



**PROGRAMME
MJA**

**AVRIL
2022**

MJA
MISSION JEUNESSE AÎNÉS



À PROPOS DE LA MJA



La ville de Beaucouzé a confié l'organisation de la gestion de la "Mission Jeunesse Aînés" à l'association d'éducation populaire Léo Lagrange Ovest.

La MJA propose une approche intergénérationnelle conviviale à travers des activités de loisirs, de l'accompagnement de projets, des dispositifs d'engagement locaux (avec notamment l'expérience du bénévolat), un espace d'écoute et des ateliers créatifs.

La MJA s'adresse aux **11-14 ans, aux 15-17 ans, aux 18-30 ans, aux parents d'adolescents, aux musiciens, et aux aînés (60 ans et plus).**

Le projet propose des activités lors du temps libre pour favoriser l'épanouissement de chacun.

ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription **et** cotisation annuels (année civile)

- Beaucouzéens = 10€
- Hors Beaucouzé = 20€

**Modes de paiement : espèces, chèques ou chèques vacances.
Contactez-nous au 02 41 72 81 89**

L'ÉQUIPE DE LA MJA

ESTELLE BLIN
COORDINATRICE
MJA



**HÉLOÏSE
WINIESKI-
DEVOLDER**
DIRECTRICE
ALSH

**JULIE
BLAITEAU**
ANIMATRICE
ÂÎNÉS ET
INTERG

**PASCAL
MOHAMMEDI**
ANIMATEUR
JEUNESSE



**MAËNA
BAZANTAY**
ANIMATRICE
MULTIMÉDIAS
"PROGRAMME
SÉNIORS"

**GWLADYS
WALLE**
STAGIAIRE
ÂÎNÉS

**VIRGINIE
BOUTELIER**
STAGIAIRE
INTERG



**DENNYS
PICARD**
STAGIAIRE
JEUNESSE

EVAN
ANIMATEUR
ALSH

NATACHA
ANIMATRICE
ALSH

VALENTIN
ANIMATEUR
ALSH

OLGA
ANIMATRICE
ALSH

11-17 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS

11 AU 15 AVRIL

10H- 12H30

CHANTIER PARTICIPATIF CABANES AUX MOUTONS

Création et fabrication d'une cabane à destination des moutons pour l'éco-pâturage du nouveau quartier des Echats 3 de Beaucouzé !



Inscriptions **OBLIGATOIRES**

11 AU 15 AVRIL

14H30- 17H30

ATELIERS DE JEUNES VACANCES

A destination des 14-17ans, ces ateliers se dérouleront au nouveau terrain des Jardins Solidaires. Ce projet est mené en lien avec la MJA et le CCAS et seront valorisés de 4€/h !



11-17 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS

12 ET 13 AVRIL



MARDI : 14H – 17H

MERCREDI : 11H – 12H30 ET 14H – 17H

STAGE CLICHÉS



CLICHÉS

Les jeunes sont addictés aux écrans alors que les vieux y sont allergiques. Si tu penses que c'est faux viens régler tes comptes au Domino.



Inscriptions OBLIGATOIRES

19 AU 21 AVRIL

19-20 AVRIL: 10H/12H –
14H30/16H30

21 AVRIL: 10H – 17H

**CHANTIER DE SOLIDARITÉ
INTERGÉNÉRATIONNEL**

Un bien beau projet solidaire pour préparer et animer le Repas à Thème qui aura lieu pour les aînés isolé.e.s le Jeudi 21 Avril. Repas pris en charge le jour J et chantier valorisé de 4€/h pour l'engagement!



Chantier de Jeunes Bénévoles

Maison des Bateleurs - Montendre (17)

Du 11 au 16 avril 2022

Tu as entre 14 et 17 ans ? Tu veux vivre une expérience humaine unique et inoubliable ?

Le chantier de Jeunes Bénévoles est fait pour toi !

AU PROGRAMME

Engagement éco-responsable

Rencontres interculturelles

Vie en collectivité

Partage et échanges

Découverte et pratique de la permaculture lors de chantiers dans le jardin

Jeux et animations

Découverte de la région et du patrimoine local

Plus d'infos et de renseignements ?

Passé à la MJA !

Tarifs selon quotient familial et lieu d'habitation :

QF :

<350	351 à 450	451 à 600	601 à 750	751 à 1100	1101 à 1400	>1401	Hors Beaucouzé
70	75	80	85	90	95	100	100

11-17 ANS

HORS VACANCES

SAMEDI 2 AVRIL

14H – 18H30

JOKE'S DE VIEUX

Hier c'était le 1er avril, aujourd'hui c'est le 2, alors on continu de faire un max de blagues !

Accueil libre



MERCREDI 6 AVRIL

14H – 18H30

BLA BLA VACANCES

On parle de l'été, de vos envies d'activités et des séjours. A vous de jouer !

Accueil libre



11-17 ANS

VACANCES

Lundi 11 Avril

10H – 12H30

Matinée jeux de société

Accueil vacances

Une première matinée à la MJA, ambiance zen, familiale et détendue !

Accueil libre



Lundi 11 Avril

14H30 – 17H

Pyramide des défis

Défis tes adversaires sur des petits jeux rapides et tente d'accéder à la première marche du podium

Accueil libre



11-17 ANS

SCOLAIRES

Mardi 12 Avril

10H-12H

Bing'Son

Sais-tu faire la différence entre un renard qui jappe et une tondeuse à gazon ? Viens le découvrir au Bingo des sons !

Accueil libre



Mardi 12 Avril

14H30-17H

JEUX BOUGE

Un très beau jeu de mot pour décrire un tournoi multisport en extérieur !

Accueil libre



11-17 ANS

VACANCES

Mercredi 13 Avril

10H-12H30

Idolette – Atelier d'écriture

Tu n'as jamais osé écrire à ta célébrité préférée ? C'est l'occas de passer le cap et voir si iel te répond !

Accueil libre



Mercredi 13 Avril

13H-17H

12
PLACES

CONCERT LISTEN TO THIS

Les jeunes de la MJA se produisent en concert sur la scène la plus emblématique du 49. Viens avec nous les voir au Chabada

Inscriptions OBLIGATOIRES



11-17 ANS

SCOLAIRES

Jeudi 14 Avril

10H-12H30

Magie et société

Initiation à la magie, la vraie !

Accueil libre



Jeudi 14 Avril

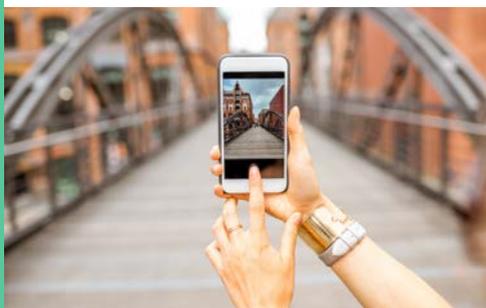
14H30-17H

RALLYE PHOTO

20H-22H :

SOIRÉE GAMING

Inscriptions nécessaires



11-17 ANS

VACANCES

Vendredi 15 Avril

10H-12H30
14H30-16H30

MODÉLISATION 3D

Initiation à la création 3D sur ordinateur

Inscriptions nécessaires



Vendredi 15 Avril

14H-17H30

GOUTAX AU MAX ATELIER CUISINE

Fabrication et dégustation d'un gouter chanmax !

Inscriptions nécessaires



VACANCES

11-17 ANS

Mardi 19 Avril

10H-12H30

BEEWRAP

Création d'emballages réutilisables
et zéro déchets !

Accueil libre



Mardi 19 Avril

14H30-16H30

STRING ART – LA FINALE

Finalisation des créations
String Art des vacances
précédentes !

Inscriptions nécessaires



SCOLAIRES

11-17 ANS

Mercredi 20 Avril

10H-12H30

BRICOLAGE CAISSE À SAVON

Préparation des plans sur la comète pour la création d'une caisse à savon !

Inscriptions nécessaires



Mercredi 20 Avril

14H-16H30

BRICOLAGE CAISSE À SAVON

Scie, marteau, clous, on passe des plans à la réalisation !

15H-17H

CITADELLES

20H-22H :

BOWLING +14 ANS

6€

Inscriptions OBLIGATOIRES



VACANCES

11-17 ANS

Jeudi 21 Avril

MATINÉE

FERMETURE ALSH



Jeudi 21 Avril

14H30-16H30

LUTIN D'ALBATOR

Une balle au prisonnier
version bien mieux !

Accueil libre



SCOLAIRES

11-17 ANS

Vendredi 22 Avril

10H-12H30

COOK COOKIES -ATELIER CUISINE

Confection de délicieux
cookies pour le goûter de
l'aprem !

Inscriptions nécessaires



Vendredi 22 Avril

14H-18H30

4€

PARC ORIENTAL DE MAULÉVRIER

Visite du Parc Oriental
(européen !) de Maulévrier
sans oublier d'emporter les
cookies du matin

8
PLACES

Inscriptions OBLIGATOIRES



HORS VACANCES

11-17 ANS

Mercredi 27 Avril

14H-18H30

APREM FLEX

Un aprem tout en souplesse !

Accueil libre



Samedi 30 Avril

C'est toi qui choisis !



Soumets tes idées
jusqu'au 14 avril

EXCURSION À LA CARTE

Prenez 2 anims
d'exception et 2 minibus
direction où vous voulez !

Accrobranche, bowling,
escalade... c'est vous qui
choisissez !

Inscriptions OBLIGATOIRES + €

INITIATIVES

18-30 ANS



ACCOMPAGNER

La MJA vous propose une écoute, un accompagnement méthodologique et des conseils pour vous aider à réaliser vos projets individuels ou en groupe, notamment dans les domaines de la culture, de l'insertion, de la santé, du sport ou encore des vacances. Révélez vos talents !

SOUTENIR L'ENGAGEMENT LOCAL

PASS
CITOYEN

Les jeunes domiciliés à Beaucouzé, de 18 à 25 ans révolus et inscrits sur les listes électorales, peuvent prétendre au Pass Citoyen. Il valorise l'engagement des jeunes qui donnent de leur temps pour des associations partenaires et des organismes publics. Sur justification de ces heures, ils bénéficient d'une aide forfaitaire de la commune de 100 €.

SUR RDV DU LUNDI AU VENDREDI



PAROLE DE PARENTS



LES CAFÉS PARENTS

Depuis 2013, la MJA accompagne un groupe de parents d'adolescents sur des thématiques variées ayant attiré aux préoccupations quotidiennes.

Cette année, s'ouvrent les "cafés parents". C'est un nouvel espace de paroles et d'échanges pour que chacun et chacune puisse s'exprimer librement, être écouté et soutenu dans son rôle de parents.

Dans un cadre rassurant, bienveillant et confidentiel pour évoquer la question de l'adolescence.

Si ce nouveau format vous intéresse, contactez nous.

Des rdv mensuels seront proposés le mercredi de 18h30 à 20h.

**PROCHAIN RDV :
MERCREDI 27 AVRIL AU DOMINO**

AÎNÉS

ANIMATIONS NUMÉRIQUES



Vendredi 1er Avril
10h30-12h

Communication

Communiquer avec ses proches en appel vidéo -
Découvrir What's app -
Facetime



Mardi 5 Avril
14h30-16h

"Découvrir l'ordinateur" Débutant

Les périphériques



Jeudi 7 Avril
10h30 -12h

Sécurité

"Vérifier la fiabilité de vos sources d'informations"
Les pubs gagnantes



Vendredi 8 Avril
10h30-12h

Smartphones et tablettes

Partager ses photos
avec ses proches



Mardi 12 Avril
14h30-16h

Smartphones et tablettes

Ajouter un contact dans
son répertoire

AÎNÉS

ANIMATIONS NUMÉRIQUES



Jeudi 14 Avril
10h30-12h

**Réaliser ses
démarches
administratives**

Découvrir France
Connect



Vendredi 15 Avril
10h30-12h

**"Découvrir
l'ordinateur"
Débutant**

Se connecter à
internet



Jeudi 21 Avril
10h30-12h

**Smartphones et
tablettes**

Les podcast- Ecouter
vos émissions de radio
préférées ou et quand
vous voulez



Mardi 19 Avril
14h30-16h

**Progressez dans vos
usages numériques**

Nettoyer et optimiser
son ordinateur "Amenez
votre ordinateur, on fera
le ménage ensemble !"



Vendredi 22 Avril
10h30-12h

**Faites vos premiers pas
sur ordinateur**

Recherche internet : les
Forums

AÎNÉS

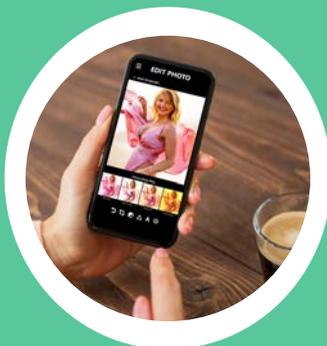
ANIMATIONS NUMÉRIQUES



Mardi 26 Avril
14h30-16h

Progressez dans vos usages numériques

Les réseaux sociaux et la confidentialité des données



Jeudi 28 Avril
10h30-12h

Smartphones et tablettes

Recadrer et modifier vos photos simplement



Vendredi 29 Avril
10h30-12h

Progressez dans vos usages numériques

Simplifier la navigation sur internet - Bloquer les pubs, sauvegarder des sites,... apportez votre ordinateur

Gratuit sur inscription :

Inscriptions obligatoires auprès de la MJA

60 ANS ET +

ANIMATION AÎNÉS

JEUDI 7 AVRIL



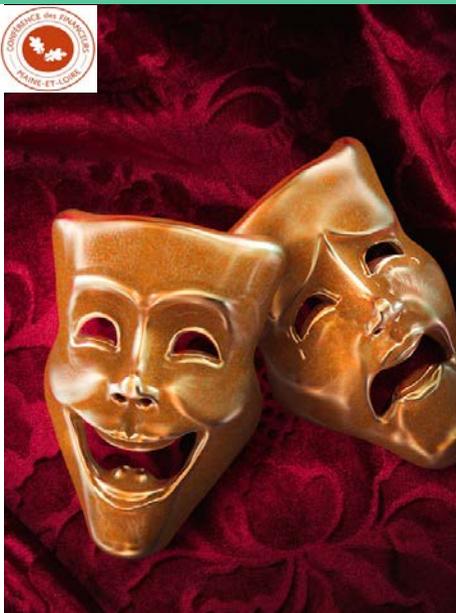
RDV 13H45 – DOMINO

SPECTACLE "SAMEDI EN HUIT" DE PATRICK COSNET

"Samedi en Huit" passe à la moulinette les joies et les supplices de la journée de mariage. (...) La pièce est à mourir de rire tant le spectateur a le sentiment de vécu."

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Lieu : Théâtre La Chaise Rouge à Pouancé



VENDREDI 8 AVRIL

10H–13H DOMINO

ATELIER CULINAIRE

Cet atelier culinaire permet de découvrir et de partager des connaissances nutritionnelles et diététiques afin de promouvoir la santé et le bien-être de tous.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES**

60 ANS ET +

ANIMATION AÎNÉS

MARDI 12 AVRIL

14H – 17H



"STAGE CLICHÉS"

Les jeunes sont addictés aux écrans alors que les vieux y sont allergiques. Si tu penses que c'est faux viens régler tes comptes au Domino.



MERCREDI 13 AVRIL

11H – 12H30



"STAGE CLICHÉS"

12H30 : ON DÉJEUNE ENSEMBLE ?
VENEZ AVEC VOTRE REPAS

14H – 17H

"STAGE CLICHÉS"

60 ANS ET +

ANIMATION AÎNÉS

VENDREDI 15 AVRIL

RDV 8H30 – DOMINO

"PETIT DÉJEUNER À L'ANCIENNE"

La MJA vous invite à venir partager un temps de rencontre et d'échange autour d'un petit déjeuner au Domino.



MARDI 19 AVRIL

MERCREDI 20 AVRIL

10H-12H ET 14H-17H

PRÉPARATION DES DÉCORS DU REPAS À THÈME

Venez participer à un atelier de création dans une dynamique intergénérationnelle.

THÈME : KARAOKÉ



60 ANS ET +

ANIMATION AÎNÉS

MERCREDI 27 AVRIL



10H30–12H30

NOS RENDEZ-VOUS "AMICALEMENT VÔTRE"

Venez partager un moment chaleureux et d'amusement autour d'un petit chocolat chaud et le visionnage et sélection de vos vidéos au Domino.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



VENDREDI 29 AVRIL

RDV 12H15 – DOMINO

SORTIE RESTAURANT + EXPOSITION "SCULPTURE SUR ARDOISE"

"Découvrez les sculptures réalisées à partir d'éclats d'ardoises de Trélazé, de Jean Christophe Boisteault, fendeur d'ardoises."

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

CONTACT

MJA LÉO LAGRANGE OUEST

Le Domino
Espace de la Haye,
1 rue de la Houssaye
49070 beaucouzé

mja@beaucouze.fr

02.41.72.81.89

Coordination : 06.61.35.45.10

Equipe Jeunesse : 06.19.62.51.05

Equipe aînés- Intergénération : 06.25.36.38.61

www.beaucouze.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

