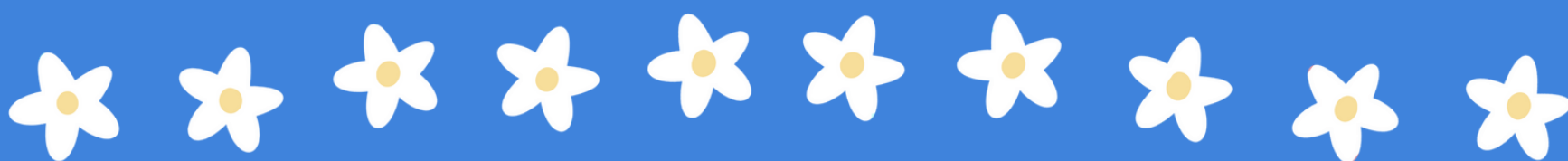


# LA SEMAINE BLEUE

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022



**CHANGEONS NOS  
REGARDS SUR LES  
★ AINES ! ★  
BRISONS LES IDEES  
RECUES**

  
**La  
Semaine  
Bleue**  
À tout âge, ensemble !

# PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

## LUNDI 3 OCTOBRE 2022

10h/11h30 – SCB – Activités sportives "séniors" – Salle Spinozi – Complexe Jacques AUBINEAU – sur réservation à la MJA

## MARDI 4 OCTOBRE 2022

10h15/11h15 – Familles rurales – Relaxation bien-être – MCL – Salle Reinhart – Animé par Marylène BECKER – sur réservation à la MJA

14h/16h30 – Le Conseil des Sages – Réunion plénière ouverte à tous – Mairie de Beaucouzé – Salle du Conseil

15h/18h – **FORUM DES AINES** –

Partenaires présents pour présenter les activités concernant les aînés – MCL – entrée libre

- CCAS
- MJA
- AJAR
- La Boule de fort
- Beaucouzé-net
- CLIC Avrillé
- Le Beau coup
- Dynamic club
- Le temps pour toiT
- Le Conseil des sages
- Familles rurales
- Le SCB
- Le Comité des Fêtes
- Millésime 47
- O<sup>2</sup>couze

15h30/16h30 – SCB – Parcours moteur – MCL – Salle Giraudeau

# PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

17h30/18h – Le temps pour toiT – Réunion d'informations collectives avec un temps d'échange, suivi d'un témoignage sur la cohabitation intergénérationnelle – MCL– salle GIRAUDEAU

18h30 – SOIREE des aînés avec apéritif et buffet – MCL

- Le mot des élus
- Buffet organisé par la MJA et géré par le Comité des Fêtes
- Animation quizz "Code de la route" réalisée par le Conseil des sages
- Soirée dansante – thème "bal masqué " (non obligatoire)

*Sur réservation – nombre limitée*

*Inscription avant le mardi 27 septembre 2022*

## MERCREDI 5 OCTOBRE 2022

10h/11h30 – SCB – Marche nordique – Parking Complexe AUBINEAU  
4/5 kms – prêt de bâton – sur réservation à la MJA

## JEUDI 6 OCTOBRE 2022

9h30/11h30 – Beaucouzé-net – Séance informatique – MCL– salle Barbara – sur réservation à la MJA

10h/12h – Familles rurales – Loisirs créatifs "la cartonnerie" – salle la Callas – MCL – Animé par Marie-Line Sauvage – sur réservation à la MJA

15h30/17h– SCB – Activités sportives "séniors "– Salle RENOU– Complexe Jacques AUBINEAU – sur réservation à la MJA

**JEUDI 6 OCTOBRE 2022**

15h – CCAS – Spectacle musical "Les épines de Mymi Rose – MCL

*De la gouaille et des rythmes festifs, un mélange de styles dérivant du jazz manouche, au swing reggae.*

*Sur réservation à la MJA*



**VENDREDI 7 OCTOBRE 2022**

11h/14h – Brunch organisé par la MJA à l'Hermitage  
(Sur réservation – nombre limité) –

*Inscription avant le 30 septembre 2022*

*Pour chaque activité, merci de vous inscrire auprès de la MJA*

*Animations Gratuites*

*02 41 72 81 89 - mja@beaucouze.fr*

*Coordinatrice : 06 61 35 41 10*

*Responsable des aînés : 06 25 36 38 61*

