

COUZ/AÎNÉS

NOVEMBRE 2021 | JOURNAL N°19

www.beaucouze.fr



MJA Léo Lagrange Ouest
Espace de la Haye - Le Domino
1 rue de la Houssaye - 49070 Beaucouzé
02.41.72.81.89 - 06.25.36.38.61
mja@beaucouze.fr



En avril 2020 où le contexte sanitaire nécessitait le confinement, la Mission Jeunesse Aînés a proposé un magazine « qui trompait l'ennui du confinement » : intitulé, « L'éléphant ». Chaque semaine, il était proposé aux aînés adhérents à la MJA des jeux remue-méninge, des jeux de logique, des informations données par le CCAS, des informations données grâce au «Groupe Mémoire de Beaucouzé», de l'actualité de la médiathèque... A partir de l'été 2020, le magazine sortait tous les mois jusqu'en juin dernier. En ce mois de novembre, le magazine prend une nouvelle dimension avec le concours du CCAS et de la mairie. La MJA sollicitera les différents

partenaires pour le contenu de ce magazine. Le service communication municipal le mettra en forme. Ce magazine sera distribué tous les deux mois à destination de l'ensemble de seniors beaucouzéens. C'est aussi l'occasion de changer de nom. Vous pourrez y retrouver différentes rubriques d'histoire culture générale, de remue-méninge, des jeux, actualités médiathèque ; numéros utiles du CCAS et du CLIC, des actualités de la médiathèque ou d'évènements sur la commune. Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Pour l'équipe de la MJA, Christelle LE-BRUN, coordinatrice MJA

HISTOIRE CULTURE GÉNÉRALE

Lancement d'une rubrique Patrimoine sur le site internet



Pour le 11 novembre, date de la commémoration de l'armistice 1914/1918, un QR code a été apposé sur le Monument aux morts du cimetière de Beaucouzé.

Un QR code se lit grâce à une application type «QR Code» téléchargée sur IOS et Android. Il vous suffit ensuite de «flasher» le QR code figurant sur la plaque en porcelaine blanche placée sur le monument en bas à droite pour accéder à notre page internet. La rubrique Patrimoine du site de la ville présente l'histoire

de notre ville ainsi que l'hommage rendu à nos morts. La rubrique sera finalisée pour la fin d'année et présentera des biographies de soldats, photos d'archives, bibliographies... Cet espace, alimenté par le Groupe mémoire de Beaucouzé, viendra compléter les actions déjà menées par ces bénévoles : en 2018 avec l'exposition du centenaire de la guerre 14-18 qui a reçu le Label Centenaire, et celle de 2019 « 1914-1930, un village angevin à l'épreuve de la Grande Guerre ».

Jeu 1 : Qui suis-je ?

*Le but du jeu est de trouver le personnage connu grâce à une phrase indice.
Le nombre de lettre est indiqué par le nombre de cases.*

1. Je suis un chanteur, qui aime allumer le feu sur scène.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2. Acteur, scénariste, producteur, ma carrière a décollé à la suite d'un bateau, qui a coulé.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3. J'ai 85 ans et je suis la souris la plus connue au monde.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

4. Je suis ton père.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5. Y'a d'la joie.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6. Je suis une princesse endormie (prénom).

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

7. Scientifique, j'ai reçu 2 prix Nobel et j'ai découvert le radium.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

8. J'aime jouer avec mes cordes vocales et je vois la vie en rose.

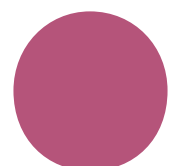
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

9. Peintre, je suis connu pour mes visages difformes et mes formes géométriques.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

10. Grand philosophe, qui a tout remis en doute.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



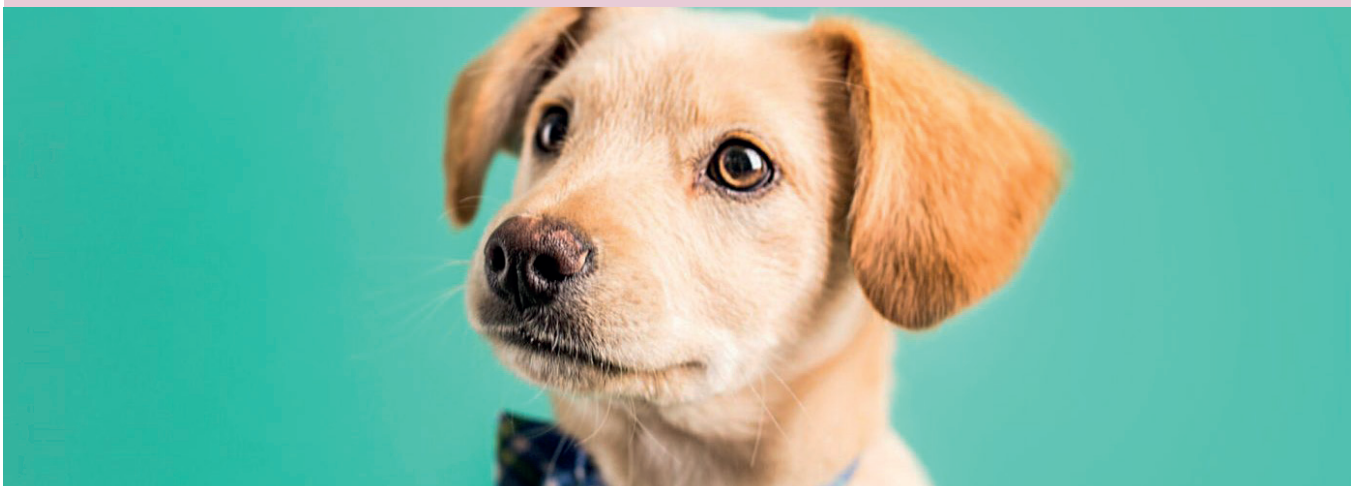
Le but du jeu est de relier le mot bonjour avec la bonne langue :

Hello	Anglais
Aloha	Hawaïen
Olà	Portugais
Halo	Indonesien
Buongiorno	Italien
Hej	Suédois
Waad salaaman tihiin	Somali
slav	Kurde
Bonghjornu	Corse
Salve	Latin

Jeu 3 : De quel animal s'agit-il ?

Les lettres sont dans le désordre, il faut remettre les lettres dans l'ordre pour découvrir l'animal.

1. unri-qenulit
2. orquterep
3. ucpa
4. kipoa'l
5. gogndu
6. lipauno
7. aareiddorm
8. ncihe
9. iplna
10. petersn



ÇA S'EST PASSÉ EN NOVEMBRE ... MAIS DE QUELLE ANNÉE ?

Le monkey buffet festival



Le dernier dimanche de novembre, parmi les ruines du temple Phra Prang Sam Yot à Lopburi, en Thaïlande, les habitants de la ville offrent un énorme buffet réservé aux singes. Des légumes, des fruits, des gâteaux et même des canettes de soda.

Le festival débute par une cérémonie d'ouverture avec des danseurs en costumes de singe. Lorsque les singes arrivent, les hôtes enlèvent les draps des tables de banquet, révélant des pyramides de pastèque, de durian, de laitue, d'ananas...

C'est en 1989 qu'un homme d'affaire de l'époque a eu cette idée de créer un festival pour deux raisons : il souhaitait attirer les touristes à Lopburi au nord de Bangkok, mais aussi célébrer le singe, un animal très apprécié et vénéré en Thaïlande. Cette contrée est même surnommée la « ville des singes ». Une fois qu'ils sont rassasiés, les macaques sont connus pour devenir indisciplinés avec leur nourriture et avec les gens, alors faites attention à vos affaires et à votre queue de cheval ! Ça donne envie non ? Rendez-vous le 28 novembre en Thaïlande.

PRENEZ LA PAROLE

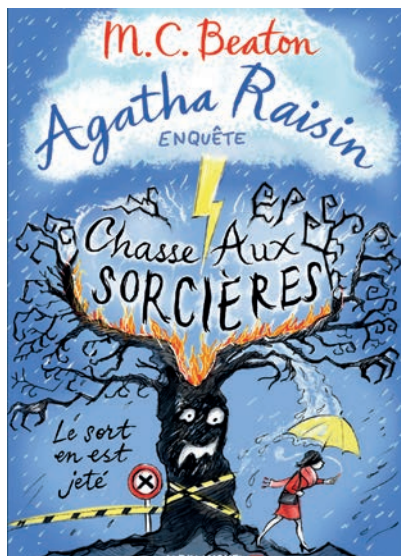
Zoom sur la conférence sur la maladie d'Alzheimer

En partenariat avec la ville de Beaucouzé, l'association France Alzheimer 49 organise une conférence sur la maladie d'Alzheimer, jeudi 14 octobre, à la maison de la Culture et des loisirs. L'objectif était d'informer sur ce qu'est la maladie d'Alzheimer et de préciser comment aborder des problématiques de cette expérience de vie. Le docteur Jean Barre, médecin gériatre au CHU d'Angers, et Michel Abline, président de France Alzheimer 49 sont intervenus sur le thème Alzheimer invisible, diagnostic impossible.

Marie Ferron, bénévole et administratrice, « En mai dernier la ville de Beaucouzé a signé la Charte de ville aidante Alzheimer. Depuis le mois de juin, l'association France Alzheimer (FA 49) a mis en place une permanence d'écoute et soutien aux familles, le premier lundi du mois de 14h30 à 17h au CCAS de Beaucouzé. Celle-ci

a pour but d'accompagner et de soutenir les familles, ainsi que de les informer des dispositifs d'aides et d'accueil existants. À compter du mois de janvier 2022, une halte Relais se tiendra à la salle de l'Hermitage le premier mercredi du mois de 14 h à 17 h. Celle-ci proposera aux couples aidant aidé des temps de convivialité, des temps d'activités, d'échanges partagés. Dans le courant de l'année 2022, la formation des aidants qui a pour objectif d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement ». Pour participer à toutes ces actions sur la commune de Beaucouzé, il convient de contacter *l'association France Alzheimer 49 (Espace Frédéric Mistral, 4 allée des Balades 49000 ANGERS Tél : 02 41 87 94 94 ; secreariat@francealzheimer49.fr)*.

SÉLECTION MÉDIATHÈQUE



Agatha Raisin enquête

Dans les Costwolds, par une nuit brumeuse, Rory et Molly Devere, le nouveau pasteur et sa femme, peinent à voir la route au retour d'un dîner à Sumpton Harcourt. Ils freinent brusquement et découvrent devant eux le cadavre de Margaret Darby, une célibataire fortunée et âgée, suspendu à un arbre à l'entrée du village. Agatha Raisin mène l'enquête.

Antoinette dans les Cévennes

Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec son amant, Vladimir. Alors quand celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec sa femme et sa fille, Antoinette ne réfléchit pas longtemps : elle part sur ses traces ! Mais à son arrivée point de Vladimir - seulement Patrick, un âne récalcitrant qui va l'accompagner dans son singulier périple...



Celle qu'il attendait

Sur le quai d'une gare, Eugénie, jeune femme à l'imagination débordante, croise la route de Joséphin, un chauffeur de taxi muet et mélancolique. C'est le début d'une histoire d'amour improbable entre deux êtres aux nombreuses fêlures.

L'anecdote

Inspirez-vous d'une anecdote qui vous est vraiment arrivée, n'hésitez pas à en rajouter un peu pour la rendre plus (au choix) drôle, étonnante, incroyable, terrifiante... et nous la raconter ci-dessous. Qui sait si nous allons réussir à discerner le vrai du faux...

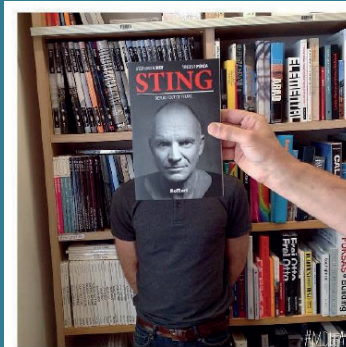
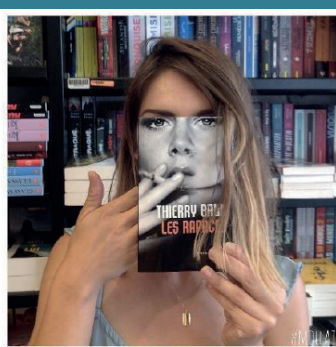


Légende d'image

Imaginez la légende de cette image

Le décor d'une couverture de livre

Choisissez un livre ou un disque dont la couverture montre un personnage ou un chanteur. Mettez-le devant vous pour vous fondre dans la couverture. Cela impliquera peut-être que vous adaptiez vos vêtements à la couleur. Quelques exemples :



Envoyez vos photos à mja@beaucouze.fr ou directement dans la boîte aux lettres et vous apparaîtrez peut-être dans le prochain numéro !

INFORMATIQUE

Connaissez-vous Adrien BORGOMANO ? Il vient d'être embauché par la MJA pour proposer des animations numériques. Sur novembre et décembre, il proposera des ateliers au Domino :

- Le mardi de 14h30 à 16h : faites vos premiers sur un ordinateur
- Le jeudi de 10h30 à 12h : progressez dans vos usages numériques
- Le vendredi de 14h30 à 16h : découvrir l'utilisation du smartphone ou d'une tablette

Ces animations sont gratuites. Elles sont financées dans le cadre de la conférence des financeurs. Le nombre de places est limité. C'est pourquoi, il est demandé de s'inscrire au préalable. Tel : 02 41 72 81 89

Le mardi, ce sera l'occasion, d'utiliser et de se repérer sur un ordinateur, de manipuler une souris et un clavier, de rédiger et mettre en forme un texte, de découvrir internet, de créer une adresse email.

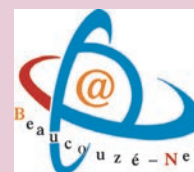
Sur le jeudi, vous découvririez comment vérifier la fiabilité de vos sources d'informations, de nettoyer et d'optimiser son ordinateur, de découvrir les réseaux sociaux, de faire des recherches en ligne, de partager des photos avec ses proches.

Enfin, le vendredi, vous aurez l'occasion de découvrir, utiliser et organiser son smartphone ou sa tablette comme utiliser l'agenda du téléphone, installer des applications, écouter des émissions de radio, gérer ses mots passe...

Le CCAS de Beaucouzé a acheté 10 tablettes que la MJA peut mettre à disposition le temps de l'animation. De plus, la Mairie a équipé la MJA de quatre ordinateurs. Vous aurez aussi la possibilité de le retrouver à Beaucouzé net vendredi 3 décembre de 10h30 à 12h. N'hésitez pas amener pour les personnes qui le souhaitent une clé USB, un disque dur externe ou leur ordinateur portable.



ZOOM SUR L'ASSOCIATION BEAUCOUZÉ NET



L'association Beaucouzé-Net propose d'accompagner vos premiers pas et votre progression dans l'utilisation de l'informatique et son environnement avec simplicité, dans la convivialité et l'entraide.

Au cours de chaque séance, les participants exposent et décrivent leurs demandes suivant les sujets qui les intéressent. Ces demandes sont détaillées, expliquées et débattues par l'ensemble des adhérents et de l'animateur présent. Les adhérents peuvent demander une aide individuelle. Des ateliers à thèmes sont également prévus en cours d'année suivant le nombre de personnes intéressées, sur des logiciels divers, comme les montages photos et vidéos par exemple.

La priorité, respectée par « Beaucouzé Net », est de favoriser l'échange des connaissances et des compétences, en fonction du niveau de chacun. Les séances se déroulent le lundi de 10h à 12h, le mercredi de 15h à 16h30 et le vendredi de 9h à 10h30 ainsi que de 10h30 à 12h.

Contact : Robert TOUPLAIN,
beaucouzenet@wanadoo.fr
tel : 06 08 37 91 58



LE CCAS DE BEAUCOUZÉ

Le Centre Communal d'Action Sociale accompagne les personnes âgées au plus proche de leurs besoins et de leurs envies. Pour cela, différentes formes d'aide sont proposées :

- Accompagnement aux démarches administratives
- Accompagnement à la mise en place de services à domicile
- Cellule de veille et d'écoute pour les personnes fragiles et isolées

Le CCAS apporte des aides financières pour la mise en place des services de portage de repas à domicile ou de téléalarme.

Pour faciliter les déplacements, le CCAS propose un service de transport solidaire pour les personnes qui ne sont pas imposables. Des bénévoles assurent les déplacements pour des rdv médicaux, des courses...

Le CCAS propose également un transport solidaire pour les personnes qui ne pourraient se déplacer ou ne pourraient bénéficier de l'aide de la famille ou de proches.

Contact : 3 rue du Bourg de Paille 49070 Beaucouzé – 02 41 48 18 59

Pour toute demande d'aide et d'accompagnement, vous pouvez être contacté par le CCAS. Pour cela, vous pouvez remplir ce coupon et le remettre à un partenaire du CCAS (votre médecin, votre infirmière, votre aide à domicile, ...)

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

REPORT - Repas des aînés

Au vu des conditions sanitaires actuelles et de la croissante augmentation du taux d'incidence, le repas des aînés prévu initialement le samedi 15 janvier prochain est reporté à une date ultérieure.

Le CCAS mettra tout en œuvre pour maintenir ce moment festif et très attendu par tous.



Le CLIC vous propose une réponse adaptée aux difficultés liées au vieillissement. Il assure un accueil, une écoute, des échanges et une évaluation des besoins.

Le CLIC est à votre service pour :

- Vous informer, vous conseiller et vous orienter,
- Vous accompagner dans vos démarches,

- Établir avec vous une aide personnalisée,
- Coordonner les différents intervenants.

Contact : CLIC Aînés Outre-Maine, ZA du Bocage 5, rue René Hersen 49240 AVRILLÉ
Tél. : 02 41 05 11 08

ÇA PEUT VOUS INTERESSER

- Marché de Noël (MCL) | **27 NOVEMBRE DE 14H À 22H**
- Exposition Joël Rougié (Grange Dîmière) | **DU 4 AU 12 DÉCEMBRE**
- Concerts violoncelliste Ana Carla Maza + Chanteuse Clou (MCL) | **10 DÉCEMBRE À 20H30**
- Artothèque (Domino) | **DU 6 AU 11 DÉCEMBRE**
- Caf'concert (Domino) | **11 DÉCEMBRE DE 18H À 20H**
- Exposition peinture Mary Bony et Pen (Grange Dîmière) | **DU 18 AU 26 DÉCEMBRE**
- Animation théâtre dans le cadre de la conférence des financeurs (MCL)

21 DÉCEMBRE DE 15H À 17H

- Brunch interG (Domino) | **22 DÉCEMBRE DE 11H À 14H**

Solution jeu 1 :

Je suis un chanteur, qui aime allumer le feu sur scène. **Solution : Johnny Hallyday**

Acteur, scénariste, producteur, ma carrière a décollé à la suite d'un bateau, qui a coulé.

Solution : Leonardo Dicaprio

J'ai 85 ans et je suis la souris la plus connu au monde. **Solution : Mickey Mouse**

Je suis ton père. **Solution : Dark Vador**

Y a d'la joie. **Solution : Charles Trenet**

Je suis une princesse endormie (prénom).

Solution : Aurore

Scientifique, j'ai reçu 2 prix Nobel et j'ai découvert le radium. **Solution : Marie Curie**

J'aime jouer avec mes cordes vocales et je vois la vie en rose. **Solution : Edith Piaf**

Peintre, je suis connu pour mes visages difformes et mes formes géométriques.

Solution : Pablo Picasso

Grand philosophe, qui a tout remis en doute.

Solution : René Descartes

Solution jeu 2 :

Hello

Anglais

Aloha

Hawaïen

Olà

Portugais

Halo

indonesien

Buongiorno

Italien

Hej

Suédois

Waad salaaman tihiin

Somali

slav

Kurde

Bonghjornu

Corse

Solution jeu 3 :

● Requin-lutin

● Perroquet

● Pacu

● L'okapi

Dugong

● Poulain

● Dromadaire

● Chien

● Lapin

● Serpent



JOËL ROUGIÉ

Peintures



DU 4 AU 12 DÉCEMBRE 2021
Grange Dîmière – Beaucouzé

Entrée libre

Exposition visible tous les jours
de 14h30 à 19h00

Grange Dîmière – Rue du Prieuré – 02 41 48 00 53