

# PROGRAMME

MJA

MARS 2023

MISSION JEUNESSE AÎNÉS

La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

*Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.*

**ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement**

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.  
Contactez-nous au 02 41 72 81 89**

# L'ÉQUIPE DE LA MJA



**ESTELLE BLIN**

COORDINATRICE MJA

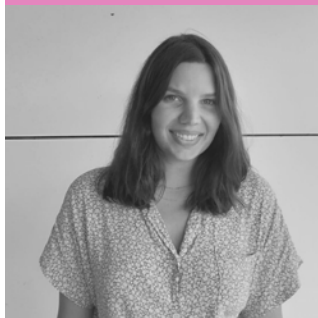
**MAGALIE  
GALLARD**

ANIMATRICE ÂNÉS ET  
INTERGÉNÉRATION



**HÉLOISE  
WINIESKI-  
DEVOLDER**

DIRECTRICE  
ALSH



**PASCAL  
MOHAMMEDI**

ANIMATEUR



# ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert les mercredi et samedi de 13h30 à 18h30 et est encadré par des animateur.trices diplômé.e.s.

Un accueil pour les plus de 14 ans est ouvert le vendredi soir entre 17h et 19h, possibilité d'organiser des événements selon les envies.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et une gourde.

## Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Horaires d'inscription sur place au Domino: 14h ou 18h.

Contactez l'équipe d'animation: [mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

06.19.62.51.05 – 02.41.72.81.89

# ACCUEIL DE LOISIRS

Mercredi 1er mars

**M.A.O.**

14H30 – 17H

Musique Assistée par Ordinateur.

A la MJA, on peut produire des musiques facilement avec nos ordinateurs. On redonne toutes les bases à tout le monde pour créer ensuite des productions musicales...



Mercredi 1er mars

**ENREGISTREMENT VOIX OFF**

14H30 – 16H30

Le groupe des Papy Mamies Blues souhaite proposer des transitions entre leurs morceaux. C'est ton heure de gloire ! Viens enregistrer tes phrases les plus stylées et faire partie du spectacle !





# ACCUEIL DE LOISIRS

Samedi 4 mars

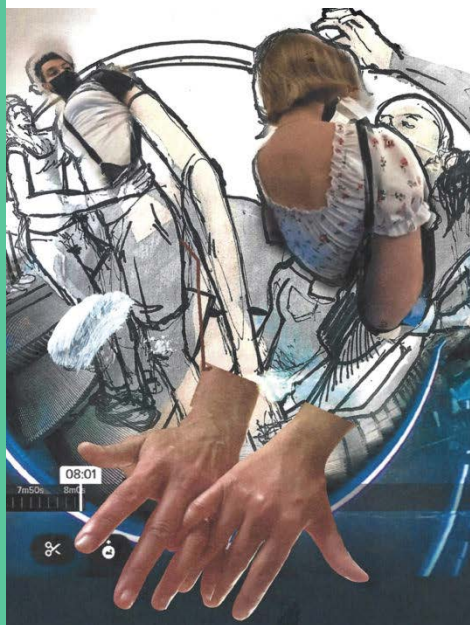
## PRODUCTEUR EN HERBE

14H30-17H

Remington, notre artiste local souhaite enregistrer un EP à la MJA.

Pour ça il a besoin d'une équipe solide pour sa production !

Viens faire tes premiers pas dans le monde de la production musicale



Mercredi 8 mars

## EXPOSITION GRANGE DIMIÈRE

15H - 16H30

Direction la Grange Dimière pour découvrir l'exposition "Entre réalité et fantasma" de Amgad Edward

# ACCUEIL DE LOISIRS

Vendredi 10 mars

## CONCERT TARMAC RODÉO

19H45 – 23H

Direction le Chabada pour assister  
au concert de Tarmac Rodéo, des  
habitués de la MJA !

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

6€



Samedi 11 mars

## TOURNOIS SPIKE BALL ET KAN JAM

14H30 – 17H

Ils sont de retour. Nos jeux  
d'extérieurs préférés pour  
s'affronter en équipe et peaufiner  
ta technique ou simplement  
découvrir !

# ACCUEIL DE LOISIRS

Mercredi 15 mars

## PROJECTION TOUT PUBLIC

14H-15H30

Première séance de la Fête du Court !  
Pas besoin d'être inscrit à la MJA  
pour venir. C'est gratuit et c'est pour  
TOUT LE MONDE on vous dit...

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

LA FÊTE  
DU COURT  
MÉTRAGE



Vendredi 17 mars

## PROJECTION +14 ANS

20H - 21H30

Cette fois c'est une séance réservée  
aux grands jeunes à partir de 14  
ans. Humour, société, politique, on  
se pose entre grandes personnes et  
on profite.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE





# ACCUEIL DE LOISIRS

Samedi 18 mars

## MINI ATELIER STOP- MOTION

14H30 – 17H

Des photos qui s'enchainent et une  
histoire qui prend vie.

Viens découvrir ou re-découvrir  
l'art du stop motion



Mercredi 22 mars

## ATELIER CUISINE CARROT CAKE

14H30 – 16H30

Cuisine et dégustation d'un gâteau  
à la carotte, une spécialité  
anglaise !

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

# ACCUEIL DE LOISIRS

Samedi 25 mars

## SIESTE MUSICALE A LA MÉDIATHÈQUE

14H

Une séance musicale de relaxation et de détente. Confortablement installés, allongés ou assis dans la médiathèque, vous êtes invités à vous laisser bercer par l'écoute de la musique, jouée en direct.

INSCRIPTION NÉCESSAIRE



Mercredi 29 mars

## COUZÉ JEUNE RENCONTRE ET ESCAPE GAME

14H – 17H

Un après-midi basé sous le signe de la presse avec la rencontre d'un journaliste et l'escape game "36h à la rédac"

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

LE COUZE  
SPÉCIAL  
JEUNE

FAIT PAR ET POUR LES JEUNES !



# ANIMATION AINES

Mercredi 1er mars

## BALADE PARC DE LA GARENNE

Départ 14h de l'Hermitage

1er jour du mois :  
une bouffée d'air pur pour nous  
ressourcer.



Vendredi 3 mars

## DÉCORATION CHORALE

14H30 au Domino

Dernière ligne droite avant  
le concert des Papys  
Mamies Blues



# ANIMATION AINES

Mercredi 8 mars

TEMPS D'ECHANGE  
AU DOMINO  
14H30

EXPOSITION GRANGE DIMIÈRE  
15h30

Rencontre avec l'Artiste  
Amgard Edward  
Exposition des ses œuvres



Vendredi 10 mars

SALON BIO ET BIEN-ÊTRE  
ANGERS

11h30

Départ de l'Hermitage

Un petit restaurant pour se  
mettre en jambes et découvrir au  
Salon Bio et Bien être  
Conférences, des ateliers bien-  
être, des animations créatives





# ANIMATION AINES

Vendredi 10 mars

## CONCERT TARMAC RODÉO

6€

19H45 au Domino

Retour 23H

RDV pour découvrir un  
groupe swing Rock au  
CHABADA



INSCRIPTION NÉCESSAIRE



# ANIMATION AINES

Mardi 14 mars

## ATELIER PATISSERIE

14H30

A nos tabliers, retroussons  
nos manches ,  
pâtissons ensemble!!!



Mercredi 15 mars

## ATELIER BIEN-ÊTRE

14H30 au Domino

A partir de divers produits  
naturels, réalisons notre  
crème de massage pour  
les mains

# ANIMATION AINES

Dimanche 19 mars

**DIMANCHE 3D**  
**PROJECTION ET CONCERT**  
**PAPYS MAMIES BLUES**  
12H00 Salle de l'Hermitage

Un dimanche bien rempli  
projection de la Fête du Court

Métrage

15h30 Concert à la MCL



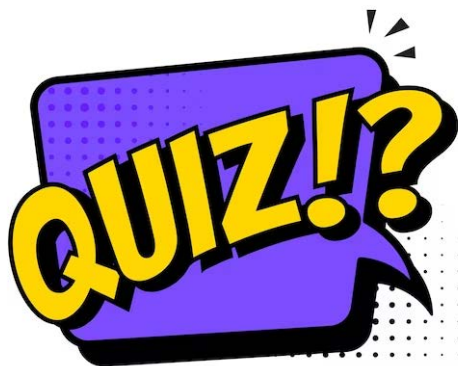
**INSCRIPTION NÉCESSAIRE**

Mercredi 22 mars

**QUIZ ET PAUSE GOURMANDE**

14H – 17h à l'Hermitage

RDV pour un remue  
méninge  
sous forme de charades  
et d'énigmes



# ANIMATION AINES

Vendredi 24 mars

## INITIATION YOGA ASSIS

15H00

un cours de yoga assis  
proposé Mme Catherine  
LAURENS (Beaucou'zen)

Venez vous détendre



Samedi 25 mars

## ATELIER ZEN

### SIESTE MUSICALE

RDV AU DOMINO 13H30 ou  
14H à La Médiathèque

Une séance musicale de relaxation et de détente. Confortablement installés, allongés ou assis dans la médiathèque, vous êtes invités à vous laisser bercer par l'écoute de la musique, jouée en direct.



INSCRIPTION NÉCESSAIRE



# ANIMATION AINES

Mercredi 29 mars

## ATELIER DÉCORATION PRINTEMPS

14H30 au domino

Rdv avec nos talents pour  
réaliser une fleur éternelle



**COUZÉ'e**

centre aquabudique intercommunal

Vendredi 31 mars

## AQUA RELAX A COUZEO

rdv à 15h45 au Domino

16H 00 à Couzéo

Cours d'aqua relax  
et Banc à bulles

Pour finir en détente, passons un  
moment dans l'espace Zen

**TOUT PUBLIC**

OUVERT À TOU. TE.S

# CAFÉ- PARENTS

Espace de parole et d'échange  
entre parents d'ados

**MERCREDI 1er Mars 2023 À  
19H30  
AU DOMINO**

# SOIRÉE -DEBAT

## LA PARENTALITÉ

# LES RÉSEAUX SOCIAUX

Avec la présence  
d'une intervenante  
de l'EPE49

**MERCREDI**  
**15 MARS 2023**  
**20H À 22H**

Au Domino  
**GRATUIT**  
SUR SIMPLE  
RESERVATION



# CONTACT

## MJA LÉO LAGRANGE OUEST

Le Domino  
Espace de la Haye,  
1 rue de la Houssaye  
49070 beaucouzé

[mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

02.41.72.81.89

Coordination : 06.61.35.45.10

Equipe Jeunesse : 06.19.62.51.05

Equipe aînés- Intergénération : 06.25.36.38.61

[www.beaucouze.fr](http://www.beaucouze.fr)

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



leo lagrange  
FEDERATION

