

BEAUCOU'ZEN

Cours de Yoga
Cours de Qi-Gong

ADHÉSION 2022/2023



Est-ce votre première inscription oui ☐ non ☐

NOM : PRÉNOM :

DATE NAISSANCE (jj/mm/aaaa) :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE MAIL : *

HORAIRES COURS DE YOGA

Salle Nouredine – Stade Aubineau

lundi 15h30 à 16h45 ☐ CL

Salle Marcel Marceau - MCL

mardi 17h30 à 18h45 ☐ CL

mardi 19h00 à 20h15 ☐ CL

mardi 20h30 à 21h45 ☐ CL

mercredi 10h45 à 12h00 ☐ CL

mercredi 19h00 à 20h15 ☐ CL

jeudi 16h45 à 18h00 ☐ LD

jeudi 18h15 à 19h30 ☐ LD

samedi 9h00 à 10h15 ☐ IC

HORAIRES COURS DE QI GONG

Salle Marcel Marceau - MCL

jeudi 13h45 à 15h00 ☐ EB

jeudi 15h15 à 16h30 ☐ EB

Indiquez votre choix de cours (si cours complet) : choix 1, choix 2...

Hormis le cours du lundi, tous les autres cours (Yoga et Qi Gong) se déroulent à la MCL, salle Marcel Marceau

PROFESSEURS

CL : Catherine Laurens (lundi, mardi, mercredi) 06 09 94 56 51

LD : Laurence Dottin Metais (jeudi) 06 77 34 58 00,

IC : Isabelle Charron (samedi) 06 67 23 86 38,

EB : Etienne Bodi (jeudi) 06 76 84 48 89

laurens30@orange.fr

laurence.dottin-metais@orange.fr

isabenin49@gmail.com

etibod@gmail.com

Adhésion annuelle : **207 €** (adhérent Beaucouzéen) / **220 €** (adhérent non Beaucouzéen)

Beaucouzéen : 1 chèque de 207 € ou 3 chèques : 1 de 67 € et 2 de 70 €.

Non Beaucouzéen : 1 chèque de 220 € ou 3 chèques : 1 de 74 € et 2 de 73 €

Le ou les chèques seront remis lors de l'inscription. Vous pouvez également déposer votre inscription :

BEAUCOU'ZEN - Maison des Associations – Rue du Prieuré – 49070 Beaucouzé

(merci de bien vouloir libeller votre chèque à l'ordre de BEAUCOU'ZEN)

Si vous avez besoin d'une attestation d'inscription merci de cocher cette case. ☐

* Veuillez écrire très lisiblement votre adresse mail qui sera utilisée pour communiquer avec vous et vous adresser votre attestation si demandée.