



**PROGRAMME**

**DECEMBRE**

**2022**

**VACANCES SCOLAIRES**

**MISSION JEUNESSE AÎNÉS**

**MJA**

La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ouest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

*Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.*

**ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement**

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.  
Contactez-nous au 02 41 72 81 89**

# L'ÉQUIPE DE LA MJA



**ESTELLE BLIN**  
**COORDINATRICE**  
**MJA**

**MAGALIE**  
**GALLARD**

**ANIMATRICE**  
**AÎNÉS ET**  
**INTERG**



**HÉLOÏSE**  
**WINIESKI-**  
**DEVOLDER**  
**DIRECTRICE**  
**ALSH**



**PASCAL**  
**MOHAMMEDI**  
**ANIMATEUR**



# ACCUEIL DE LOISIRS

L'ALSH 11-17 ans est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 et encadré par des animateur.trices diplômé.e.s.

La MJA reste ouverte sur les temps méridiens, les jeunes souhaitant pique-niquer en autonomie sont sous la responsabilité de leurs responsables légaux.

Merci de prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et une gourde.

## Inscriptions aux activités

Certaines activités nécessitent une inscription au préalable:

- Pour les jeunes de 11 à 13 ans: inscription par un responsable légal par mail, par téléphone ou au Domino;
- Pour les jeunes de 14 à 17 ans: inscription par mail, par téléphone ou au Domino auprès de l'équipe d'animation;
- Pour toute activité payante: inscription à réception du paiement en amont de l'activité.

Horaires d'inscription sur place au Domino: 10h, 14h ou 18h.

Contactez l'équipe d'animation: [mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

06.19.62.51.05 – 02.41.72.81.89



# PERMANENCE MJA



Pour toutes inscriptions,  
la MJA est disponible :

- 
- Le vendredi de 16h à 18h30



# ACCUEIL DE LOISIRS

Du lundi 19 au vendredi 23 décembre

## PÔLE EMBALLAGE CADEAUX EN RÉCUP

Toute la semaine, venez profiter d'un espace pour emballer vos cadeaux, mais de manière plus responsable !



## CONCOURS DE PULLS QUI GRATTE

### LE RETOUR

Après l'édition de l'année passée, il est de retour !

Toute la semaine, passe à la MJA avec ton meilleur pull à motifs qui gratte .

# ACCUEIL DE LOISIRS

Lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 décembre

## STAGE TRICOT SOLIDAIRE

10H – 12H30

Viens apprendre ou réapprendre  
à tricoter.

Les productions réalisées seront  
ensuite données à une  
association et redistribuées à  
ceux qui en ont besoin.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



Lundi 19 décembre

## L'ULTIME GRAND JEU

14H – 17H

Prenez les meilleurs jeux  
d'équipes de la terre, mélangez  
les bien énergiquement et vous  
obtiendrez le meilleur grand jeu  
de l'univers.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

# ACCUEIL DE LOISIRS

Mardi 20 décembre

## Cosmétiques naturels faits maison

10H – 12H30

Création d'un baume fait maison,  
parfait pour affronter le froid.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Mardi 20 décembre

## LOTOMINO INTERGÉNÉRATIONNEL

14H30 – 16H

Après cet été, il est de retour, le  
fameux et tant attendu Bingo-Loto  
de la MJA, version glagla !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



# ACCUEIL DE LOISIRS

Mercredi 21 décembre

## ATELIER CRÉATION DE CADEAUX

10H – 12H30

Bijoux, cartes de vœux, création en poterie ou stylo 3D, viens créer des cadeaux personnalisés.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



Mercredi 21 décembre

## JUST DANCE ET JEUX-VIDÉO

14H – 17H

Petit tournoi Just Dance dans un espace spécial à la médiathèque en parallèle des jeux-vidéos à dispo.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Rendez-vous au Domino à 14h

# ACCUEIL DE LOISIRS

Jeudi 22 décembre

## Rally-photo Mission Angers

10H – 17H

Défi photo en autonomie dans Angers puis quartier libre au marché de Noël.

Prévoir un pique-nique, une carte de bus et une tenue chaude.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



Jeudi 22 décembre

## APREM JEUX DE SOCIÉTÉ

14H – 17H

Viens découvrir ou redécouvrir des jeux de société classiques ou moins connus

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



# ACCUEIL DE LOISIRS

Vendredi 23 décembre

## INITIATION FLûTE TRAVERSIÈRE

10H – 12H

Viens t'initier à un instrument à vent vraiment stylé mais pas aussi simple qu'il en a l'air.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



Vendredi 23 décembre

## VENDREDI TOUT EST PERMIS + GOUTER DE FÊTE

13H30 – 18H

Direction les Hauts de Saint-Aubin chez nos amis d'à côté pour une aprem de jeux et de fête.

Prévoir une carte de bus ou un titre de transport.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

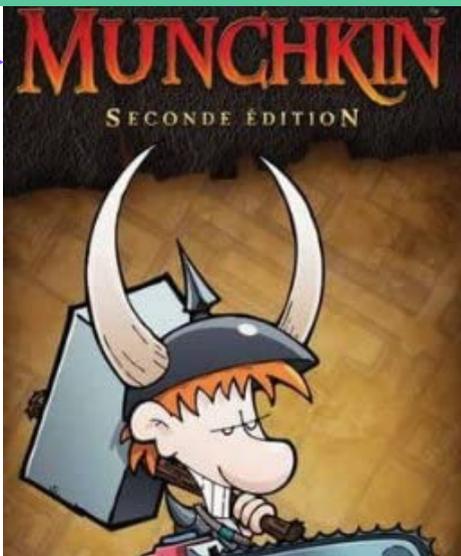
# ACCUEIL DE LOISIRS

Lundi 26 décembre

## Initiation MUNCHKIN

10H – 12H30

Trop mangé ? Pas assez dormi ?  
On te propose une matinée relax au Domino avec le MUNCHKIN, un jeu de société ayant pour devise : "Tue des monstres, pille les trésors et trahis tes amis !" Tout un programme



Lundi 26 décembre

## STAGE VIDÉO 1/3

14H30 – 17H30

La MJA vous propose de créer un court Journal télévisé ! Le but ? Lors des Voeux 2023, ce sera la vidéo de présentation de la MJA qui sera diffusée à toutes les personnes présentes... Beau défi ! Présence demandée sur les 3 jours



# ACCUEIL DE LOISIRS

Mardi 27 décembre

## Stage Vidéo 2/3

10H30 – 12H30 ; 14H30/17H

SILENCE ! Ca tourne !

2e jour, le tournage ! On filme, on joue, on recommence et on a toutes les images nécessaires à la fin de la journée ! Parce que le lendemain...



Mardi 27 décembre

## CINEMA À LA MCL

14H – 17H

Profitons d'une séance de cinéma organisée à la MCL. Écran géant, son de cinéma, film gratuit : de quoi profiter de conditions professionnelles !



# ACCUEIL DE LOISIRS

Mercredi 28 Décembre

## Stage Journal Télévisé 3/3

10H-12H30

Dernière étape ! La meilleure, la plus drôle, que dis-je, la consécration ! LE MONTAGE ! On prend les images, on les assemble, ça fait un film !



Mercredi 28 décembre

## GUITAR HERO

14H30 – 17H

On investi la salle de répétition, on branche les instruments (en USB, sur la console), et on fait un concert ! (digital hein). Guitare, Basse, Batterie et chant, on casse les records du jeu ! ROCK'N'ROLL !

# ACCUEIL DE LOISIRS

Jeudi 29 Décembre

## Atelier : Attrape Rêve !

10H-12H30

Viens fabriquer ton Attrape Rêve à la MJA. Selon les légendes, ceux-ci repoussent les mauvais rêves en l'accrochant au dessus de ton lit ! A fabriquer soi même, à tester soi même !



Jeudi 29 décembre

## MICRO-TROTTOIR

14H – 17H

On sort, on prends un micro et on lance un premier PODCAST à réaliser : "yakwa dans tes oreilles ?" et pour ça, il faut interviewer les Beaucouzéen.ne.s qui se promènent ...



# ACCUEIL DE LOISIRS

Vendredi 30 Décembre

## Analyse musicale

14H – 17H

Au delà de passer la matinée à écouter de la musique, on décortique vos morceaux préférés pour comprendre comment ils fonctionnent et pourquoi ces choix de sons ! Cela peut t'aider pour faire de la musique par la suite . Viens avec tes meilleurs morceaux !



Vendredi 30 décembre

## ATELIER CHOCOLAT GOUTER POUR TOUS

14H – 17H

On aurait pu l'appeler "Choco'Mino" mais non... Atelier pâtisserie pour créer des chocolats faits maison ! On invite tous les parents qui le souhaitent à venir les partager à partir de 17h30, pour ce DERNIER jour de 2022 à la MJA... Snif

# ANIMATION INTERGE

Mardi 20 décembre



## **LOTOMINO AU DOMINO 14H30-16H**

Une ligne ,deux lignes une  
carte complète!!!! un moment  
en toute convivialité.

Lundi 19 , mardi 20 et mercredi 21 décembre



## **Stage tricot solidaire AU DOMINO 10h - 12h30**

Le tricot, je connais pas !!  
Découvrez , venez nous faire  
part de vos talents!!  
Confection de couvertures pour  
un projet solidaire

# ANIMATION AINES

Vendredi 23 décembre



## ART FLORAL AU DOMINO 14H30-16H

Une composition de Noël à mettre sur votre table de réveillon réalisée pour vos petits doigts de créateur !!!

Mercredi 28 décembre



## VISITE DE LA CHOCOLATERIE GUIABEL A CANDE 10H30

Découvrez au cours d'une visite gourmande l'univers du chocolat .

# ANIMATION INTERGE

Vendredi 30 décembre



## ATELIER CHOCOLATS

14H30-16H

AU DOMINO

Venez confectionner des chocolats pour les déguster en toute convivialité  
L'atelier est ouvert à tous surtout les gourmands



**Nous vous  
souhaitons de  
bonnes fêtes de fin  
d'années  
L'équipe de la MJA**

TOUT PUBLIC

# Accompagnement musical

La MJA met à disposition son local de répétition à disposition de toutes les personnes inscrites .



# CONTACT

## MJA LÉO LAGRANGE OUEST

Le Domino  
Espace de la Haye,  
1 rue de la Houssaye  
49070 beaucouzé

[mja@beaucouze.fr](mailto:mja@beaucouze.fr)

02.41.72.81.89

Coordination : 06.61.35.45.10

Equipe Jeunesse : 06.19.62.51.05

Equipe aînés- Intergénération : 06.25.36.38.61

[www.beaucouze.fr](http://www.beaucouze.fr)

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

