

PROGRAMME

MJA

AOÛT
2023

MISSION JEUNESSE AÎNÉS



La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.

ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement

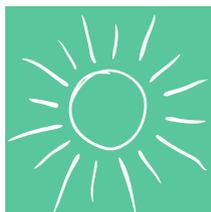
MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.
Contactez-nous au 02 41 72 81 89**

L'ÉQUIPE DE LA MJA



**ANTOINE
MOREAU**
COORDINATEUR



**HÉLOÏSE
WINIESKI-
DEVOLDER**
DIRECTRICE
ALSH

**MAGALIE
GALLARD**

RESPONSABLE AÎNÉS ET
RÉFÉRENTE INTERGÉ



**PASCAL
MOHAMMEDI**

ANIMATEUR
JEUNESSE



LES Z'ANIMS

LAURA

OLGA

TRISTAN

ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 et encadré par des animateur.trices diplômé.e.s.

La MJA reste ouverte sur les temps méridiens, les jeunes souhaitant pique-niquer en autonomie sont sous la responsabilité de leurs responsables légaux.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité (casquette, crème solaire...) et une gourde.

Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Horaires d'inscription sur place au Domino: 10h, 14h ou 18h.

Contactez l'équipe d'animation: mja@beaucouze.fr

06.19.62.51.05 – 02.41.72.81.89

STAGES MJA AOÛT

L'équipe d'animation propose sur l'été des activités sous forme de "stage". Il s'agit d'étaler sur plusieurs jours une activité ou un thème pour l'aborder de manière plus précise que si elle se déroulait sur une seule journée.

L'inscription au stage nécessite d'être disponible sur l'entièreté des dates.

Plus de détails dans les pages suivantes.

DU 16 AU 18 AOÛT

ATELIERS DE JEUNES VACANCES – AJV :

DU 21 AU 25 AOÛT

GRAF 1 TRANSFO

SUSPENSION EN MACRAMÉ

DU 28 AU 30 AOÛT

STOP MOTION

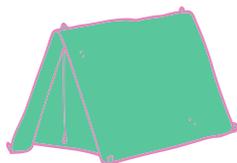
BIVOUACS

Au mois d'août, la MJA propose aux jeunes d'organiser et de partir en Bivouac pendant 3 jours et 2 nuits.
Nous proposons aux groupes de se retrouver pour créer leurs aventures ensemble début juillet.

21 AU 23 AOÛT 11-13 ANS

RENDEZ-VOUS LE MARDI 4 JUILLET DE 14H30 À 17H30

28 AU 30 AOÛT 14-17 ANS



RENDEZ-VOUS LE VENDREDI 30 JUIN DE 17H À 19H

Tarifs du stage selon quotient familial et lieu d'habitation :

QF :							
<350	351 à 450	451 à 600	601 à 750	751 à 1100	1101 à 1400	>1401	Hors Beaucouzé
Tarifs (en euros) :							
48	50	52	54	56	58	60	60

ACCUEIL DE LOISIRS

MERCREDI 16, JEUDI 17 ET VENDREDI 19 AOUT

ATELIERS DE JEUNES VACANCES

Mercredi : 14h–17h

Jeudi et Vendredi : 10h–12h30

Ateliers de bricolage dans une école de la Ville et travail sur couche et sous-couche pour le transformateur électrique !

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



MERCREDI 16 AOUT

CAPPUCCINO BLABLA

10H – 12H30

C'est le retour de la MJA pour le mois d'août ! Ca va vous ? On se pose, on prend un chocolat chaud et on papote.
On fait quoi en août ?



ACCUEIL DE LOISIRS

MERCREDI 16 AOUT

DÉFIS CUISINE MARCHÉ

10H – 12H30
14H – 17H

Le mercredi à Beaucouzé, c'est
marché !

Le défis ? Réaliser des plats
seulement avec les denrées que
vous trouverez là-bas.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



GRAND JEU À LA CARTE

14H30 – 17H

Les grands jeux, un classique à
la MJA.

Cette fois-ci, c'est vous qui
choisissez !

ACCUEIL DE LOISIRS

JEUDI 17 AOÛT

ACCUEIL LIBRE

10H – 12H30

ACCUEIL À LA MJA FERMÉ

13H30 – 18H30

Les jeudis après-midi, l'ALSH ferme ses portes au Domino et accueille les jeunes sur le site de la Couzette



Les Jeux Dits Couzette Pétanque, pallets, Mölkky

16H30 – 18H

Chaque jeudi une thématique et les jeux qui vont avec.

Soirée Couzette Hamburger quiz

20H – 21H15

Le jeu télévisé le plus décalé arrive à la couzette.

ACCUEIL DE LOISIRS

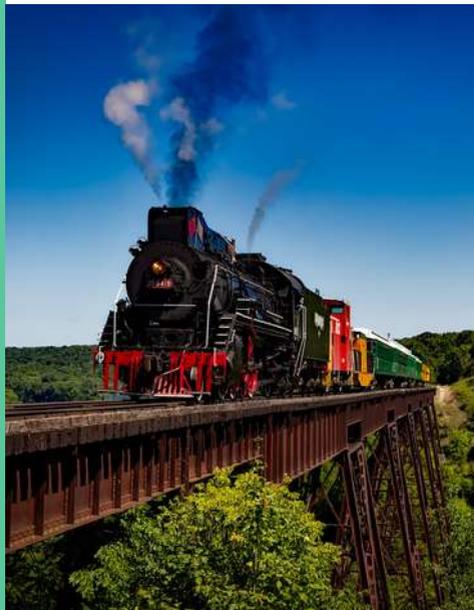
VENDREDI 18 AOÛT

BOUGIE ANTIMOUSTIQUE

10H – 12H30

Créer des bougies c'est super.
Créer des bougies qui nous
protègent des moustiques
c'est encore mieux !

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



LES AVENTURIERS DU RAIL GÉANT

14H30 – 17H

Le célèbre jeu revient dans une
version grandeur nature.
Prêt.e.s à voyager ?

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

ACCUEIL DE LOISIRS

DU 21 AU 25 AOÛT

GRAFF 1 TRANSFO

10H – 12H30

Comme chaque année, un transformateur électrique va passer sous les coups de pinceaux des usagers de la MJA, accompagnés par l'artiste Christopher Henry SIN

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



LUNDI 21 AOÛT

JUNGLE SPEED GÉANT

14H30 – 17H

À l'aide de tes coéquipiers, sois le premier à attraper le totem. Sauras-tu leur faire confiance ?

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



ACCUEIL DE LOISIRS

LUNDI 21 AOÛT

LUNDI CUISINE

14H 30– 17H

Atelier cuisine pour confectionner le petit déjeuner du lendemain.
Pancakes, brioche, pain maison ?

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



MARDI 22 AOÛT

1€

PETIT DEJ'

10H– 12H30

Le nouveau rendez-vous du mardi, c'est le petit déjeuner intergénérationnel. L'occasion de redécouvrir les plaisirs du petit dej' traditionnel mais aussi de nouvelles options, saines et variées !

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



ACCUEIL DE LOISIRS

MARDI 22 AOÛT

GRILLE MAGIQUE

14H30 – 17H

Surement l'un des jeux les plus drôles. Une grille à remplir en se camouflant du mieux que possible sans se faire reconnaître.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



MARDI 22 ET MERCREDI 23 AOÛT

SUSPENSIONS EN MACRAMÉ

10H – 12H30

Viens t'initier à l'art du macramé qui, en plus d'être super joli, pourra accueillir une superbe plante.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



ACCUEIL DE LOISIRS

MERCREDI 23 AOÛT

DÉFI PHOTOS

14H – 17H

Des indices, des équipes et des photos. Attention, ce n'est pas un test de rapidité mais de stratégie et d'agilité !



INSCRIPTION NÉCESSAIRE



JEUDI 24 AOÛT

ACCUEIL LIBRE

10H – 12H30

ACCUEIL À LA MJA FERMÉ

13H30 – 18H30

Les jeudis après-midi, l'ALSH ferme ses portes au Domino et accueille les jeunes sur le site de la Couzette

ACCUEIL DE LOISIRS

JEUDI 24 AOÛT

**Tenue du bar de la
Couzette**

Autofinancement

10H – 12H30

16H – 21H30

Un espace pour proposer
boissons et nourriture maison et
pour financer vos projets à venir.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



Photo non contractuelle



Les Jeux Dits Poker
Couzette 16H30 – 18H

Chaque jeudi une thématique
et les jeux qui vont avec.

**SOIRÉE COUZETTE
CULTURE PUB**

20H – 21H15

Vous avez toujours rêvé d'inventer
un concept révolutionnaire ? C'est
votre jour de chance ! Venez créer
et présenter votre merveilleuse
invention face à un jury d'experts.

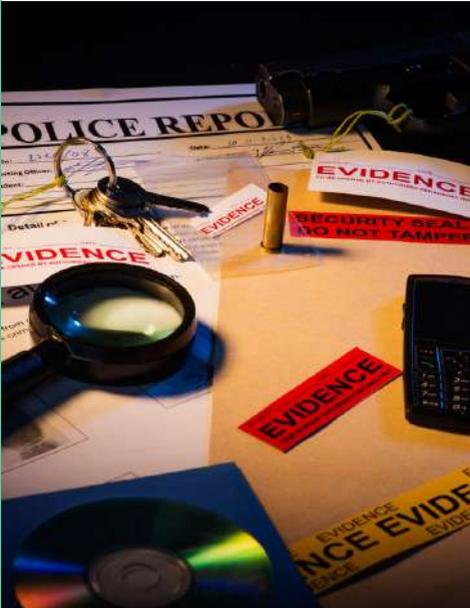
ACCUEIL DE LOISIRS

VENDREDI 25 AOÛT

MATINÉE À LA CARTE

10H – 12H30

Ce matin c'est vous qui décidez: jeux, chill, balades, musique...



MURDER PARTY

14H – 17H30

Un drame terrible s'est passé au Domino.
Venez démêler le vrai du faux et enquêter pour démasquer les coupables.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

ACCUEIL DE LOISIRS

LUNDI 28, MARDI 29 ET MERCREDI 30 AOÛT

STAGE STOP MOTION

10H – 12H30

Créer un petit film à partir d'images qui se succèdent : pâte à modeler, dessins, scènes de la vie quotidienne, tous les moyens sont bons !

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



LUNDI 28 AOÛT

ATELIER CUISINE

14H – 17H

A vous de choisir une recette pour le goûter de l'aprem !

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

ACCUEIL DE LOISIRS

LUNDI 28 AOÛT

BALLE AU PRISONNIER DE L'EXTRÊME

14H30 – 17H

On ne les présente plus. Les versions de la balle au prisonnier de la MJA sont sans doute les meilleures (en toute objectivité bien sûr).

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



MARDI 29 AOÛT

DOUBLE JEU AU CHATEAU DU PLESSIS MACE

11H30 – 17H

Rentrez dans la peau des personnages du château (ouvert juste pour nous) à la manière d'un loup-garou. Prévoir un pique-nique, une casquette et une gourde.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



6€

ACCUEIL DE LOISIRS

MARDI 29 AOÛT

PEINTURE SUR CÉRAMIQUE

14H – 17H

Viens t'initier à l'art de la peinture sur céramique et repars avec un objet carrément stylé.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



MERCREDI 30 AOÛT

COSMÉTIQUES NATURELS FAITS MAISON

10H – 12H30

Créer soit même des cosmétiques plus respectueux des êtres-humains et de l'environnement

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



ACCUEIL DE LOISIRS

MERCREDI 30 AOÛT

POUIC POUIC GÉANT

14H30 – 17H

Le jeu de cache-cache
inversé le plus stylé de
Beaucouzé

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



JEUDI 31 AOÛT

ACCUEIL LIBRE

10H – 12H30

ACCUEIL À LA MJA FERMÉ

13H30 – 18H30

Les jeudis après-midi, l'ALSH ferme
ses portes au Domino et accueille
les jeunes sur le site de la Couzette



ACCUEIL DE LOISIRS

JEUDI 31 AOÛT

Les Jeux Dits Jeux en bois
Couzette 16H30 – 18H

Chaque jeudi une thématique
et les jeux qui vont avec.

SOIRÉE DE CLOTURE MJA
CONCERT DE MYOSOTIS

20H – 21H15

C'est à la MJA que ce groupe Soul Pop
Psyché a enregistré un de ses premier
album. Ce soir, c'est à Beaucouzé qu'ils
partageront leur talent avec vous !



VENDREDI 1 SEPTEMBRE

MJA BEACH PARTY

14H – 18H

Tu rêves de sable fin et d'océan
turquoise sous les cocotiers ? Pas
besoin d'aller bien loin !

Pour bien terminer les vacances, la
plage s'invite à la MJA, DJ, cocktails,
volley et de nombreuses surprises
dans un décor paradisiaque.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 16 Aout

QUIZZ

14h30/17h Salle de
l'Hermitage

Un moment de l'été incontournable
pour tous

"Le Tour de France"

Venez répondre aux questions de la
grande boucle



Jeudi 17 Aout

**RDV A LA COUZETTE
LES JEUXDITS
16H À 21H15**

16H:

PALETS ,MOLKKY,CORNHOLE

Traditionnels jeux d'extérieur apprécié
de tous

20H:

HAMBURGER QUIZZ

Célèbre jeu de questions réponses

Testez vos connaissances!!

ANIMATION AÎNÉS

Dimanche 20 Aout

3 D

12h /18h Salle de
l'Hermitage

Un retour de vacances sous le signe du soleil d'une forme olympique ,plein de choses à se raconter



Lundi 21 Aout

**ATELIER P'TIT DEJ
14H30/16H30 AU DOMINO
RETOUR DE NOTRE RDV
PRÉFÉRÉ**

**Préparons ensemble notre
p'tit déjeuner de demain
avec vos idées**

ANIMATION AÎNÉS

Lundi 21 au vendredi 25 Aout

10H/12H30

GRAFF' TRANSFO

**UN RDV
INCOUTOURNABLE DE LA
MJA**

**Christopher Henry vous
accompagne durant 5
jours
pour réaliser votre
œuvre au sein
de Beaucouzé**



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

ANIMATION AÎNÉS

Mardi 22 Aout

P'TIT DEJEUNER

10h30 Au Domino

Un retour de vacances sous le signe du soleil d'une forme olympique ,plein de choses à se raconter



INSCRIPTION NÉCESSAIRE



1€

Mercredi 23 Aout

DEFI PHOTO

RDV 14H30 AU DOMINO

Un portable sera votre compagnon lors de ce défi en équipe:
Vous serez amenés à relever différents défis sur divers thèmes. Un vote au Domino pour les meilleures photos



INSCRIPTION NÉCESSAIRE

ANIMATION AÎNÉS

Jeudi 24 Aout

**RDV A LA COUZETTE
LES JEUXDITS
16H À 21H15**

16H : POKER

Une partie de poker entre amis,
voisins ou famille

20H: CULTURE PUB

Créer en famille, entre amis un
nouveau concept



Mardi 29 Aout

**DOUBLE JEU AU CHATEAU DU
PLESSIS MACE
PIQUE -NIQUE AUX JARDINS DU
CHATEAU
RDV AU DOMINO 11H30**

Un jeu au sein du logis du château
qui reprend le principe du loup-
garou, avec des personnages
adaptés suivant l'histoire et les
propriétaires de notre château.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



ANIMATION AÎNÉS

Mercredi 30 Aout

ATELIER SMOOTHIES, COCKTAILS 14H30 AU DOMINO

2€

Découvrons ensemble de nouvelles saveurs à boire et des recettes dignes d'être dégustées

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



Jeudi 31 Aout

RDV A LA COUZETTE LES JEUXDITS 16H À 21H15

**16h: Jeux en bois
jouons ensemble,
découvrons de nouveaux
jeux**

**20h : Concert avec
MYOSOTIS
Groupe Pop Psyché**

ANIMATION AÎNÉS

Vendredi 1er Septembre

**CAFÉ PAPOTE
15H AU DOMINO**

La fin des vacances arrivent,
retrouvons nous autour d'un
café papote!!

**Un été à la MJA bien
rempli s'achève.
Une rentrée s'annonce
sous le thème de la
détente avec le séjour
oxygénation**



ANIMATION AÎNÉS

Séjour aînés

SEJOUR OXYGENERATION 2023
du 18 au 22 septembre

ACTIVITÉS DE BIEN ÊTRE

5 jours de vacances en pleine nature

Ce séjour est une alternance entre des activités physiques adaptées et un dépaysement total en pleine nature . Des moments de repos , de partages et d'échanges, des activités culturelles (visites. . .), stimulantes (mini golf ,bowling ,)

Inscriptions à partir du lundi 03 Juillet

Documents à fournir lors de l'inscription: Le dossier d'adhésion à la MJA complet s'il n'est pas à jour. Paiement possible : - Chèque / Chèque vacances - Espèces - Possibilité de paiement en plusieurs fois Une aide au séjour peut vous être attribuée selon votre revenu fiscal

Revenu fiscal de référence 2023	< ou=10 000	10001 à 12500	12501 à 14500	14501 à 16500	16501 à 19500	19501 et +
Montant par usagés	150	180	210	240	270	300

MJA Léo Lagrange ouest

Le Domino Espace de la Haye,

1 rue de la Houssaye,49070 Beaucouzé

Equipe aînés- Intergénération : 06.25.36.38.61.



CONTACT

MJA LÉO LAGRANGE OUEST

Le Domino
Espace de la Haye,
1 rue de la Houssaye
49070 beaucouzé

mja@beaucouze.fr

02.41.72.81.89

Coordination : 06.61.35.45.10

Equipe Jeunesse : 06.19.62.51.05

Equipe aînés- Intergénération : 06.25.36.38.61

www.beaucouze.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



leo lagrange
FEDERATION



VILLE DE
Beaucouzé

