



PROGRAMME THÉÂTRE

La MJA propose des ateliers théâtre. Ces ateliers collectifs sont des espaces d'expression qui permettent de découvrir l'art de l'improvisation à partir de scènes du quotidien.

LA «THÉÂTROTHÈQUE» REPORT

La médiathèque de Beaucouzé est riche de documents consacrés au spectacle vivant, en générale et au théâtre en particulier.

JEUDI 7 JUILLET

14H À 15H30
À LA MÉDIATHÈQUE

«TOI, MOI, NOUS ENSEMBLE SUR NOTRE TERRITOIRE»

Venez découvrir comment votre territoire est la scène de vos vies partagées

LUNDI 11 JUILLET

13H30 À 15H00
AU DOMINO

SPRINT FINAL, DERNIÈRE LIGNE DROITE

Ces deux dernières années vous avez participé à l'une des activités autour du projet théâtre. Après vos prestations de comédiens nous recherchons des voix OFF.

VENDREDI 22 JUILLET

15H30
AU DOMINO

SOIRÉE RESTITUTION DU COURT-MÉTRAGE ET APÉRITIF

Projection Court-Métrage, venez nombreux et vous verrez qu'avec les Aînés de Beaucouzé c'est loin d'être triste.

LUNDI 22 AOÛT

18H30
AU DOMINO

GRATUIT SUR INSCRIPTION : INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DE LA MJA

Mission Jeunesse Aînés : Domino – 1 rue de la Houssaye
02 41 72 81 89 / mja@beaucouze.fr

PROGRAMME SÉNIORS

Juillet à août 2022

THÉÂTRE

NUMÉRIQUE



CCAS - Maison de la Solidarité
3 rue du Bourg de Paille
02 41 48 18 59





PROGRAMME NUMÉRIQUE

L'objectif de ce programme est de développer un « pôle multimédia » pour réduire la fracture numérique des seniors et offrir un espace d'accompagnement spécifique pour faciliter l'utilisation du numérique et l'accès aux équipements.

Se familiariser aux outils numériques, se former à l'utilisation de logiciels, s'équiper... Tous ces sujets seront abordés aussi bien pour les débutants que pour les plus expérimentés.

GRATUIT SUR INSCRIPTION : [INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DE LA MJA](#)



LES ATELIERS COLLECTIFS

SMARTPHONES ET TABLETTES

Recadrer et modifier ses photos

VENDREDI 1^{ER} JUILLET

10h30 À 12H

DÉCOUVRIR UN LOGICIEL

Faire une présentation avec diaporama 1/3

MARDI 05 JUILLET

14H30 À 16H

NETTOYER ET OPTIMISER VOTRE ORDINATEUR

Amenez votre ordinateur, on fera le ménage ensemble !

JEUDI 07 JUILLET

10H30 À 12H

SMARTPHONES ET TABLETTES

Communiquer avec ses proches : Découvrir What's App

VENDREDI 08 JUILLET

10H30-12H

DÉCOUVRIR UN LOGICIEL

Faire une présentation avec diaporama 2/3

MARDI 12 JUILLET

14H30-16H

MODULE PHOTOS

Modifier ses photos et documents avec Paint

MARDI 19 JUILLET

14H30-16H

DÉCOUVERTE DE SITES

Découvrir Facebook, Instagram

JEUDI 21 JUILLET

10h30 - 12H

DÉCOUVRIR UN LOGICIEL

Faire une présentation avec diaporama 3/3

VENDREDI 22 JUILLET

10H30-12H

PROGRESSEZ DANS VOS USAGES NUMÉRIQUES

Simplifier la navigation sur internet : Bloquer les pubs, sauvegarder des sites
Amenez votre ordinateur

MARDI 26 JUILLET

14H30-16H

DÉCOUVERTE DE SITES

Dictionnaire définitions : les sites de vos dicos préférés

JEUDI 28 JUILLET

10h30 - 12H

SMARTPHONES ET TABLETTES

Découvrir, utiliser et organiser son smartphone et/ou sa tablette.

VENDREDI 29 JUILLET

10H30-12H

SMARTPHONES ET TABLETTES

Communiquer avec ses proches : Découvrir Messenger

MARDI 16 AOÛT

14H30-16H

DÉCOUVERTE DE SITES

Jouer en ligne au scrabble, jeux de plateau etc...

JEUDI 18 AOÛT

10h30 - 12H

DÉCOUVERTE DE SITES

Les podcasts : écoutez vos émissions de radios préférées où et quand vous voulez

VENDREDI 19 AOÛT

10H30-12H

MODULE PHOTOS

Réaliser un album / montage photos

MARDI 23 AOÛT

14H30-16H

MODULE ORGANISATION

Trier, classer et extraire ses documents sur ordinateur

JEUDI 25 AOÛT

10h30 - 12H

DÉCOUVERTE D'APPLICATION

Découvrir et utiliser l'application Memo/Notes

VENDREDI 26 AOÛT

10H30-12H

DÉCOUVERTE DE SITES

Découverte de YouTube : « Des milliers de vidéos sur les sujets qui vous passionnent »

MARDI 30 AOÛT

14H30-16H