

# LE PRINTEMPS DE LA PETITE ENFANCE

Enfants de 0 à 6 ans

Professionnels

Parents



Entrée libre

DU 11 AU 22 AVRIL 2023

Beaucouzé  
Bouchemaine  
Saint-Clément-de-la-Place  
Saint-Lambert-la-Potherie

# PROGRAMMATION



Enfants accompagnés



Parents



Professionnels

## Mardi 11 avril

- ◆ 16h à 18h30 Boît' à Bulles (LAEP).....Page 4
- ◆ 19h45 Conférence, *Le livre et le tout petit*.....Page 4

## Mercredi 12 avril

- ◆ 19h30 Table ronde, *Bien vivre sa parentalité*.....Page 4

## Jeudi 13 avril

- ◆ 20h30 Conférence, *La fratrie, un enjeu pour qui ?*.....Page 4

## Vendredi 14 avril

- ◆ 16h Réunion, *Soutien à l'allaitement*.....Page 5

## Samedi 15 avril

- ◆ Ateliers parents-enfants
- ◆ Journée parentalité
- ◆ Forum métiers de la petite enfance

## Mardi 18 avril

- ◆ 9h30 ou 10h45 Éveil musical autour d'albums.....Page 14
- ◆ 16h à 18h30 Boît' à Bulles (LAEP).....Page 4
- ◆ 20h Conférence, *Règles et limites, un cadre pour grandir !*.....Page 14

## Mercredi 19 avril

- ◆ 9h30 ou 10h30 Éveil corporel et dansé.....Page 14
- ◆ 20h Conférence, *La propreté, comprendre et accompagner l'enfant dans cette nouvelle acquisition*.....Page 14

## Jeudi 20 avril

- ◆ 9h30 ou 10h30 Éveil musical.....Page 15
- ◆ 20h Café parents.....Page 15

## Vendredi 21 avril

- ◆ 16h30 à 18h30 Accueil pères enfants.....Page 15
- ◆ 17h30 à 19h Job-dating "baby-sitting".....Page 15

## Samedi 22 avril

- ◆ 9h30 ou 10h45 Spectacle, *Comme un souffle*.....Page 15

## Du 18 au 28 avril

- ◆ Espace Éphémère, "Tactiles Textiles".....Page 13



**Samedi 15 avril**  
**Journée parentalité**  
**Forum métiers petite enfance**

**En continue sur la journée**

◆ Bâtir des sourires - jeux de construction .....	Page 5
◆ Espace multisensoriel.....	Page 5
◆ Massage sonore individuel.....	Page 5
◆ Massage crânien individuel.....	Page 6
◆ Flash coaching, découverte du coaching en développement pro et perso.....	Page 6
◆ Accompagnement à la parentalité.....	Page 6
◆ Forum des métiers de la petite enfance.....	Page 6
◆ Exposition et stands autour de la parentalité.....	Page 6
◆ Exposition photos sur le métier d'assistant maternel.....	Page 6

**Planning**

◆ 9h15 Relaxation ludique familiale.....	Page 7
◆ 9h20 ou 10h30 Atelier psychomotricité.....	Page 7
◆ 9h30 ou 10h15 Médiation par l'animal.....	Page 7
◆ 9h30 ou 10h30 Atelier Yoga des petits.....	Page 7
◆ 9h45 Arbre à vie, Estime et confiance en soi.....	Page 8
◆ 10h Peindre avec la nature.....	Page 8
◆ 9h45 Conférence, Enfants reposés, parents apaisés : le sommeil de 0 à 3 ans.....	Page 8
◆ 10h30 Initiation massages bébé.....	Page 8
◆ 10h30 Accueillir, identifier et réguler ses émotions.....	Page 9
◆ 10h30 ou 16h Espace artistique itinérant "Nomade".....	Page 9
◆ 11h15 Conférence, Le portage des bébés, pourquoi, comment ?.....	Page 9
◆ 11h15 L'allaitement maternel : premiers pas vers une belle aventure.....	Page 9
◆ 11h15 ou 16h Autour de la pâte à sel.....	Page 10
◆ 12h L'alimentation du jeune enfant.....	Page 10
◆ 12h30 Déjeuner des parents et futurs parents.....	Page 10
◆ 13h30 Automassage antistress crânien.....	Page 10
◆ 14h Le sommeil de l'enfant.....	Page 11
◆ 14h Réunion "Soutien à l'allaitement".....	Page 5
◆ 14h Bain sonore, lâcher prise.....	Page 11
◆ 14h Conférence, 0-3 ans : "Je ressens, je bouge, je me construis. Partons à la découverte de la motricité du tout petit.....	Page 11
◆ 14h15 Automassage palmaire émotionnel.....	Page 11
◆ 15h30 ou 16h15 Médiation par l'animal.....	Page 7
◆ 15h30 Création d'un arbre à souhaits, une alternative au refus !.....	Page 12
◆ 15h45 Réflexologie Sommeil de l'enfant.....	Page 12
◆ 16h Cercle maman-bébé.....	Page 12
◆ 16h Comment prendre soin de soi et de sa famille dans un quotidien bien rempli?.....	Page 12
◆ 16h30 Bain sonore.....	Page 13
◆ 17h Les enfants avec un haut potentiel intellectuel et/ou émotionnel.....	Page 13
◆ 17h Outils pour gérer les tensions du quotidien + relaxation.....	Page 13

**BOÏT'À BULLES**  
**LIEU D'ACCUEIL**  
**ENFANTS PARENTS**



Tous les mardis de 16h à 18h30

0 - 6 ans

Espace Petite Enfance  
48 rue Merveille  
49080 Bouchemaine



**Accueillantes**  
**Équipe du LAEP**  
**Service**  
**Petite Enfance**  
**de Bouchemaine**

Espace de jeu libre pour le jeune enfant, d'échanges et de rencontres entre parents. Boit'à Bulles est un espace où petits et grands partagent avec plaisir un goûter, une histoire racontée, une partie de jeu de société. C'est un rendez-vous, une bulle d'air, pour se câliner, s'éloigner, revenir, s'émerveiller des progrès de son enfant, jouer, ou buller... être tout simplement ensemble avant que la vie, souvent bien rythmée, reprenne son cours.

**CONFÉRENCE**  
**LE LIVRE ET LE TOUT PETIT**



Mardi 11 avril à 19h45

Professionnels

Médiathèque  
2 Rue du Grand Pin  
49080 Beaucouzé



Lectrice  
Aline Guérin  
Toile d'Éveil

"Du babil aux premiers mots : la pensée du jeune enfant s'élabore. Dans ce moment si intense, comment l'accompagner pour qu'il s'approprie l'objet-livre et qu'il entre pleinement dans le monde des mots et des images". *Toile d'Éveil*

**TABLE RONDE**  
**BIEN VIVRE SA PARENTALITÉ**



Mercredi 12 avril à 19h30

Parents, les enfants  
sont les bienvenus

Espace George Sand  
4 rue Félix Pauger  
49070 St-Lambert-la-Potherie



Formatrice  
Nadia Simonneau  
ARIFTS

Échanges d'expérience entre parents sur des questionnements divers. Comment conjuguer sa vie personnelle, professionnelle, conjugale et parentale ? Des étudiants éducateurs de jeunes enfants seront présents sur la soirée dans un espace de jeu libre.

**CONFÉRENCE**  
**LA FRATRIE,**  
**UN ENJEU POUR QUI ?**

Parents/professionnels

Jeudi 13 avril à 20h30

Espace Petite Enfance  
48 rue Merveille  
49080 Bouchemaine



Psychologue  
Benjamin Brovelli

Si les enfants nous mettent devant nos responsabilités, ils nous mettent aussi face à nous-même et nos projections. Entre l'éducation que nous avons reçu, la fratrie au sein de laquelle nous avons grandi et les attentes sociétales, comment trouver un équilibre ? Quelle est notre conception de la fratrie et pourquoi ? Autant de question à se poser et sur lesquelles nous échangerons pour mieux comprendre afin d'ajuster au mieux notre posture éducative.

RÉUNION  
SOUTIEN À L'ALLAITEMENT



LA LECHÉ  
LEAGUE  
France

Parents, les enfants sont  
les bienvenus

Vendredi 14 avril de 16h à 18h  
48 rue Merveille, Bouchemaine

Samedi 15 avril de 14h à 16h +  
accompagnement individuel de 13h à 14h  
MCL, Rue du Prieuré, Beaucouzé



**Animatrices**  
Julie Hamdan  
Paola Di Bello  
Leche League

Réunion d'échange autour de l'allaitement. Que vous soyez jeune parent, futur parent, grand parent, ou simplement intéressé par le sujet, venez partager vos expériences, questionnements et astuces ! Les bébés ou bambins sont les bienvenus.

BÂTIR DES SOURIRES  
JEUX DE CONSTRUCTION



18 mois - 6 ans

Samedi 15 avril de 9h à 18h (durée libre)  
Pause entre 12h et 13h  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Educatrice de  
jeunes enfants**  
Valérie Guicheteau  
Batiludic

Venez partager un moment de plaisir et de découverte avec votre ou vos enfants ! Nous aménageons un espace ludique à l'aide de plusieurs jeux de construction afin de vous permettre de partir à la rencontre des émotions de vos enfants mais aussi, pourquoi pas, des vôtres (partage, stress, frustration, plaisir, fierté...) ! Le JEU accompagne le JE ! Construire pour se construire ! Venez et repartez comme vous le souhaitez, l'espace de jeu est en libre accès toute la journée.

ESPACE MULTISENSORIEL



0 - 3 ans

Samedi 15 avril de 9h à 18h (durée libre)  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Relais Petite  
Enfance  
intercommunal**

Venez découvrir un espace de sons, de lumières et de textures. Un moment à partager avec son parent au rythme des découvertes de l'enfant. Observer, s'émerveiller, manipuler dans un espace où l'obscurité permet d'être à l'écoute de nos sens.

MASSAGE SONORE  
INDIVIDUEL



Parents/Professionnels

Samedi 15 avril de 9h à 12h  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Musicien**  
Florian Filloux  
Envol et sonore

Les bols tibétains seront mis autour et sur vous pour un meilleur accueil des vibrations. Séance individuelle de 30 minutes de détente profonde, de bien être et de déconnexion.

## MASSAGE CRÂNIEN INDIVIDUEL



Parents/Professionnels

Samedi 15 avril de 10h30 à 12h  
ou de 15h15 à 16h45  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Masseuse,  
Sophrologue  
Nathalie Montaron  
Les mains du Bonheur

Le massage crânien élimine les tensions (épaules, nuque, crâne) aide à la relaxation et soulage les effets du stress. Un massage individuel de 30 minutes sur vêtement et sans huile.

## FLASH COACHING, DÉCOUVERTE DU COACHING EN DÉVELOPPEMENT PRO ET PERSO



Parents/Professionnels

Samedi 15 avril de 13h45 à 16h45  
(30min)  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Thérapeute  
narrative en  
périnatalité  
Karine Fernandez  
ALMES

Vous vous posez une question ? Vous avez besoin d'y voir plus clair ou de regarder autrement une relation ou situation ? Vous avez envie de changement, mais vous ne savez pas par quoi commencer ou par où aller ? Vous sentez le besoin d'être soutenu mais vous ne savez pas vers quel type d'accompagnement aller ? Venez découvrir le coaching lors d'une séance individuelle de 30 minutes. Ce sera l'occasion de faire connaissance en toute confidentialité, bienveillance et sans engagement. Clarifier votre besoin qu'il soit dans une perspective professionnelle ou personnelle. Identifier le type d'accompagnement qui pourrait vous convenir si vous souhaitez aller plus loin.

## ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Parent(s) en présence  
de(s) l'enfant(s)

Samedi 15 avril de 9h à 15h45 (30min)  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Éducatrice de  
jeunes enfant et  
coach parentale  
Gwenaëlle Larvor

Je vous rencontre sur un petit temps pour évoquer avec vous ce qui actuellement peut être difficile à vivre à la maison. Quelle compréhension pouvons nous avoir de ce qui se passe et quelles pistes peuvent être explorées pour retrouver de la sérénité au quotidien à la maison avec son enfant ?

## EXPOSITIONS STANDS FORUM

Parents/Professionnels

Samedi 15 avril de 9 à 18h  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Venez rencontrer le paysage de la petite enfance et de la parentalité. Institutions, associations, professionnels du secteur seront présents sur la journée comme la CAF de Maine-et-Loire, la Maison Départementale des Solidarités, le Relais Petite Enfance et les établissements d'accueil du jeunes enfants du territoire, des professionnels de l'accueil individuel et collectif, l'École des Parents et des Éducateurs, La Leche League, l'association Discipline Positive France, l'association Au près des Museaux, l'Association Régionale pour l'Institut de Formation en Travail Social, l'association Nascita, des professionnels libéraux...

**RELAXATION LUDIQUE  
FAMILIALE**



Samedi 15 avril de 9h15 à 10h15

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé

2 - 6 ans



**Masseuse,  
Sophrologue  
Nathalie Montaron  
Les mains du  
Bonheur**

Cultiver votre bien être en famille. Des outils ludiques réutilisables pour libérer les tensions et les émotions en famille pour un quotidien plus serein (balayer sa peur, écraser sa colère...).

**ATELIER  
PSYCHOMOTRICITÉ**



Samedi 15 avril de 9h20 ou 10h30

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé

3 mois - 2 ans



**Angélique Cariou  
Psychomotricienne**

Observer votre enfant partir à la découverte de son corps. L'accompagner dans ses expériences psychomotrices.

**MÉDIATION PAR L'ANIMAL**



Samedi 15 avril

12 mois - 3 ans : 9h30 ou 16h15

3 ans - 6 ans : 10h15 ou 15h30

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé

12 mois - 6 ans



**Virginie Bretonnière  
Au Pré des Museaux**

Cet atelier à destination d'un petit groupe permettra de faire connaissance avec les animaux de l'association Au Pré des Museaux. La proposition d'activités en lien avec les lapins, cochons d'inde ou chiens comme support à la relation parent/enfant. Un moment de partage alliant plaisir et complicité !

**ATELIER YOGA DES PETITS**



Samedi 15 avril

0 - 3 ans : de 9h30 à 10h

4 ans - 6 ans : de 10h30 à 11h

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé

0 - 6 ans



**Professeur de Yoga  
Maud Guilloteau  
Yoga Soham**

Le yoga adapté aux tout petits est une activité ludique favorisant l'éveil sensoriel et la détente grâce à des postures faciles et douces, des jeux et de la relaxation. Au fil d'une petite histoire, venez découvrir différentes postures d'animaux, de végétaux, de personnages et vivez l'aventure avec votre enfant pour l'accompagner dans son développement psychomoteur et son éveil. Les séances se composent d'étirements, de comptines en lien avec les postures, de musiques (bols chantants, carillons, tambours...), de massages, de sourires !



## ARBRE À VIE

ESTIME ET CONFIANCE EN SOI

Parents

Samedi 15 avril de 9h45 à 11h45

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Thérapeute narrative en périnatalité  
**Karine Fernandez**  
ALMES

Nous avons toutes et tous déjà ressenti à un moment de notre vie ce sentiment désagréable de ne pas être à la hauteur, de se sentir moins intéressant que d'autres ou de s'empêcher de participer à une conversation, persuadé que l'on n'a rien à dire ou rien d'intelligent à partager. En Pratiques Narratives, l'idée est de construire des histoires qui nous rendent plus fort pour affronter les défis que nous avons à surmonter. Cette approche ne focalise pas sur les problèmes mais sur les compétences déployées pour y faire face. L'arbre de vie est une méthode d'accompagnement métaphorique où les différentes parties de l'arbre vont représenter différents aspects de nos vies. Il permet de visualiser plus facilement ce qui nous pousse, quels sont nos moteurs et comment nous pourrions imaginer notre vie autrement. Cette méthode est très accessible et permet d'aller à la rencontre de soi afin de redevenir auteur de sa vie.



## PEINDRE AVEC LA NATURE

0 - 6 ans

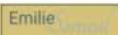
Samedi 15 avril de 10h à 12h  
Durée libre

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Animatrice nature  
**Julie Gayet**  
Coquelicots et papillons

Découvrons ensemble des couleurs lumineuses et comestibles pour peindre dès le plus jeune âge. Chou rouge, betterave et autres légumes hauts en couleurs seront au rendez-vous !



## CONFÉRENCE ENFANTS REPOSÉS, PARENTS APAISÉS : LE SOMMEIL DE 0 À 3 ANS

Parents/Professionnels les enfants sont les bienvenues

Samedi 15 avril de 9h45 à 10h45

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Puéricultrice  
**Emilie Sorrieu**

Décryptons ensemble quelques termes : la physiologie du sommeil de l'enfant, l'évolution du sommeil, pourquoi certains enfants ont du mal à s'endormir ou se réveillent la nuit,... et un peu plus encore !



## INITIATION MESSAGES BÉBÉ

0 - 3 ans

Samedi 15 avril de 10h30 à 11h30

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Auxiliaire de puériculture  
**Charlotte Apyo**

L'initiation aux massages bébé. Par le biais de gestes simples et à la fois techniques, nous allons vous initier aux massages bienveillants pour le bébé et les jeunes enfants. Par cette pratique, vous allez créer une bulle d'intimité et de douceur rien qu'à vous, qui viendra renforcer votre lieu d'attachement de façon indélébile.



## ACCUEILLIR, IDENTIFIER ET RÉGULER SES ÉMOTIONS

Association  
**Discipline Positive**  
France

3 - 6 ans

Samedi 15 avril de 10h30 à 11h30

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Facilitatrice et éducatrice spécialisée**  
**Stéphanie Pham**  
Discipline positive  
France

Apprivoiser ses émotions c'est apprendre à s'interpréter, prendre confiance, se respecter et respecter les autres. Jeu de la marmotte : grâce à ce jeu de rôle, les enfants approchent psychiquement et physiquement les sensations procurées par les quatre émotions. Ainsi, ils expriment ces émotions d'une manière ludique et rassurante, tout en apprenant à s'en libérer et à ne pas se laisser déborder (*accueillir les émotions éd. RETZ, Cécile Alix*). Les parents sont invités à participer avec leurs enfants, à jouer et à s'exprimer sur leurs émotions. Ils partageront un moment de connexion, un pilier fondamentalement de la Discipline Positive de Jane Nelson " *Un enfant fait mieux quand il se sent mieux*".

## ESPACE ARTISTIQUE ITINÉRAIRE "NOMADE"



4 mois - 4 ans

Samedi 15 avril  
Ouverture de l'espace  
de 10h30 à 12h et de 16h à 17h30  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Musicienne**  
**Anita Rivière**  
**Plasticienne**  
**Anne Blon**  
**Toile d'Eveil**

Nomade se déplace et s'installe ici, là-bas, à la rencontre des autres. Sur ces chemins traversés, il invite à vivre des expériences culturelles et artistiques. La voix, les chants d'ici et d'ailleurs, interpellent, entrouvrent de nouveaux espaces, appellent au voyage. Les matières brutes, l'argile, le sable et l'engobe, amènent de nouvelles explorations ; des formes éphémères apparaissent, évoluent, se renouvellent. Le jeune enfant et l'adulte font une traversée à la rencontre de sensations ouvertes sur le monde qui nous entoure. Un duo artistique où se croisent et se mêlent des matières naturelles à la voix et à la musique.

## CONFÉRENCE LE PORTAGE DES BÉBÉS, POURQUOI, COMMENT?

Keep Them Close

Parents/Professionnels  
les enfants sont les  
bienvenus

Samedi 15 avril de 11h15 à 12h15

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Monitrice et formatrice de portage**  
**Mélody Pigot**  
Keep Them Close

Les clés d'un portage confortable et sécuritaire pour répondre à un besoin naturel de l'enfant et profiter pleinement des bienfaits du portage. Présentation des différents moyens de portage et temps d'échanges.

## L'ALLAITEMENT MATERNEL : PREMIERS PAS VERS UNE BELLE AVENTURE

Parents, les enfants sont  
les bienvenus

Samedi 15 avril de 11h15 à 12h30

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Sage-Femme**  
**Sophie Jannin**  
**Michelon**

Je vous propose un temps d'échange sans tabou sur les tous premiers pas avec l'or blanc. Nous pourrions aborder ensemble la physiologie de l'allaitement maternel d'un point de vue théorique mais surtout pratique.

## AUTOUR DE LA PÂTE A SEL

2 - 6 ans

Samedi 15 avril  
de 11h15 à 12h15 ou de 16h à 17h  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Éducatrice de  
Jeunes enfants  
Gwénaëlle Larvor**

Un peu de sel, de la farine, un peu d'eau, un soupçon de malice, une bonne dose de complicité, une bonne tranche de rigolade : venez partager avec votre enfant un temps de transvasement, fabrication, manipulation, jeux, avec de la pâte à sel. Activité simple, peu couteuse à refaire ENSEMBLE à la maison.

## L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT



Parents

Samedi 15 avril de 12h à 13h30  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Educatrice de  
Jeunes Enfants  
Gwendoline  
Apyo**

Le concept est simple : se réunir autour d'un repas pour discuter de l'alimentation, ce qui vous touche, vous questionne ou vous pose problème. Vous pourrez rencontrer d'autres parents qui traversent les mêmes épreuves, qui partagent les mêmes joies et être guidés par les professionnelles. Sans jugement, ni culpabilité, chacun sera libre de témoigner sur ses propres expériences en toute confiance et s'enrichir de celles des autres.

## DÉJEUNER DES PARENTS ET FUTURS PARENTS

Emilie Sorrieul

Parents

Samedi 15 avril de 12h30 à 13h30  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Puéricultrice  
Emilie Sorrieul**

Apporter votre repas et venez partager un temps entre parents et futurs parents. Parce qu'être parent, c'est parfois difficile, que l'on fait des essais et que l'on doute parfois. Le temps d'un déjeuner partagé, échangez vos astuces et expériences, entouré par la bienveillance d'une infirmière puéricultrice spécialiste de l'accompagnement parental.

## AUTOMASSAGE ANTISTRESS CRÂNIEN



Parents

Samedi 15 avril de 13h30 à 14h  
Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Masseuse,  
Sophrologue  
Nathalie Montaron  
Les mains du  
Bonheur**

Apprendre des techniques simples pour éliminer les tensions de votre nuque et de votre crâne pour libérer votre stress et retrouver une tête libérée.

## LE SOMMEIL DE L'ENFANT



Parents, les enfants sont  
les bienvenus

Samedi 15 avril de 14h à 15h30

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Accompagnante  
parentale et  
périnatale  
Coralie Dohin  
Coralie Bien-Etre

Vous vous questionnez sur le sommeil de votre tout petit ? Vous souhaitez mieux appréhender le sommeil de votre enfant ? Cet atelier est fait pour vous ! Endormissement compliqué, couchers qui durent, bébé qui se réveille la nuit... Vous aurez des outils pour en savoir davantage sur les cycles du sommeil, les signes de fatigue pour déterminer les modes sensoriels, optimiser les rituels... Un temps d'environ une heure au cours duquel vous pourrez échanger, vous décharger, et vous sentir soutenu. Cet atelier va vous aider concrètement pour que le temps du coucher ne devienne pas une épreuve quotidienne difficile et vous permettre d'aborder plus sereinement le sommeil de votre enfant.

## BAIN SONORE LÂCHER PRISE



Parents

Samedi 15 avril de 14h à 15h

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Musicien  
Florian Filloux  
Envol et sonore

Une heure d'écoute sonore de détente et de lâcher prise au son des bols tibétains, gongs et autres instruments...

## CONFÉRENCE

0-3 ANS : JE RESSENS, JE  
BOUGE, JE ME CONSTRUIS ...  
PARTONS À LA DÉCOUVERTE  
DE LA MOTRICITÉ DU TOUT  
PETIT



Parents

Samedi 15 avril de 14h à 15h30

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Angélique Cariou  
Psychomotricienne

Un temps pour observer ce que mon enfant me montre, des échanges pour venir nourrir mon envie de l'accompagner. Qu'est-ce que l'enfant ressent et construit lorsqu'il se met en mouvement ? Quels sont les éléments sur lesquels il peut s'appuyer et ceux qui viennent le freiner ? Pourquoi cette découverte du mouvement ne se fait pas de la même façon chez tous les enfants... Et moi, qu'elle est ma place ? Le regarder ? Il va trouver seul la solution. Lui apprendre ? Sans moi, il ne peut trouver la solution. Faire ensemble ? Oui, mais concrètement cela correspond à quoi ?

## AUTOMASSAGE PALMAIRE EMOTIONNEL



Parents

Samedi 15 avril de 14h15 à 14h45

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



Masseuse,  
Sophrologue  
Nathalie Montaron  
Les mains du Bonheur

L'automassage palmaire réharmonise le corps pour laisser derrière le stress, la fatigue et les tensions. Vos mains retrouvent une douce sensation de liberté.

**CRÉATION D'UN ARBRE À  
SOUHAI, UNE ALTERNATIVE  
AU REFUS !**



Samedi 15 avril de 15h30 à 16h30

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé

4 - 6 ans



**Coach parentale et  
familiale  
Roselyne Lipari  
Sourire de parents**

Avec des couleurs, des crayons, je pose un rêve, une envie sur le papier ! Fixée sur une tige piquée sur un joli support, je pourrais le poser à la maison, le revoir, le faire évoluer, le laisser à côté, en créer un autre. Ecouter et se sentir écouter ! Ça change tout.

**RÉFLEXOLOGIE  
SOMMEIL DE L'ENFANT**



Samedi 15 avril de 15h45 à 16h45

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé

0 - 3 ans



**Accompagnante  
parentale et  
périnatale  
Coralie Dohin  
Coralie Bien-Etre**

L'atelier réflexologie bébé émotionnelle « Spécial Sommeil ». Un moment privilégié et de détente avec bébé ; favorise la détente et soulage les maux ; libération émotionnelle ; endormissement plus serein. La réflexologie c'est quoi ? C'est une initiation pour venir apaiser et soulager les maux de bébé et améliorer leur bien être au quotidien. La réflexologie est un outil de prévention mais également il permet de rééquilibrer les émotions de l'enfant . Elle active des points et des zones de réflexes situés sur les pieds, grâce aux terminaisons nerveuses, ils sont associés à une partie du corps, une glande, un organe... Je vous transmets les techniques afin de soulager bébé et ainsi vous allez apprendre les gestes et ces bienfaits pour les reproduire sur votre bébé.

**CERCLE MAMAN BÉBÉ**

Parents, les enfants sont  
les bienvenus

Samedi 15 avril de 16h à 18h

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Puéricultrice  
Vanessa Bremaud**

A découvrir, un moment d'échange sur la parentalité. Envie de sortir de la routine quotidienne et rompre l'isolement. Échanger librement, s'exprimer sans jugement, être à l'écoute. Vivre des moments conviviaux avec des exercices de respiration et de méditation ainsi qu'un moment créatif à réaliser. Rencontrer d'autres mamans avec leur bébé pour partager et se soutenir dans la maternité.

**COMMENT PRENDRE SOIN DE  
SOI ET DE SA FAMILLE DANS  
UN QUOTIDIEN BIEN REMPLI ?**



Samedi 15 avril de 16h à 17h30

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé

Parents



**Facilitatrices  
Stéphanie Péhu  
Stéphanie Pham  
Discipline positive  
France**

Au travers d'activités, nous vous inviterons à découvrir une approche ferme et bienveillante, ancrée dans l'encouragement. Une approche visant à accompagner les enfants dans le développement de leurs compétences de vie : écoute, autonomie, empathie, recherche de solutions, sens des responsabilités, confiance en soi etc... Une approche visant également à prendre soin de soi pour prendre soin des personnes autour de nous ; mieux vivre nos émotions et ainsi accompagner celles de nos enfants.



Samedi 15 avril de 16h30 à 17h30

## BAIN SONORE

0 - 6 ans

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Musicien**  
**Florian Filloux**  
Envol et sonore

Une heure d'écoute sonore de détente et de lâcher prise au son des bols tibétains, gongs et autres instruments...

## LES ENFANTS AVEC UN HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL ET/OU ÉMOTIONNEL



Samedi 15 avril de 17h à 18h

Parents

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Coach parentale et  
familiale**  
**Roselyne Lipari**  
Sourire de parents

Temps d'information : quels sont les signes d'un haut potentiel ? Les différents profils, les difficultés neuropsychologiques. La vie avec un enfant haut potentiel.

## OUTILS POUR GÉRER LES TENSIONS DU QUOTIDIEN • RELAXATION



Samedi 15 avril de 17h à 18h

Parents

Maison de la Culture et des Loisirs  
Rue du Prieuré  
49080 Beaucouzé



**Masseuse,  
Sophrologue**  
**Nathalie Montaron**  
Les mains du Bonheur

Un temps pour vous détendre. Outils réutilisables pour gérer les tensions quotidiennes. Un moment de lâcher prise et de relaxation.

## ESPACE ÉPHÉMÈRE "TACTILES TEXTILES"



Du 18 au 28 avril de 9h à 17h

0 - 6 ans

sur un créneau d'une heure  
Fermeture le week-end  
Espace Petite Enfance, 48 rue Merveille,  
49080 Bouchemaine



**Créatrice**  
**Eliz Barat**  
Compagnie  
ResNonVerba

« L'installation sensorielle Tactiles Textiles, dépose ses valises à l'Espace Petite Enfance de Bouchemaine. Cette galerie de suspensions, de tableaux textiles, de patchwork photos et de jeux tactiles en tout genre, met en appétit, stimule et réveille nos papilles dermiques.

Conçu pour les enfants et à l'attention des adultes, l'espace Tactiles Textiles est à découvrir et à parcourir ensemble, pour patienter, initier les regards et offrir le temps et l'occasion d'être et d'entrer en relations.

Motivés par l'irrésistible envie de toucher cette farandole de matières, de formes et de couleurs, les adultes ainsi plongés dans cette installation sensorielle, retrouvent l'élan pour explorer aux côtés du jeune enfant, ils reconvoquent des sensations oubliées, que le temps a parfois inhibé. »

**EVEIL MUSICAL ATOUR  
D'ALBUMS  
1,2,3 NOUS IRONS...**



Mardi 18 avril 9h30 ou 10h45

Salle Jules Verne  
Espace George Sand  
4 rue Félix Pauger  
49070 St-Lambert-la-Potherie

3 mois - 3 ans



**Musicienne  
Anita Rivière  
Toile d'Eveil**

Promenade musicale pour les tout-petits, autour des albums-comptines. Du dedans au dehors, comptines et chansons partent en balade. Sur le chemin, les mots chantent, les mains dansent et les sons marquent la cadence. Une expérience à partager avec douceur et complicité entre les tout-petits et leurs parents.

**CONFÉRENCE  
RÈGLES ET LIMITES,  
UN CADRE POUR GRANDIR !**

Parents/ Professionnels

Mardi 18 avril à 20h  
Espace George Sand  
Salle du Conseil  
4 rue Félix Pauger  
49070 Saint-Lambert-la-Potherie



**Educateur de jeunes  
enfants  
Jean-Robert Appell**

"Pour le jeune enfant, l'apprentissage des règles est un long processus. Il ne doit pas simplement apprendre à les respecter mais comprendre qu'elles existent dans la continuité et les intégrer progressivement. Ce chemin, il ne peut pas le faire seul, il a besoin des adultes qui l'entourent. Nous allons aborder ce processus en lien avec le développement de l'enfant mais nous allons également explorer des chemins d'interventions pour les parents et les professionnels."

**ÉVEIL CORPOREL ET DANSE**



Mercredi 19 avril 9h30 ou 10h30

Espace Petite Enfance  
48 rue Merveille  
49080 Bouchemaine

6 mois - 3 ans



**Danseuse  
Elise Cabaret  
Service petite  
enfance de  
Bouchemaine**

Proposition artistique où l'enfant et l'adulte partent à la découverte du mouvement, d'une libre exploration des potentiels du corps. bercés et soutenus par la musique, des comptines, des objets pour seuls bagages, c'est un voyage un peu inhabituel, les corps pour seul langage. C'est une bulle où la complicité parents-enfant peut se vivre en toute simplicité.

**CONFÉRENCE  
LA PROPRETÉ, COMPRENDRE  
ET ACCOMPAGNER L'ENFANT  
DANS CETTE NOUVELLE  
ACQUISITION.**

Parents/ Professionnels

Mercredi 19 avril à 20h  
Salle du Conseil, Mairie  
9, place de l'Eglise  
49370 Saint-Clément-de-la-Place



**Educatrice de  
jeunes enfants  
Gwenaëlle Larvor**

Se passer de couche pour utiliser les toilettes est un apprentissage pour le petit enfant. Comprendre les pré-requis physiologiques et psychomoteurs, les enjeux relationnels, affectifs et psychologiques de cette nouvelle acquisition permet d'accompagner avec respect et bienveillance le petit enfant tout en gardant confiance et humour.



Jeudi 20 avril 9h30 ou 10h30

## ÉVEIL MUSICAL

0 - 6 ans

Rue du stade  
École Alfred de Musset  
49370 St-Clément-de-la-Place



**Musicien**  
**Florian Filloux**  
**Envol et sonore**

Découvertes de différentes sonorités avec lesquelles les enfants pourront jouer et créer ensemble un univers musical.



## CAFÉ-PARENTS

Parents

Jeudi 20 avril à 20h  
Jeudi 17 mai à 20h  
Espace Petite Enfance  
48 rue Merveille  
49080 Bouchemaine



**Consultante en**  
**parentalité**  
**Sophie Bouvet**  
**Comme en semant**

Venez échanger sur vos quotidiens de parents, partager vos astuces, aborder certaines difficultés, trouver du soutien et de l'écoute, dans un cadre chaleureux et de non jugement.



## ACCUEIL PÈRES ENFANTS

0 - 6 ans

Vendredi 21 avril de 16h30 à 18h30

Espace Petite Enfance  
48 rue Merveille  
49080 Bouchemaine



**Educatrices de**  
**jeunes enfants**  
**Gwenaëlle Larvor**  
**Anne-Lise Kozmon**

Vous êtes père, venez prendre du temps avec votre enfant, jouer avec lui, le regarder explorer, échanger avec d'autres pères et leur(s) enfant(s) en présence de professionnels formés à l'accueil et à l'accompagnement parental.



## JOB-DATING BABY-SITTING

Parents

Vendredi 21 avril de 17h30 à 19h

Médiathèque  
Pl. de l'Abbé Thomas  
49080 Bouchemaine



**Baby-sitteurs**  
**Gardes à domicile**

Vous recherchez un mode d'accueil à votre domicile pour une soirée, une journée ou de façon plus régulière, vous pouvez rencontrer une dizaine de baby-sitteurs qui ont suivi une formation pendant trois jours auprès de professionnels de la petite enfance et de l'enfance.



## SPECTACLE COMME UN SOUFFLE

marche acquise - 3 ans

Samedi 22 avril 9h30 ou 10h45

Salle Hugues Aufray  
Chem. de la Plesse  
49370 Saint-Clément-de-la-Place



**Compagnie**  
**La croisée des**  
**chemins**

Spectacle à réactions libres de danse et musique, « Je crois qu'en réalité on n'offre plus à l'enfance l'expression dont elle a besoin pour que les enfants deviennent des adultes équilibrés, en harmonie avec eux-mêmes ou avec un autre. »  
*Sophie Marinopoulos, psychologue et psychanalyste*

Contact  
Informations et inscriptions  
relaispetiteenfance@ville-bouchemaine.fr  
06 25 25 98 69



Participations financières

