

# BEAUCOU'ZEN

Cours de Yoga  
Cours de Qi-Gong



## ADHÉSION 2022/2023

Est-ce votre première inscription oui  non

NOM : PRÉNOM :

DATE NAISSANCE (jj/mm/aaaa) :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE MAIL : \*

### HORAIRES COURS DE YOGA

Salle Noureev – Stade Aubineau

lundi 15h30 à 16h45  CL

mercredi 10h45 à 12h00  CL

mercredi 19h00 à 20h15  CL

jeudi 16h45 à 18h00  LD

jeudi 18h15 à 19h30  LD

samedi 9h00 à 10h15  IC

Salle Marcel Marceau - MCL

mardi 17h30 à 18h45  CL

**HORAIRES COURS DE QI GONG**

Salle Marcel Marceau - MCL

mardi 19h00 à 20h15  CL

jeudi 13h45 à 15h00  EB

mardi 20h30 à 21h45  CL

jeudi 15h15 à 16h30  EB

Indiquez votre choix de cours (si cours complet) : choix 1, choix 2...

Hormis le cours du lundi, tous les autres cours (Yoga et Qi Gong) se déroulent à la MCL, salle Marcel Marceau

### PROFESSEURS

CL : Catherine Laurens (lundi, mardi, mercredi)

**06 09 94 56 51**

[laurens30@orange.fr](mailto:laurens30@orange.fr)

LD : Laurence Dottin Metais (jeudi)

**06 77 34 58 00,**

[laurence.dottin-metais@orange.fr](mailto:laurence.dottin-metais@orange.fr)

IC : Isabelle Charron (samedi)

**06 67 23 86 38,**

[isabenin49@gmail.com](mailto:isabenin49@gmail.com)

EB : Etienne Bodi (jeudi)

**06 76 84 48 89**

[etibod@gmail.com](mailto:etibod@gmail.com)

**Adhésion annuelle : 207 € (adhérent Beaucouzén) / 220 € (adhérent non Beaucouzén)**

Beaucouzén : 1 chèque de 207 € ou 3 chèques : 1 de 67 € et 2 de 70 €.

Non Beaucouzén : 1 chèque de 220 € ou 3 chèques : 1 de 74 € et 2 de 73 €

Le ou les chèques seront remis lors de l'inscription. Vous pouvez également déposer votre inscription :

**BEAUCOU'ZEN - Maison des Associations – Rue du Prieuré – 49070 Beaucouzé**

(merci de bien vouloir libeller votre chèque à l'ordre de BEAUCOU'ZEN)

Si vous avez besoin d'une attestation d'inscription merci de cocher cette case.

\* Veuillez écrire très lisiblement votre adresse mail qui sera utilisée pour communiquer avec vous et vous adresser votre attestation si demandée.