de la tête au pied. Objectif ? Être méconnaissable !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

**VENDREDI 8 MARS**

**14-17 ANS**

## **SORTIE JOURNÉE +14 ANS**

**HORAIRES À DÉFINIR**

**5€**

La dernière fois c'était Nantes, aujourd'hui vous allez où ?  
Rendez-vous **mercredi 6 février à 16h** pour décider de la destination du vendredi !

Prévoir un pique-nique pour le vendredi.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



**VENDREDI 8 MARS**

## **THÈQUE**

**14H30 – 16H30**

Une matinée complète pour se transformer de la tête au pied. Objectif ?  
Être méconnaissable !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# Mémo Frigo

## Mission Jeunesse Aïnés

### 2024

#### DATE DE SORTIE DU PROGRAMME

Janvier / Février	13 décembre 2023
Vacances d'Hiver	7 février
Mars / Avril	21 février
Vacances Printemps	3 avril
Mai / Juin	17 avril
Vacances Été	12 juin
Septembre / Octobre	21 août
Vacances Automne	2 octobre
Novembre / Décembre	16 octobre
Vacances de Décembre	4 décembre

Le programme sera envoyé par mail aux adhérents.  
Il est également disponible au Domino, à l'Hermitage, à la Mairie, au CCAS et à la médiathèque.

#### NOS ÉVÉNEMENTS IMPORTANTS

- Séjour ski du **26 Février au 1er mars**
- **1 fois par trimestre** des temps sur la parentalité\*
- Fête du court métrage du **20 au 26 Mars**
- Chantier jeunes bénévoles pendant les **vacances de Printemps \***
- Fête de la musique **8 Juin**
- Séjour jeune **du 8 au 12 Juillet** pour les 11-13 ans et **15 au 19** pour les 14-17 ans
- La Couzette les **jeudis 4-11-18-25 Juillet et 01-22-29 Août**
- Graff 1 transfo du **26 au 30 Août**
- Bivouac jeunesse **fin Août\***
- Séjour aïnés, **mois de Septembre\***
- Tous (Re)connectés @ Beaucouzé, **12 Octobre**

\*Plus de renseignements par téléphone/ mail ou directement au Domino.





# Rappel des vacances scolaires

Vacances	Zone B
Vacances d'Hiver 2024	Début : Samedi 24 février 2024 Fin : Lundi 11 mars 2024
Vacances de Printemps 2024	Début : Samedi 20 avril 2024 Fin : Lundi 11 mars 2024
Pont de l'Ascension 2024	Début : Mercredi 8 mai 2024 Fin : Lundi 13 mai 2024
Vacances d'Été 2024	Début : Samedi 6 juillet 2024
Rentrée scolaire 2024	Repise : Lundi 2 septembre 2024 Début : Samedi 19 Octobre 2024
Vacances d'Automne 2024	Fin : Lundi 4 novembre 2024 Début : Samedi 21 décembre 2024
Vacances de Décembre 2024	Fin : Lundi 6 janvier 2025

## Contact

mja@beaucouze.fr  
02.41.72.81.89

Direction / Coordination

**Antoine Moreau** : 06.61.35.45.10

Responsable Jeunesse

**Héloïse Winieski-Devolder** : 06.19.62.51.05

Responsable Aînés / Intergénérationnel

**Magalie Gallard** : 06.25.36.38.61

Animateur Jeunesse / Référent Culturel

**Pascal Mohammadi** : 06.11.93.67.49

## Où nous trouver ?

MJA Léo Lagrange Ouest  
Le domino  
Espace de la Haye  
1 rue de la Houssaye  
49070 Beaucouzé

Arrêt de bus - Ligne 2 : Rouairie

Venez nous suivre sur nos réseaux



Scannez moi

www.beaucouze.fr

VILLE DE  
**Beaucouzé**

Mission  
Jeunesse Aînés

leo lagrange  
OUEST

# ANIMATION AINES

MARDI 27 FEVRIER

## ATELIER "JEU CUISINE"



14H30-17H00

Après la réalisation et la cuisson de notre gâteau, un jeu autour de la cuisine de la MJA vous est proposé

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



MERCREDI 28 FEVRIER

## JOUONS A LA MEDIATHEQUE

15H-17H

rdv à 14h45 à la MJA ou 15h à la  
Médiathèque

Une après-midi jeux au sein de  
la Médiathèque dont les  
personnes sont des héros de  
livres. Allons-y ensemble et  
jouons !!



# ANIMATION AINES

JEUDI 29 FEVRIER

## UN BOOK MEMOIRE

15H – 17H

A partir d'une photo, d'une anecdote ,réalisons ensemble un livre d'or spécial souvenirs !!



MARDI 05 MARS

## REVUE DE PRESSE

15H 30– 17H

Autour d'un café ,d'un thé, échangeons ensemble sur des articles ou sujets de presse



# ANIMATION AINÉS

MERCREDI 06 MARS

## LA MEMOIRE DES MOTS SALLE DE L'HERMITAGE

14H30 – 17H

Des mots ,des expressions ,ensemble échangeons sur leurs significations et découvrons le langage de toute génération !!



JEUDI 07 MARS

## ATELIER PATISSERIE

14H30 – 16H30

Un incontournable de notre enfance, "Le pain perdu " mais aussi des gaufres pour le bonheur de tous  
A vos tabliers!!



INSCRIPTION OBLIGATOIRE



# ANIMATION AINES

JEUDI 07 MARS

## ATELIER MUSICAL

14H30 – 17H

Pendant la cuisson de nos gaufres ,pains perdus ,venez vous initier à des instruments très faciles , plaisir garanti!!!!



VENDREDI 08 MARS

## DOMAINE ESCOGRIFFE

11H15 – 18H30

Départ de l'hermitage

Un restaurant le midi à St Mathurin sur Loire , suivi l'après midi d'une visite d'un domaine viticole à Coutures : balade dans les vignes, visite du chais dans des troglodytes, et une dégustation. Que de bonnes choses



INSCRIPTION OBLIGATOIRE



# CONTACT

## MJA LÉO LAGRANGE OUEST

Le Domino  
Espace de la Haye,  
1 rue de la Houssaye  
49070 beaucouzé

[mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

02.41.72.81.89

Coordination : 06.61.35.45.10

Equipe Jeunesse : 06.19.62.51.05

Equipe aînés- Intergénération : 06.25.36.38.61

[www.beaucouze.fr](http://www.beaucouze.fr)

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

