

COUZ AÎNÉS

MAI 2022 | JOURNAL N°22

www.beaucouze.fr



MJA Léo Lagrange Ouest
Espace de la Haye - Le Domino
1 rue de la Houssaye - 49070 Beaucouzé
02.41.72.81.89 - 06.25.36.38.61
mja@beaucouze.fr



Célébrons les 40 ans de la fête de la MUSIQUE.

Selon Edgar Poe "l'été, la nuit, les bruits sont en fête." Il ne pouvait avoir plus raison : » le jour de l'été est également le jour de la Fête de la Musique ». Pour Jack Lang, alors Ministre de la Culture, cette fête avait pour but de lancer l'été sur un credo simple : "La musique sera partout et le concert nulle part !". Elle sera gratuite, ouverte à toutes les musiques « sans hiérarchie de genres et de pratiques » et à tous les français.

C'est ainsi que la première Fête de la Musique est lancée le 21 juin 1982, jour symbolique du solstice d'été, le plus long de l'année dans l'hémisphère Nord. La Fête de la Musique commence à s'exporter en 1985 « En moins de dix ans, elle est reprise dans quatre-vingt-cinq pays, sur les cinq continents. » Triomphe international, un timbre-poste lui est consacré en 1998. En 2017, plus de 120 pays dans le monde participaient à la Fête de la Musique.

REMUE-MÉNINGE

Jeu 1 : Mots mêlés : Connaissez-vous vos ados ?

Y	J	L	H	J	U	L	I	E	N	D	O	R	É
B	E	N	L	A	S	J	K	E	B	L	N	G	K
I	A	E	D	O	M	T	G	E	G	P	Z	X	J
H	Y	K	K	W	U	T	R	I	U	G	W	B	U
Z	A	F	E	V	S	A	V	O	J	P	I	R	L
H	N	E	N	B	O	N	N	G	M	N	X	M	K
T	A	U	D	L	P	W	I	E	F	A	L	P	S
H	K	Y	J	A	R	I	N	N	S	P	E	D	N
J	A	C	I	C	A	N	M	X	H	S	B	D	Y
H	M	T	G	K	N	U	N	H	J	O	O	Z	A
L	U	N	I	M	O	P	L	K	O	M	O	E	N
X	R	N	R	K	Q	U	V	I	A	S	F	I	N
X	A	C	A	I	N	O	T	U	Y	K	H	W	S
U	H	I	C	H	C	A	N	G	È	L	E	I	E

Angèle
BlackM
Hatik
Jul
Kendji Girac
Naps
Ninho
Stromae
AyaNakamura
Gims
Hoshi
JulienDoré
Louane
Nekfeu
Soprano
Yanns

REPAS DES AÎNÉS

Petit rappel pour toutes les personnes inscrites au repas des aînés.
Nous vous attendons le dimanche 15 mai à 12h à la MCL

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Le CCAS co-organise un après-midi jeux de société en partenariat avec Fabien RIQUIN, conseiller Oika Oika et des familles de Beaucouzé.

Vous aimez les jeux de plateau, de stratégie ou de réflexion ? Venez partager un moment convivial et découvrir de nouveaux jeux, seul, entre amis ou en famille.

Salle de l'Hermitage. Entrée libre et gratuite, renseignements au CCAS.

FÊTE DE LA MUSIQUE DE BEAUCOUZÉ

OLYMPIADES SPORT ET SENIORS

Le SCB propose aux seniors d'entretenir sa santé grâce aux activités physiques en se retrouvant autour d'olympiades sportives. Cette journée sera l'occasion de découvrir sous une forme ludique, différentes activités physiques adaptées à tous pour maintenir l'équilibre, la souplesse, la mémoire et prévenir la prévention des chutes.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une pratique physique régulière pour pouvoir y participer.

Les ateliers sont gratuits et réservés aux personnes de 60 ans et plus.

Renseignement et inscriptions au SCB : 02 41 42 24 52

OUVERTURE DE LA COUZETTE

La Couzette revient pour une nouvelle saison ! Cette année, elle s'installe à côté du Prieuré dans un espace toujours aussi calme et reposant aux bords du Couzé.

Au programme: des spectacles, des animations, des jeux, de la musique, de la lecture... pour tous et pour tous les goûts. Des temps festifs et conviviaux vous seront donc proposés en après-midi et/ou en soirées pendant l'été.

Du 24 juin au 9 septembre. Plus de renseignements au CCAS.

RÉVISION DU CODE DE LA ROUTE

Venez réviser vos connaissances du code de la route et tester vos aptitudes physiques ! Pour sécuriser les déplacements des seniors, ce programme s'articule autour de plusieurs objectifs : remettre à jour ses connaissances du code de la route et connaître ses aptitudes physiques. Ces ateliers sont proposés par le Conseil des Sages en partenariat avec la Sécurité Routière et l'auto-école de Beaucouzé.

Les ateliers sont gratuits et réservés aux personnes de 60 ans et plus.

Inscriptions auprès du CCAS 02 41 48 18 59 ou social@beaucouze.fr

BEAUCOUZÉ À TABLE

Renseignements à la Mairie de Beaucouzé.

**DIMANCHE
15 MAI
12H00**

**SAMEDI
21 MAI
14H À 18H**

**SAMEDI
11 JUIN
16H30 À 00H00**

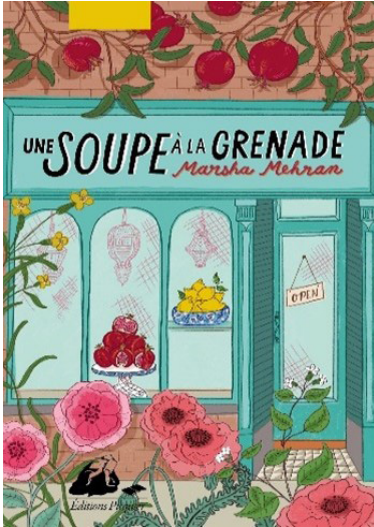
**MARDI
14 JUIN
14H00**

**VENDREDI
24 JUIN
19H00**

**MERCREDI
27 JUIN
14H00**

**VENDREDI
1^{ER} JUILLET**

SÉLECTION MÉDIATHÈQUE



Une soupe à la grenade de Marsha Mehran

Trois jeunes soeurs ayant fui la révolution iranienne trouvent refuge à Ballinacraigh où elles ouvrent le Babylon Café. Bientôt, les effluves ensorcelantes de la cardamome, des amandes grillées et du miel bouleversent la tranquillité de la petite ville d'Irlande. Car la cuisine persane fait fleurir les rêves de ceux qui la goûtent et leur donnent envie de changer de vie.

Ce genre de petites choses de Claire Keegan

Au milieu des années 80, en cette fin d'année glaciale dans le sud de l'Irlande, Bill Furlong livre ses clients en bois et charbon. Sa tournée l'emmène au couvent voisin du Bon Pasteur, un lieu sujet à de nombreuses rumeurs : on y exploiterait et maltraiterait des jeunes filles non mariées en faisant commerce de leurs enfants illégitimes. En délestant son chargement dans la réserve à charbon, Bill trouve une jeune fille recroquevillée et frigorifiée. Il ne peut se contenter de fermer les yeux, n'écoulant que son cœur, il recueille la malheureuse, brisant par ce geste le silence coupable de la communauté.



Nomadland de Chloé Zhao

Après l'effondrement économique de la cité ouvrière du Nevada où elle vivait, Fern (magistralement incarnée par Frances McDormand) décide de prendre la route à bord de son van aménagé et d'adopter une vie de nomade des temps modernes, en rupture avec les standards de la société actuelle. De vrais nomades incarnent les camarades et mentors de Fern et l'accompagnent dans sa découverte des vastes étendues de l'Ouest américain.



INFOS CCAS

PLAN CANICULE

Vous vous inquiétez des conséquences que pourraient avoir sur vous un évènement exceptionnel comme la canicule de l'été 2003 ?

Le CCAS vous propose d'enregistrer vos coordonnées (nom, prénom, date de naissance, adresse, qualité, numéro de téléphone, nom de votre médecin...) sur un registre de façon à pouvoir vous contacter, envoyer quelqu'un vous rendre visite et si besoin vous aider. Contacter Mme Elise CHARPENTIER au 02 41 48 19 19

Désormais, si le plan canicule est déclenché, la salle climatisée de l'Hermitage sera ouverte aux publics de 9h à 18h. Les administrateurs du CCAS se relayeront pour assurer un accueil et une présence auprès des personnes qui souhaitent passer quelques heures ou la journée dans un endroit frais.

AIDE AUX VACANCES

Le CCAS peut vous aider financièrement pour vos projets de vacances. Si vous partez en autonomie, le CCAS peut vous apporter une aide de 50 euros par personne si votre quotient familial est inférieur à 500 euros.

Si vous partez en séjour collectif avec la MJA ou le Dynamique Club, le CCAS peut également prendre en charge une partie de votre séjour en fonction de vos ressources.

Renseignements au CCAS : 02 41 48 18 53



INFOS MÉDIATHÈQUE

Attention : 3 fermetures exceptionnelles de la médiathèque en mai et juin !

Dans le cadre d'un travail accompagné de réflexion sur le devenir et l'offre de services de la médiathèque, l'équipe de bibliothécaires sera mobilisée trois journées.

La médiathèque sera donc exceptionnellement fermée :

LE MERCREDI 25 MAI, LE MARDI 31 MAI ET LE MARDI 28 JUIN.



VENDREDI 20 MAI À 20H30

Les enfants de la destinée par la Cie *Fais le moi-même*

Moi, quand je serais grand(e), je serais...
Et puis qu'en est-il ?

A quoi rêvaient Nina Simone et Janis Joplin, enfants ?

Maxime Arnoult et Chloé Torey nous racontent ces vies imaginées et celles finalement vécues dans un spectacle qui mêle tout à la fois la musique, le dessin, la projection, le chant pour évoquer les destins qu'on s' imagine enfant.

Un spectacle pour tout public, réservation au 02 41 48 05 35.

SOLUTIONS JEUX

Jeu 1 : Mots mêlés : Connaissez-vous vos ados ?

Y	J	L	H	J	U	L	I	E	N	D	O	R	É
B	E	N	L	A	S	J	K	E	B	L	N	G	K
I	A	E	D	O	M	T	G	E	G	P	Z	X	J
H	Y	K	K	W	U	T	R	I	U	G	W	B	U
Z	A	F	E	V	S	A	V	O	J	P	I	R	L
H	N	E	N	B	O	N	N	G	M	N	X	M	K
T	A	U	D	L	P	W	I	E	F	A	L	P	S
H	K	Y	J	A	R	I	N	N	S	P	E	D	N
J	A	C	I	C	A	N	M	X	H	S	B	D	Y
H	M	T	G	K	N	U	N	H	J	O	O	Z	A
L	U	N	I	M	O	P	L	K	O	M	O	E	N
X	R	N	R	K	Q	U	V	I	A	S	F	I	N
X	A	C	A	I	N	O	T	U	Y	K	H	W	S
U	H	I	C	H	C	A	N	G	È	L	E	I	E

Angèle
BlackM
Hatik
Jul
Kendji Girac
Naps
Ninho
Stromae
Aya Nakamura
Gims
Hoshi
Julien Doré
Louane
Nekfeu
Soprano
Yanns

Jeu 2 : Reliez les affiches correspondants aux bonnes années

