

Les applications utiles au quotidien

Découverte des applis

I – Télécharger une nouvelle application

Avant de découvrir les applications qui pourraient vous aider au quotidien, voici la marche à suivre pour télécharger une application !

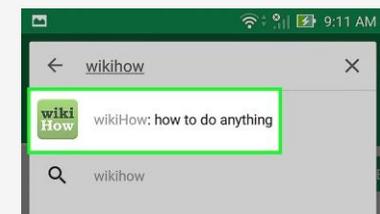
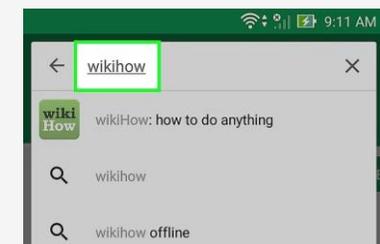
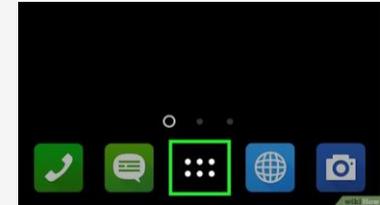
Sur Smartphone Android

1 - Appuyez sur l'icône Applications. Vous la trouverez en bas de votre écran d'accueil, généralement sous forme de plusieurs points ou de petits carrés à l'intérieur d'un cercle.

2 - Faites défiler la page jusqu'à l'application Play Store. L'icône de cette application ressemble à un triangle multicolore sur une serviette blanche. Si c'est la première fois que vous ouvrez le Play Store, vous devrez d'abord entrer vos informations de compte Google et vos détails de paiement. Suivez les instructions à l'écran quand vous y serez invité(e).

3 - Tapez le nom d'une application. Dans le champ de recherche en haut de l'écran, tapez le nom d'une application ou un mot-clé. Par exemple, vous pouvez taper *wikihow* pour rechercher l'application *wikiHow* ou *photos* pour afficher les différentes applications de photo. Si vous souhaitez simplement découvrir les applications disponibles, sautez cette étape. À la place, faites défiler la page et passez en revue les sections Catégories, Classements et Recommandations.

4 - Appuyez sur la touche de recherche. Il s'agit de la touche en forme de loupe en bas à droite du clavier.



I – Télécharger une nouvelle application

5 - Sélectionnez une application dans les résultats de recherche. Vous serez redirigé(e) vers la page de détails, depuis laquelle vous pourrez lire la description de l'application, passer en revue les avis d'utilisateurs et afficher des captures d'écran.

Beaucoup d'applications ont des noms similaires, donc il est possible que votre recherche renvoie plusieurs résultats. Les applications dans les résultats de recherche apparaissent sur leurs propres « tuiles », chacune affichant l'icône de l'application, son développeur, sa note et son prix.

6 - Choisissez INSTALLER. Il s'agit du bouton vert juste sous le nom de l'application. Si l'application n'est pas gratuite, le bouton vert indiquera son prix et non INSTALLER (par exemple « 2,49 euros »).

Si vous téléchargez une application payante, vous aurez probablement besoin de confirmer votre mot de passe de compte Google.

7 - Appuyez sur OUVRIR. À la fin de l'installation, le bouton INSTALLER (ou celui indiquant le prix) deviendra un bouton OUVRIR. Appuyez dessus pour lancer l'application que vous venez de télécharger.

Pour ouvrir la nouvelle application à l'avenir, appuyez sur l'icône des applications sur votre écran d'accueil puis appuyez sur l'icône de l'application que vous souhaitez utiliser.



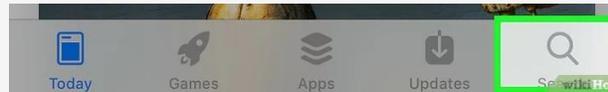
I – Télécharger une nouvelle application

Sur iPhone

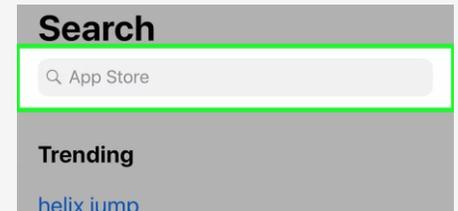
1 - Ouvrez l'App Store de votre iPhone : l'icône de l'application App Store qui ressemble à un « A » blanc sur un fond bleu clair.



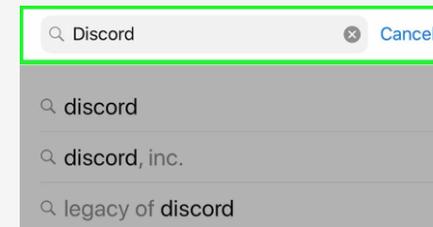
2 – Sélectionner « rechercher » : onglet en bas à droite de l'écran.



3 - Appuyez sur la barre de recherche. La barre de recherche est un champ de texte gris avec la mention « App Store » à l'intérieur. Appuyez dessus pour afficher le clavier de votre iPhone.



4 - Entrez le nom d'une application. Tapez le nom de l'application que vous souhaitez télécharger. Si vous n'avez pas d'application spécifique en tête, tapez un mot ou une phrase qui la décrit (par exemple « bloc-notes » ou « dessin »).



5 - Appuyez sur Rechercher. Il s'agit du bouton bleu sur le clavier de votre iPhone. Appuyez dessus pour recherche les applications correspondant à votre recherche dans l'App Store.



I – Télécharger une nouvelle application

6 - Cherchez l'application. Faites défiler la liste d'applications jusqu'à trouver celle que vous souhaitez installer.

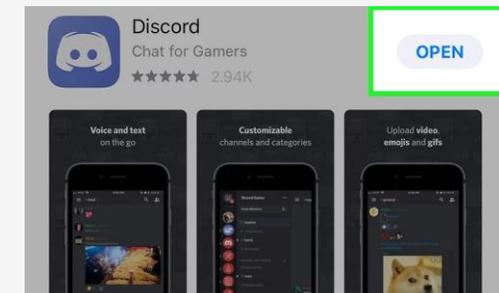
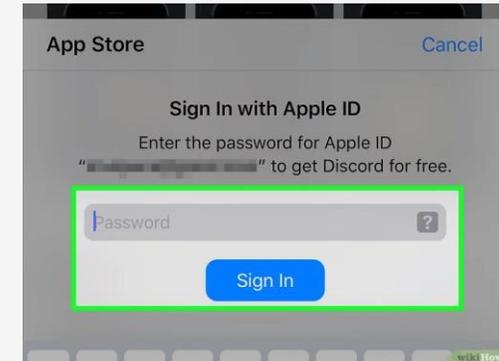
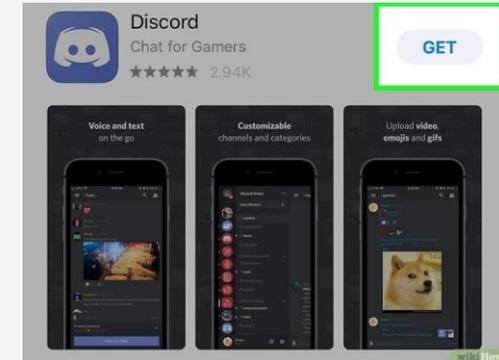
7 - Sélectionnez OBTENIR. Ce bouton se trouve à droite de l'application que vous souhaitez installer.

- Si l'application est payante, vous verrez son prix à la place du bouton OBTENIR (par exemple 0,99 euro).
- Si vous avez déjà téléchargé l'application auparavant, mais que vous l'avez supprimée, vous verrez à la place l'icône de téléchargement.

8 - Entrez votre mot de passe d'identifiant Apple. À l'invite de commandes, vous pourrez soit appuyer sur le lecteur d'empreinte digitale, soit taper votre mot de passe d'identifiant Apple pour télécharger l'application sur votre iPhone.

9 - Ouvrez l'application. À la fin du téléchargement, vous pourrez ouvrir l'application directement depuis l'App Store en appuyant sur le bouton OUVRIR qui apparaît à la place du bouton OBTENIR.

Vous pouvez également ouvrir l'application à tout moment en appuyant sur son icône sur l'un des écrans de votre iPhone.



II – Applications Aide au quotidien

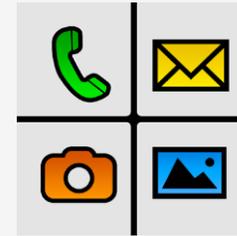
Les applications pour faciliter votre quotidien !

Big Launcher : application permettant de changer l'affichage de votre écran afin d'obtenir des icônes plus larges et des textes en police plus grande.

Dragon Dictation : ce système de reconnaissance vocale s'avère utile pour rédiger des textes, envoyer des e-mails ou faire une recherche sur le net sans avoir à écrire.

Calendrier : application déjà présente dans votre téléphone qui vous permet de noter vos rdv importants ou d'avoir une visio globale du calendrier à venir.

Horloge : application déjà présente dans votre téléphone qui vous permet de mettre une alarme (un réveil), un chronomètre ou un minuteur.



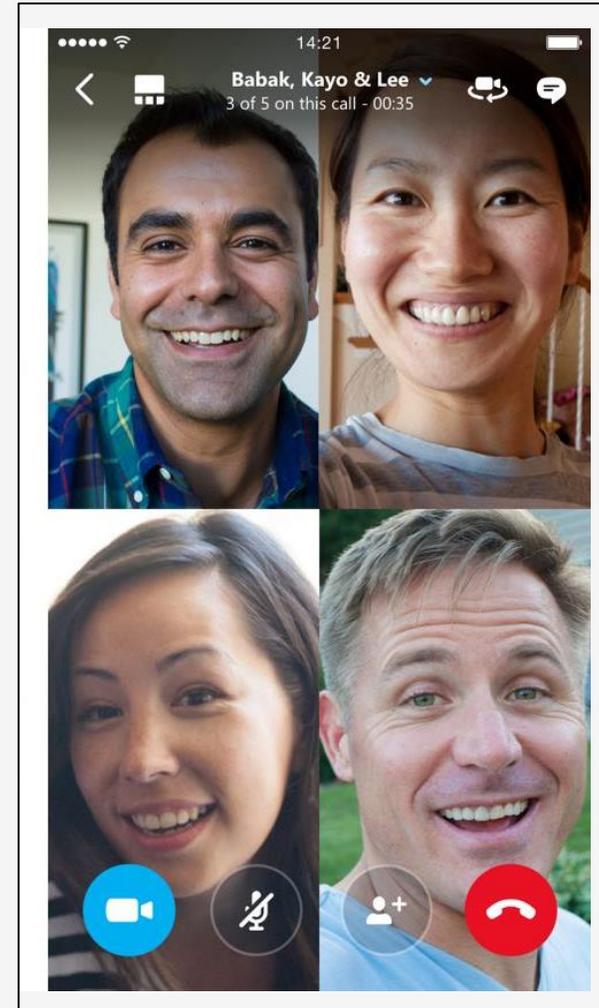
III – Garder le contact

Pour garder le contact, il existe de nombreuses applications : par messages, par visio, par appel ...

Retrouvez le cours sur la visio (avec Skype, Facetime, Messenger et Zoom) ici : <https://www.beaucouze.fr/wp-content/uploads/2020/12/faire-une-visio.pdf>

Il existe **Whatsapp**, qui permet de discuter par messages (ou visio) avec vos proches grâce à Internet, donc même avec ceux qui sont à l'étranger. Vous pouvez aussi créer des groupes de discussions avec autant de personnes que vous le souhaitez, idéal pour partager en famille !

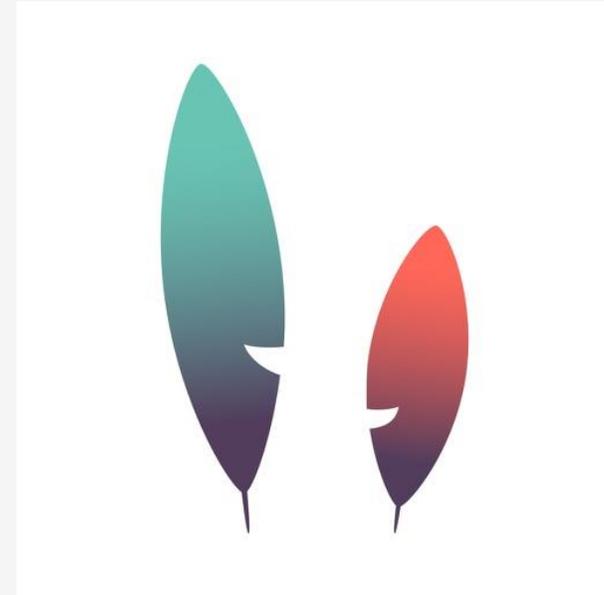
Exemple d'une discussion entre 4 personnes via Skype sur smartphone



III – Garder le contact

Il existe aussi une application intitulée **PAPOTI** qui permet de **nouer des liens entre petits-enfants et grands-parents éloignés**, via un espace de discussion où ils peuvent s'échanger des photos et mettre en place, ensemble, différentes activités ludiques.

Spécialement conçue pour les grands-parents et leurs petits-enfants, Papoti permet à tous ceux qui se sentent éloignés, de se créer un espace privilégié en duo pour discuter, échanger des photos, jouer, partager des secrets, se lancer des défis rigolos... et tout cela en simultané !



IV – Applications Santé

Les applications peuvent aussi vous aider à prendre soin de vous ! Voici quelques exemples, mais il en existe de nombreux autres !

Info Alzheimer : créée par la [Fondation Alzheimer](#), cette application donne les dernières avancées de la recherche et les différents aspects de la maladie.



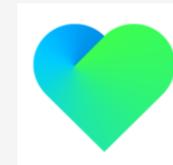
Yuka : une application mobile qui permet de scanner les produits alimentaires et d'obtenir une information claire sur l'impact du produit sur la santé.



Medisafe : une application qui permet de gérer la prise de médication et offre aussi une fonction pratique de rappel pour ne pas oublier une dose.



Health Mate : une application qui permet de suivre l'activité d'une personne durant la journée (nombre de pas...) ainsi que la qualité de sommeil. Vous serez accompagné par des spécialistes en hygiène de vie, du sommeil aussi de la vie sociale..



Doctolib : Pour prendre vos rdv en ligne 24h/24 et 7j/7, pour une consultation physique ou vidéo quand cela est possible (pratique quand il est difficile de se déplacer), avec des milliers de professionnels de santé. Vous recevrez en plus des rappels automatiques par SMS ou par email et retrouverez votre historique de rendez-vous et vos documents médicaux.



V – Applications Divertissement et Santé

Les applications pour vous divertir tout en travaillant la mémoire !

Entraînez votre cerveau : stimulez les capacités cognitives tout en vous amusant. Dans «Entraînez votre cerveau», vous trouverez une série de jeux qui vous aideront à stimuler différentes capacités et qui serviront d'entraînement mental quotidien.



Brain Yoga : 8 jeux différents pour stimuler le cerveau.



Jeux de Grille : Résolvez des grilles de mots fléchés, croisés, de sudoku et de takuzu directement sur votre téléphone.



Spotify : une application qui vous permet d'écouter de la musique à tout moment et vous relaxer.



VI – Applications pour suivre l'actualité

La plupart des grands médias français (ou étrangers) ont développé une application mobile qui permet d'avoir accès à leur contenu à tout moment. Parfois, certains contenus nécessitent un abonnement mais ce n'est pas toujours le cas. Il existe des applications aussi bien pour les journaux que pour les radios.

Voici un petit aperçu de ce qui existe :

Le Figaro



Le Monde



Libération



Ouest France



RTL



France Info



France Inter



Radio Classique



Aujourd'hui

- Comment télécharger une application ?
- Applications d'aide au quotidien
- Applications pour garder le contact
- Applications Divertissement et Santé
- Applications pour suivre l'actualité

MERCI ET A BIENTÔT !