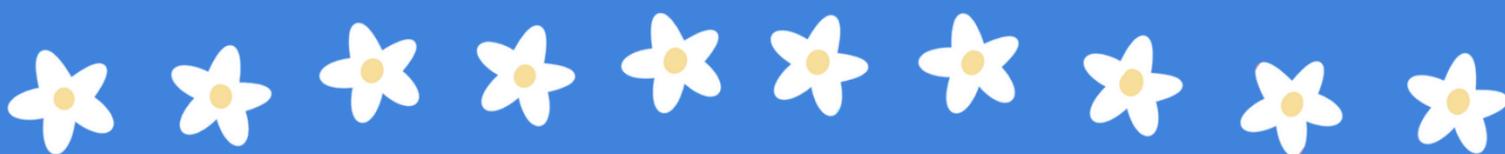


LA SEMAINE BLEUE

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022



**CHANGEONS NOS
REGARDS SUR LES
★ AINES ! ★
BRISONS LES IDEES
RECUES**


**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

LUNDI 3 OCTOBRE 2022

10h/11h30 – SCB – Activités sportives "séniors" – Salle Spinozi – Complexe Jacques AUBINEAU – sur réservation à la MJA

MARDI 4 OCTOBRE 2022

10h15/11h15 – Familles rurales – Relaxation bien-être – MCL – Salle Reinhart – Animé par Marylène BECKER – sur réservation à la MJA

14h/16h30 – Le Conseil des Sages – Réunion plénière ouverte à tous – Mairie de Beaucouzé – Salle du Conseil

15h/18h – **FORUM DES AINES** –

Partenaires présents pour présenter les activités concernant les aînés – MCL – entrée libre

- CCAS
- MJA
- AJAR
- La Boule de fort
- Beaucouzé-net
- CLIC Avrillé
- Le Beau coup
- Dynamic club
- Le temps pour toiT
- Le Conseil des sages
- Familles rurales
- Le SCB
- Le Comité des Fêtes
- Millésime 47
- O²couze

15h30/16h30 – SCB – Parcours moteur – MCL – Salle Giraudeau

PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

17h30/18h – Le temps pour toiT – Réunion d'informations collectives avec un temps d'échange, suivi d'un témoignage sur la cohabitation intergénérationnelle – MCL– salle GIRAUDEAU

18h30 – SOIREE des aînés avec apéritif et buffet – MCL

- Le mot des élus
- Buffet organisé par la MJA et géré par le Comité des Fêtes
- Animation quizz "Code de la route" réalisée par le Conseil des sages
- Soirée dansante – thème "bal masqué " (non obligatoire)

Sur réservation – nombre limitée

Inscription avant le mardi 27 septembre 2022

MERCREDI 5 OCTOBRE 2022

10h/11h30 – SCB – Marche nordique – Parking Complexe AUBINEAU
4/5 kms – prêt de bâton – sur réservation à la MJA

JEUDI 6 OCTOBRE 2022

9h30/11h30 – Beaucouzé-net – Séance informatique – MCL– salle Barbara – sur réservation à la MJA

10h/12h – Familles rurales – Loisirs créatifs "la cartonnerie" – salle la Callas – MCL – Animé par Marie-Line Sauvage – sur réservation à la MJA

15h30/17h– SCB – Activités sportives "séniors "– Salle RENOU– Complexe Jacques AUBINEAU – sur réservation à la MJA

JEUDI 6 OCTOBRE 2022

15h – CCAS – Spectacle musical "Les épines de Mymi Rose – MCL

De la gouaille et des rythmes festifs, un mélange de styles dérivant du jazz manouche, au swing reggae.

Sur réservation à la MJA



VENDREDI 7 OCTOBRE 2022

11h/14h – Brunch organisé par la MJA à l'Hermitage
(Sur réservation – nombre limité) –

Inscription avant le 30 septembre 2022

Pour chaque activité, merci de vous inscrire auprès de la MJA

Animations Gratuites

02 41 72 81 89 - mja@beaucouze.fr

Coordinatrice : 06 61 35 41 10

Responsable des aînés : 06 25 36 38 61

